



吉身学区



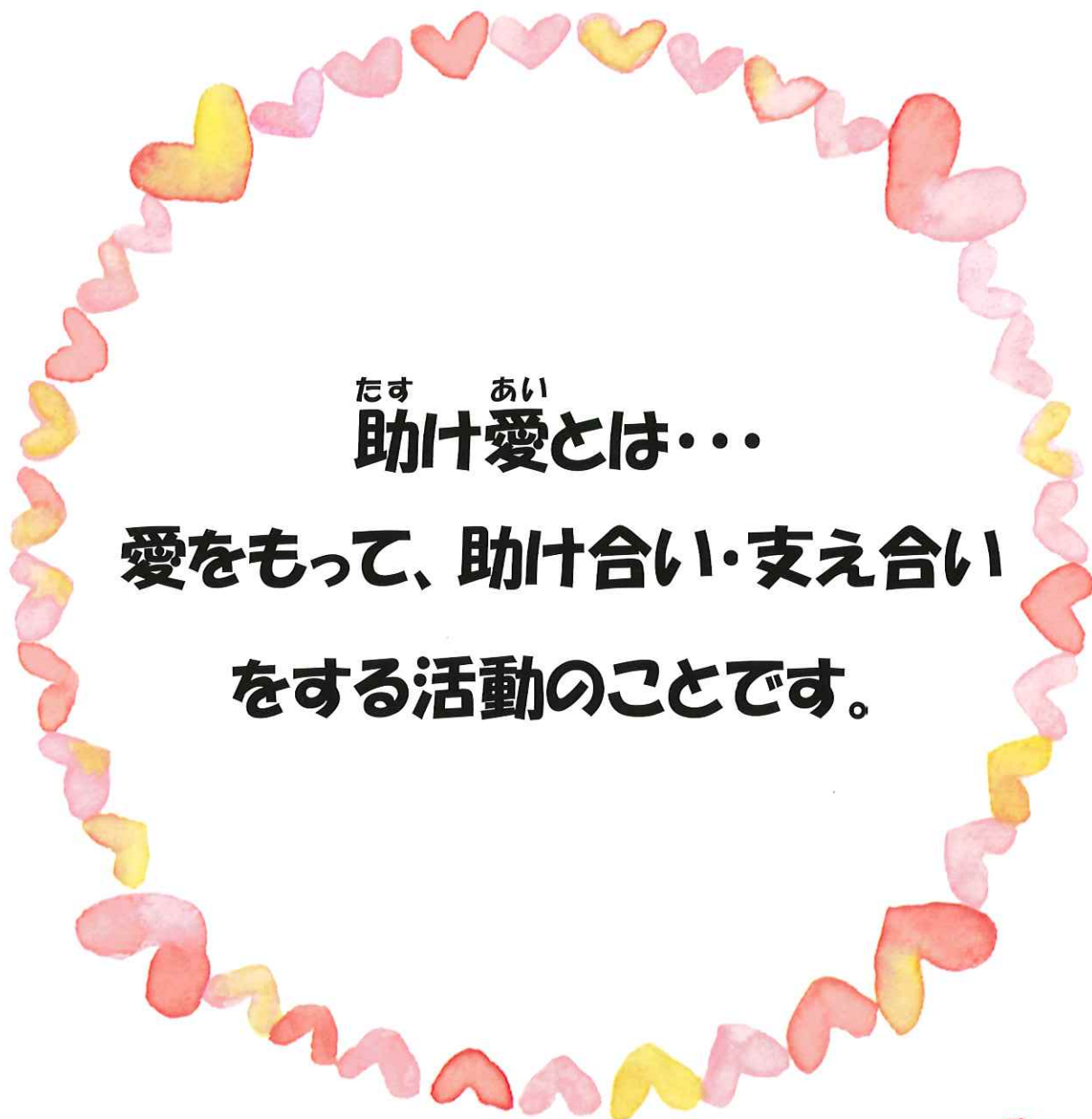
地域密着型便利帳

2019

もくじ

- | | |
|----------------|---------|
| ○ 暮らしの緊急ダイヤル | P1 |
| ○ 地域密着型便利帳について | P2, 3 |
| ○ 自宅の蛍光灯等交換 | P4, 5 |
| ○ 自宅への出張散髪 | P6, 7 |
| ○ 弁当等の配達 | P8, 9 |
| ○ 日常雑貨の購入配達 | P10, 11 |
| ○ 自転車の修理 | P12 |
| ○ シルバー人材センター | P13 |

発行：吉身学区社会福祉協議会「^{たす}助け^{あい}愛よしみ」



たす あい
助け愛とは...

