

速野の福祉

= 発行 =
速野学区
社会福祉
協議会



中野自治会
石神利和さん(88歳)

題字…本人
記事…インタビュー



健康の秘訣は野菜作り

ふるさとの鹿児島から離れて60年近くになられます。

若い頃から畝で畑を耕して良い土を作り、季節の野菜を育て収穫することが好きでしたそうです。

転動で滋賀県に移住され、70歳まで元気に働かれました。仕事が休みの日には菜園作りを楽しんでこられました。

4年前に奥さんを亡くされましたが、息子さん家族と一緒に住んでおられ、安心な毎日をご過ごされています。

自室から見える三上山が絶景でお気に入りだそうです。

元気の源は好き嫌いなく何でも食べる事、特に魚が好きで、近江米も格別だとおっしゃっています。

今も、近所のスーパーで買物したり、畑で野菜を育てることが生きがいとなっております。



さざなみ会 作品展

ネオ・ベラヴィータ守山自治会

さざなみ会(高齢者クラブ)会員の個展から始まった作品展ですが、今回9回目という事です。

また様々な人が気軽に出品できる作品展となるよう、さざなみ会会員はいろいろな工夫もされています。

今年の『さざなみ会作品展』

は1月22日から26日までの5日間、10時から16時まで開催。会員自身が順番に受付・お茶やお菓子の接待をおこなっております。その期間内におこなわれるカフェサロンで毎年来場者にぜんざいがふるまわれます。また

最終日の前日にはおでんがふるまわれます。

作品出品者は作品の配置や展示をおこない、受付や接待役もこなし、皆がそれぞれにあつた形で作品展に関わっております。

毎日多くの来場者があり、会員共々交流しておられたのが印象的でした。



福祉活動紹介

速野学区子ども会連合会

私達は、速野学区子ども会育成者及び指導者の代表が集まり、子ども会の健全な育成を図ることを目的として、活動しています。

学区民のつどいでは子どもたちに楽しんでもらえるよう、総勢 300 名の子どもたちにクリスマスオーナメント、クリスマスリースを作ったり、段ボール迷路で遊びました。

10 月下旬には、農業後継者クラブ様ご協力のもと、美味しいさつま芋をいっぱい堀り、



土とふれあい、親子で楽しみました。

昨年度は猛暑のため中止になった球技大会を、子どもたちの体調を考え、11月に開催しました。

ハヤノクラブ様のご協力で、子どもたちはビーチボールバレーをカいっぱいしました。

これからも、子どもたちの楽しい会になるよう活動していきます。皆様のご参加お待ちしております。

速野学区子ども会連合会 会長 杉本 京子

すこやかサロンボランティア

速野会館で年 8 回の「すこやかサロン」が開催されている事をご存じでしょうか？

私たちはそれを支えるボランティアです。男性 6 名・女性 26 名で活動しています。

男性はテーブルセッティングと配膳。女性は栄養士さんの指導のもと、時間内に昼食・デザートを仕上げるのが、主な仕事です。

昼食後は歌や手品、作品作りなど毎回楽しいレクリエーション。参加者さんの笑顔を見られることがなによりです。

また、年 1 回「お出かけサロン」に同行しています。ボランティア交流会と年 2 回の調理室の大掃除等があります。

サロンボランティアに関心がある方は速野会館まで連絡をお願いします。

代表 大塚 昇



おすそわけプロジェクト

「おすそわけでつながる速野」は未使用の日用雑貨やご家庭で消費できない食品、新鮮な野菜などを速野会館に持ち寄っていただき、学区や自治会のすこやかサロン開催時におすそわけして皆さまとつながりを持っていただく事業です。

