

No.183号ふくし一里塚



学区の現状 4月1日現在
 65歳～74歳 人口 2,332人
 75歳以上 人口 2,256人
 高齢化率 16.85% (市全 22.17%)

発行：守山学区社会福祉協議会

《守山学区福祉協力員連絡会開催》

4月23日(土)、令和4年度第1回守山学区福祉協力員連絡会が開催され、守山市社会福祉協議会から委嘱状交付式が行われ、そのあと事業計画などについて協議されました。

守山学区では、55名の方に福祉協力員として活動していただきます。



自治会サロン等、地域の福祉活動のためによりしく願います。

《守山学区社会福祉協議会 会議案内》

◇総務部会 5月23日(月)午後7時から
 場所：守山会館

◇児童問題研修会・評議員会
 5月30日(月)午後7時から
 場所：エルセンター 大会議室

『児童問題研修会のお知らせ』

演題：「青少年健全育成に向けて」
 講師：守山野洲少年センター「あすくる守山野洲」
 所長 福井 義隆さん
 児童問題研修会終了後、評議員会を開催します。

家族介護者教室

介護のコツや介護者のリフレッシュを目的とした教室です。

知識を得るだけでなく、実践的な内容も取り入れ、楽しく参加していただけます。

5回連続の講座ですが、1回のみ参加も可能です。

〈日時・内容〉

6月16日、23日、30日、7月7日、14日
 ※いずれも木曜日 午後1時30分から3時

〈場所〉南部地区地域包括支援センター

〈対象〉介護をされている方、介護に関心のある方

〈持ち物〉筆記用具 〈費用〉無料

〈定員〉先着15名 ※要予約

〈申込方法〉電話・FAXまたは直接
 お申し込みください。



〈お問い合わせ〉守山市南部地区地域包括支援センター
 (守山市勝部3丁目9番1号 エルセンター敷地内)

電話：077-585-9201

FAX：077-585-9202

※ 新型コロナウイルスの影響で、教室の開催を中止または延期とさせていただく場合があります。

65歳からの過ごし方教室 ～健康にいきいきと暮らす～

フレイル予防を中心とした健康づくりや、自分の人生を振り返るエンディングノートの活用法など、これからも健康にいきいきと暮らすためのヒントを学びませんか？

《会場》守山会館 1階和室

《日時・回数》令和4年6月13日から7月11日までの毎週月曜日
 午後2時から3時30分まで 全5回

《定員》10人 《持ち物》飲み物、マスク

《内容》1回目 運動・栄養について 2回目 守山百歳体操・守山健康のび体操について

3回目 エンディングノートについて 4回目 口腔機能について

5回目 認知機能について

※第1回・2回目は実技がありますので、動きやすい服装でお願いします。

《対象者》65歳以上の高齢者または介護予防に興味関心がある人で、次の条件を満たす人

- (1) 医師から運動制限を受けていない人
- (2) 市内に住所を有する人
- (3) 5回全ての回へ参加できる人

《申込方法》5月16日(月)から5月31日(火)まで(先着順)

電話または直接下記窓口までお申し込みください。

守山市地域包括支援センター 電話：077-581-0330

(守山市下之郷3丁目2番5号 すこやかセンター内1階)

