

N.159号 ふくし一里塚

学区の現状 5月1日現在
 65歳～74歳 人口2,305人
 75歳以上 人口2,089人
 高齢化率16.53%(市全体21.87%)
 発行：守山学区社会福祉協議会

～「緊急事態宣言」を受けての守山市からのメッセージ(抜粋)～

【生活支援に関する相談窓口】

新型コロナウイルスの感染拡大により生活不安を抱えておられる方は、守山市生活支援相談室(077-582-1161)で相談・支援をきめ細かく行っています。

守山市ホームページ (<http://www.city.moriyama.lg.jp/>)でも新型コロナウイルスに関するさまざまな情報発信を行っておりますので、ご確認等よろしくお願いいたします。

助成金の申請はお済みですか！

各自治会でのサロン等の申請は5月末日締め切りです。
お忘れなく。



守山学区社会福祉協議会からの お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止により5月開催の会議は、中止いたします。

- 5月14日(木)広報啓発部会
- 5月15日(金)地域福祉部会
- 5月18日(月)児童福祉部会
- 5月19日(火)総務部会
- 5月22日(金)評議員会

児童問題研修会
ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

熱中症に気を
つけてください



5月に入り、気温・湿度が高くなり、暑さに慣れるまで体調も崩しやすい時期です。

真夏だけに限らず、今からでも、こまめな水分補給(少し塩分の含んだもの)、部屋での室温にも注意して、無理のない生活をお過ごしください。

健康のび体操体験会参加者募集

健康のび体操はバンドを使用した体操で、身体の柔軟性を高め、不良姿勢や生活動作の改善をめざすものです。ぜひ、健康のび体操を体験してみませんか？

場 所：あまが池プラザ3階 いきいき広場(勝部一丁目13番1号 守山小学校横)

日 時：6月25日(木)午後2時から(1時間)

対 象 者：医師から運動制限を受けていない人で下記の要件を満たしている人

- (1) 市内に住所を有する65歳以上の人
- (2) 市内に住所を有する65歳未満の人(今後自主グループ活動を主体的に運営いただける人)

持ち物等：バスタオルやヨガマット等(寝転んで体操をする時に使います)、動きやすい服装、お茶、汗拭きタオル ※のびバンドは貸し出します。

定 員：20名(先着順)

申込期間：6月1日(月)から6月12日(金)まで

申込方法：電話または直接下記窓口までお申し込みください。

申 込 先：守山市地域包括支援センター(すこやかセンター1階)

住 所：下之郷三丁目2番5号 電話：077-581-0330