**愛をもって、助け合い・支え合い
をする活動のことです。**



困ったときの地域密着型便利帳

ご記入の上、
ご利用ください。



わが家のメモ	
住 所	
氏 名	
電話番号	
家族 友人・知人	

暮らしの緊急ダイヤル

警察への事件・事故の急報 110番

火災・救急・救助 119番

守山駅前交番 583-2377

湖南広域消防局北消防署 584-2119

行政関係

市役所へのお尋ねは、
月～金曜日 8:30～17:15(土・日曜日、祝日は閉庁)

守山市役所(代表) 583-2525

消費生活センター 582-1148

健康福祉政策課 582-1123

国保年金課 582-1120

すこやか生活課 581-0201

長寿政策課 584-5474

介護保険課 582-1127

地域包括支援センター 581-0330

障害福祉課 582-1168

近くの病院

済生会守山市民病院 582-5151

滋賀県立総合病院 582-5031

かかりつけの
お医者さん

担当の民生委員児童委員さん

氏 名

電話番号

担当の福祉協力員さん

氏 名

電話番号

社会福祉協議会

守山市社会福祉協議会 583-2923

吉身学区社会福祉協議会
(吉身会館) 583-1650



地域密着型便利帳作成の目的

住み慣れたこの地域で
安心して暮らし続けるための
たす あい
助け愛活動の第一歩です！！

一人暮らしであっても
老夫婦二人きりであっても
身体が不自由であっても
笑顔で生活できるための
たす あい
助け愛です

地域住民の皆さんが一丸となってたす あい助け愛
活動に参加いただけるよう、継続し進め
て行きます。

日常生活で「ちょっと困った」時の お助け隊です！！

【今回依頼したお店屋さん】

蛍光灯の交換をしてくれる

電気屋さん



自宅に出張してくれる

散髪屋さん



食事を配達してくれる

弁当屋さん



パンクを直してくれる

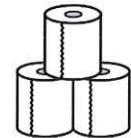
自転車屋さん



ティッシュ・トイレットペーパーを



配達してくれる**雑貨屋さん**



注文方法

- 1 お願いするときは直接お店に電話してください
その時「助け愛よしみからです」と伝えてください
- 2 日時と費用の確認をしてください
- 3 費用は、直接お店屋さんにお支払いください
- 4 困ったこと、わからないことがあれば

吉身学区杜協^{たす あい}「助け愛よしみ」事務局まで
ご連絡ください
電話番号 583-1650(吉身会館内)



自宅の蛍光灯等交換依頼

(有) 梅田電器



☎ 077-582-4161

取り扱い商品：蛍光灯・電球の交換

※ その他ご相談に応じます。

電器製品や電気でお困りの事があれば、
ご遠慮なくご相談のお電話下さい。

お困り事ですので、即日対応させていただきますが、
都合が悪ければ翌日訪問となる
かもしれませんがご了承下さい。

定休日：木曜日

営業時間：午前9時～午後7時

住所：守山市守山六丁目17-27

※ 蛍光灯、電球の交換に関しては、
出張費を1,000円いただきます。

※ 取り替えた蛍光灯管の持ち帰りはしません。
(指定された集積所へお願いします。)

沢井DMA商会



☎ 077-582-2806

取り扱い商品：蛍光灯・電球の交換

※ その他ご相談に応じます。

親切、丁寧がモットーです。
安心してお任せください。

定休日：月曜日

営業時間：午前9時～午後4時

住所：守山市梅田町9-34

※ 蛍光灯、電球の交換に関しては、
出張費を1,000円いただきます。

※ 取り替えた蛍光灯管の持ち帰りはしません。
(指定された集積所へお願いします。)