メンバー 11 人で学区と各自治会向けに仕分けをし、サロンの参加者に持ち帰ってもらっています。

現在までに 20 回実施しています。今後も皆さまに品物の提供をお願いいたします。

また、おすそわけプロジェクトでは協力していただけるボランティアの方々を募集しています。速野会館まで連絡をお願いします。

代表 山田 芳彰



福祉協力員連絡会の研修会

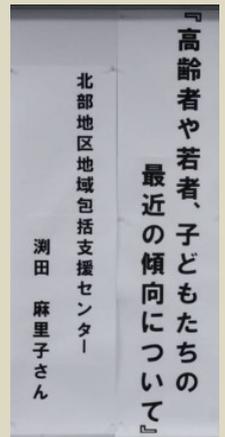
1月30日(木)

速野会館において『高齢者や若者、子どもたちの最近の傾向について』北部地区地域包括支援センターの社会福祉士の^{ふちた} 湊田さんと保健師の^{むねやま} 心山さんの講演を聴きました。

センターの役割の説明、現在の相談内容、今後守山市が目指すべきもの、地域のサロン活動への関わり等具体的に話していただきました。

講演終了後は参加者からの質問もあり、グループ討議では湊田さんと心山さんも各グループに加わってアドバイスいただきました。

特に「子どもの問題、家族の問題等悩んでおられることは何でも聞かせてください。行政の窓口になります。」と力強い言葉をいただきました。

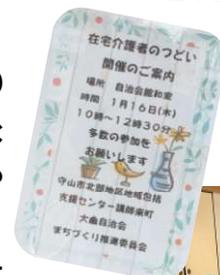


第2回 大曲在宅介護者のつどい

1月16日(木)

介護家族・介護経験者 12名と、北部地区地域包括支援センターより社会福祉士と保健師のお二人をお招きして開かれました。たまりがちな介護疲れから少しでも心を軽くしてもらえたらとお茶やお菓子、ささやかな昼食が用意されました。

介護者が日頃抱える悩みや不安に対して、専門家の立場からの助言や行政に関する最新情報を、介護経験者からはその経験からアドバイスをいただきました。



開発高齢者サロン

1月26日(日)

開発すこやかサロン「開発室内オリンピック」を開催しました。ボウリング、ゴルフ、円盤投げ、ポッチャの4種目が行われました。競技前に軽く準備体操で、体をほぐしてから始まりました。いざ始めると皆さん真剣です。白熱の戦いが繰り広げられました。表彰式の後、お菓子をいただき、楽しいひとときを過ごしました。



速野情報箱

みんなで豆まき おもしろい

2月15日(土)水保子育てサロンひよこクラブで豆まきをしました。会館に集まったのは未就学児10名、保護者4名、ボランティア5名です。「豆まき」を歌って、ボールを持っておにたいじです。家ではこんなにはしゃげないので、カいっばいおににボールを投げて、とてもぎやかに節分行事ができました。元氣いっぱい、おやつ時間もあって楽しくすごしました。



広報部会 館内研修

2月23日(日)速野会館で、「スマートフォンで本格的な写真を撮る」方法を学びました。

19名の参加者は、撮る時の構図・アングル・ライティング・タイミングについて、撮った写真の加工の方法を学び、ワンランクアップできました。

スマートフォン機種やアプリによる違いをカバーできる写真の撮り方で、見やすく印象に残る「速野の福祉」が可能になるような研修でした。



守山市北部地区 地域包括支援センター 便り

令和2年度上半期 開催事業のご案内

オレンジカフェほっと庵



4月27日
5月25日
6月22日
7月27日
8月24日
9月28日
第4月曜
10:00~
11:30

★お申し込みは不要です!

介護予防教室 ワンステツ チャレンジ

5月28日
6月4日
11日
18日
25日
7月2日
9日
16日
23日
13:30~
15:00



★お申し込みが必要になります。
詳細は4月以降の各広報でご確認下さい。

守山市北部地区地域包括支援センター
☎ 077-516-4160

編集後記

私は3年間広報部でお世話になりました。初めはぎこちなかった部員同士でしたが年月を経るごとにうち解けて最終的には素晴らしいチームとなりました。積極的に自分たちの自治会での取り組みや出来事の発信が出来るようになりまして。これからも更なる活躍を期待しております。(I・M)