

# №153号 ふくし一里塚

学区の現状 10月1日現在  
 65歳～74歳 人口 2,318人  
 75歳以上 人口 2,037人  
 高齢化率 16.4%(市全体 21.70%)  
 発行：守山学区社会福祉協議会

## 募集 親子料理教室

### クッキーでクリスマスツリーを作ろう!

日時：令和元年 12 月 7 日 (土)  
 第 1 部 午前 9 時 20 分～正午  
 第 2 部 午後 1 時 20 分～4 時  
 場所：守山会館 和室・調理室  
 講師：製菓衛生師 小鳥居 恵さん  
 対象：守山学区内にお住まいの小学生と保護者  
 定員：第 1 部・第 2 部とも 12 組 (先着順)  
 材料費：1 セット 500 円 (当日お持ちください)  
 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル



申し込み・お問合せ先  
 守山会館 TEL 583-5229  
 11 月 25 (月) より受け付けます。  
 (平日 9 時から 17 時まで)  
 定員になりましたら受付を終了します。



## 10/29 先進地研修実施

あいとうふくしモールを訪問しました。古民家を利用した、居場所・たまり場の「ほんなら屋」にて理念や経緯について説明をしていただきました。

ショッピングモールのように様々な事業所や人のつながりで、地域の暮らしを支え対応できる場。暮らしの中で困った時、あそこに行けば対応してもらえるだろうと思わせる場所をめざして運営されています。



## 10/30 在宅介護者のつどい開催

野洲市の「沙羅」にて開催しました。食事を楽しみながら、日頃の介護の様子等情報交換の場となりました。

南部地区地域包括支援センターの山本さんから「頑張りすぎない介護」についてお話していただき簡単なストレッチを教えてくださいました。



## ミニミニサロン

### 古高自治会

10 月 11 日 (金) 古高町公民館にて、ミニミニサロンを開催しました。

当日の参加者は 23 名、皆さんは週 2 回の百歳体操を基軸として、介護予防、健康増進により、日々健康寿命を延ばす体力作りをされています。

当日は、百歳体操のあと「楊名時八段錦太極拳」を体験しました。

ゆっくりとした動きなので年齢、性別を問わず、皆さんにこやかに、また熱心に体験されました。

心と体をリラックスさせたあと、指導者を囲んでコーヒーとお菓子をいただきながら健康の大切さを感じる有意義なひと時を終えました。



## 受賞

### 滋賀県社会福祉関係功労者表彰

#### <知事表彰>

10 月 21 日、滋賀県福祉大会が開催され、多年にわたり民生委員・児童委員として活躍され、その功績が顕著な方として表彰されました。

間宮 京子 さん (泉町)



### 市政功労者表彰

#### <社会功労>

11 月 3 日、市政功労者表彰式典が開催され、守山学区社会福祉協議会が表彰されました。