土山電機



☎ 077-583-1344

取り扱い商品：蛍光灯・電球の交換

※ その他ご相談に応じます。

定休日：木曜日

営業時間：午前9時～午後5時

住所：守山市守山六丁目8-1

※ 蛍光灯、電球の交換に関しては、

出張費を1,000円いただきます。

※ 取り替えた蛍光灯管の持ち帰りはしません。

(指定された集積所へお願いします。)

八木テレビサービス



☎ 077-583-5213

不在時は、留守番電話をお願いします。

取り扱い商品：蛍光灯・電球の交換

※ その他ご相談に応じます。

定休日：日曜日

営業時間：午前9時～午後4時

住所：守山市吉身三丁目18-13

※ 蛍光灯、電球の交換に関しては、

出張費を1,000円いただきます。

※ 取り替えた蛍光灯管の持ち帰りはしません。

(指定された集積所へお願いします。)

自宅への出張散髪依頼

理容室 テラダ



☎ 077-582-2062

取り扱い商品：出張理容サービス

※出張料は無料です。

事前に電話で予約してください。
価格については、お尋ねください。

◎出張に行ける曜日と時間帯
月曜日、第1・第3火曜日
午後1時～午後5時

住所：守山市吉身一丁目1－4

日進理容店



☎ 077-582-2651

取り扱い商品：出張理容サービス

※出張料は無料です。

予約の依頼は1週間前にお願いします。
できる限りご要望にお応え致します。

◎出張に行ける曜日と時間帯
第2・第4月曜日
午前9時～午後1時

住所：守山市吉身一丁目4－1

カットサロンマルシアン



☎ 077-583-3166

取り扱い商品：出張理容サービス

※出張料は無料です。

予約の依頼は1週間前にお願い致します。
カットのみとさせていただきます。

車いすの方、ベッドからの移動はお手伝いさせていただきます。寝たきりの方は、依頼の方の合意の元、ベッドで致します。

◎出張に行ける曜日と時間帯

第3・第4火曜日

(都合により変動)

午後1時～午後4時

住所：守山市守山二丁目15-56

山崎 (元 カットハウスやまざき)



☎ 077-575-8854

取り扱い商品：出張理容サービス

※出張料は無料です。

カットするにあたり、タオルを2本お願い致します。

親切をモットーに笑顔で対応します。

◎出張に行ける曜日と時間帯

月曜日～金曜日

午前10時～午後3時

住所：守山市吉身五丁目5-10

弁当等の配達依頼

本家 かまどや



☎ 077-514-2645

取り扱い商品：お弁当の配達

- ・減塩の介護食をお届けします。
- ・認知症の方の安否確認を推進しています。

配達料：1,500円以上は配達無料

出来立てのお食事をおご自宅にお届けします。ピーク時（12時前後）の配達は混雑します。お早目のご注文をお願いします。

◎配達に行ける曜日と時間帯

年中無休（但し、水曜日は午後休み）
午前10時～午後2時

住所：守山市守山六丁目
10-37



ごはん屋（守山店）



☎ 077-584-4220

取り扱い商品：お弁当の配達

配達料：1,200円以上は配達無料

1,200円未満は配達料200円

お電話1本で、ご自宅にお届けします。
ご注文を受けてから、丁寧にお作りします。

◎配達に行ける曜日と時間帯

年中無休
午前10時～午後2時

住所：野洲市野洲1466-4



北陸



☎ 077-582-4069

取り扱い商品：お弁当の配達

- 前日までに注文をお願いします。
- 注文件数により、配達できない曜日、時間があります。
- 一品料理対応OK！
(例えば・・・煮魚、お造りなど)

配達料：2,000円以上で配達無料

市場直送の新鮮な旬の食材をお届けします。

◎配達に行ける曜日と時間帯
月・火・木・金曜日
午前10時～午後5時

住所：守山市守山六丁目8-6

ワタミ宅食（滋賀守山営業所）



☎ 090-7554-8311(竹内)

取り扱い商品：お弁当の配達

- お弁当代金に配達料込
- 日替わり5日間コース（月～金）
- 日替わり7日間コース（月～日）
※種類が色々ありますので、
詳細は、電話でお尋ねください。

8年連続売上シェアNo.1
塩分カロリー、食材バランスを考えたおいしい食事を日替わりでお届けします。

◎配達に行ける曜日と時間帯
月曜日～日曜日
午前9時～午後5時

住所：守山市守山五丁目1-37

日常雑貨の購入配達依頼

朝日屋セトモノ店



☎ 077-582-2897

取り扱い商品：洗剤、金物類、陶器類
トイレットペーパー他

※ その他ご相談に応じます。

配達料：無料

ご年配等でなかなか外出が思うようにできなくてお困りのお客様に向けて、店内にある商品をお家まで配達します。

たとえ重い商品でも、できるだけ早くお客様の望まれるポイントまで、誠意をもってお届けすることが、お店のモットーです。

◎配達に行ける曜日と時間帯

火曜日～金曜日

午前10時～午後6時

住所：守山市守山二丁目10-4

いづみや



☎ 077-585-0003

取り扱い商品：トイレットペーパー
ティッシュペーパー
日用品全般

※ その他ご相談に応じます。

配達料：3,000円以上は配達無料

3,000円までは配達料500円

肌着、婦人服、ソックス、グラウンドゴルフ用品、ノルディックウォーキング用品、弁当、日用品、飲料水、一部食品を色々お見せして、気に入ったらお買い上げいただきます。

◎配達に行ける曜日と時間帯

月・火・木・金・土曜日

午前10時～午後4時

住所：守山市赤野井町52

三野紙店



☎ 077-583-2981

取り扱い商品：トイレットペーパー
ティッシュペーパー
祝儀用品いろいろ、洗剤
紙おむつ（介護認定者用）
線香、ローソク等

※ その他ご相談に応じます。

配達料：1,000円以上で配達無料

配達の時間指定はできません。電話頂ければ、どんなことでも相談に応じます。
まずは、お電話ください。

◎配達に行ける曜日と時間帯

月曜日～土曜日

午前10時～午後6時

住所：守山市守山一丁目8-10

三つのお店とも取り扱っている商品については、可能な限り、対応させていただきます。



自転車の修理依頼

サイクルショップ いけだ



☎ 077-582-2235

取り扱い商品：自転車バイク販売修理等

代金：商品代＋出張料500円（一律）

パンク修理・・・1,600円（税込み）

自転車バイク販売修理を行っています。

定休日：不定日

営業時間：午前9時～午後7時

住所：守山市下之郷一丁目11-52

有限会社 木戸脇自転車商会



☎ 077-582-2621

取り扱い商品：自転車バイク販売修理等

自転車バイク販売修理を行っています。

創業大正12年、品質・サービスご安心下さい。良品主義の店です。認定安全整備店です。

出張修理は、前日までにお電話下さい。

定休日：木曜日

営業時間：午前8時30分～午後6時

住所：守山市守山六丁目11-31

守山市シルバー人材センターでこのような仕事をしています。

家事援助サービス

ちょこっとお助け隊

掃 除

- ・ 部屋内の掃除
- ・ 窓拭き
- ・ 除草
- ・ 溝掃除
- ・ ゴミ出し

買い物など

- ・ 食料品
- ・ 衣類の買物
- ・ 外出支援
(散歩、墓参り等)

食事作り

- ・ 調理
- ・ 盛り付け
- ・ 洗い物

話し相手

- ・ おじいさん
おばあさん
の話し相手
- ・ 見守り、お世話

ご利用料金は

- ① 30分以内1回
500円
- ② 基準料金 1時間
850円
- ③ 仕事の内容に
より相談

※お引き受けできる仕事と出来
ない仕事があります。

薬の受取

- ・ 診療受付手続き
- ・ 病院付き添い
- ・ 入退院手伝い

洗 濯

- ・ 日常の洗濯
- ・ 洗濯干し
- ・ アイロン掛け
- ・ 入院中の洗濯
乾燥までして
1時間900円

発注・注文は

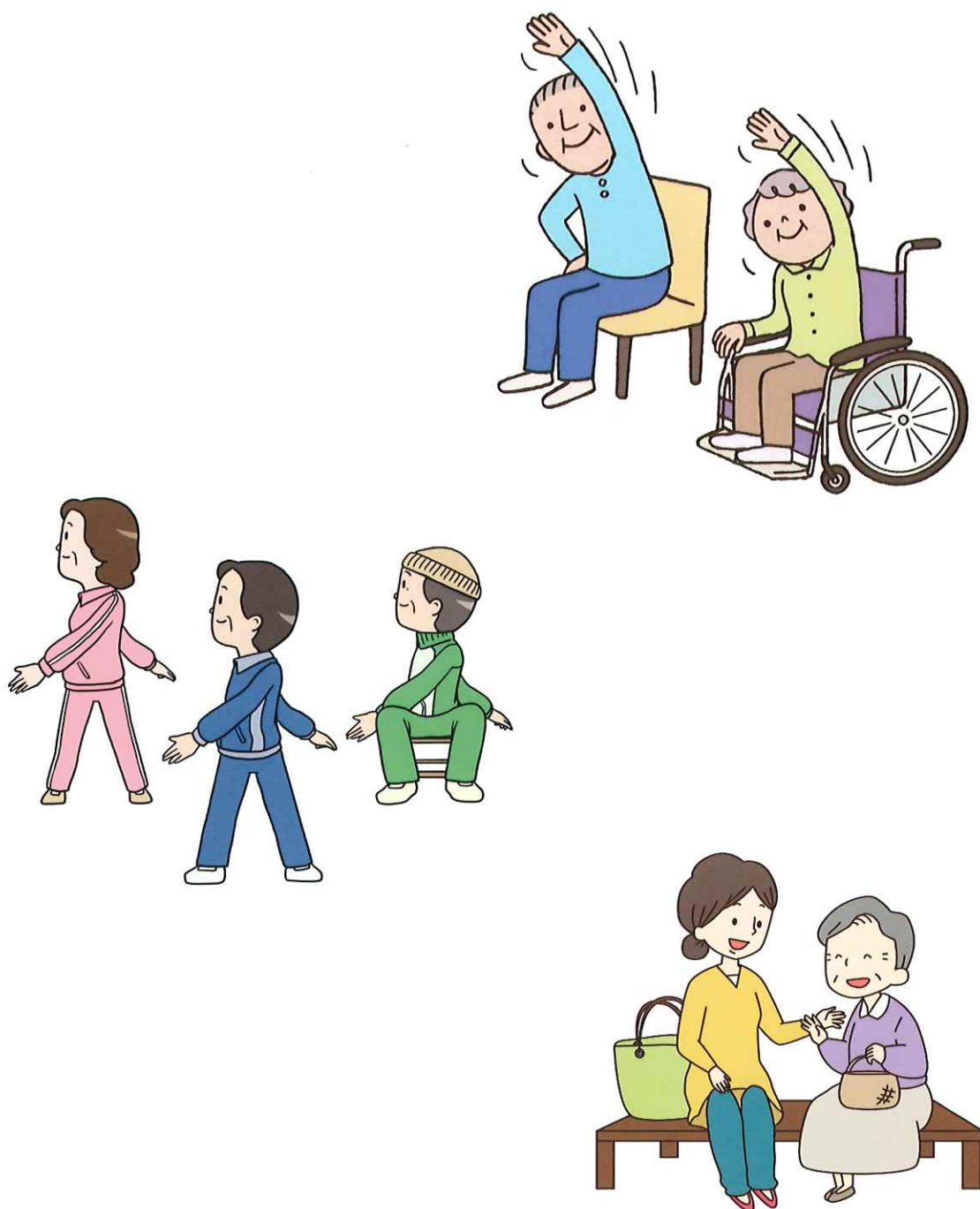
☎ 583-2727

代金の支払い
発注者が完了確認後
シルバーセンターに
代金を支払う。

その他

- ・ 荷物の移動
- ・ 浴衣の着付け
- ・ 植木の水やり
- ・ ボタン付け
- ・ ズボンの裾上
げなど

健康寿命を延ばすために健康増進の取り組みをしましょう。



体操とおしゃべりで、心も体も元気に！！