

【ホタル観賞】



吉 水

6月1日現在 <前月比>

65歳以上男 1,530人<+1>

65歳以上女 1,787人<+3>

高齢化率 19.47%<+0.01>

発行 吉身学区社会福祉協議会

シリーズ 自治会自慢 吉身中町自治会

吉身中町自治会は、世帯数 941 戸、2197 名で 65 歳以上の高齢化率は、27.5%と吉身学区では高い地域です。年間を通し自治会の皆様の多世代にわたる交流を図り、元気で生き生きと暮らしていけるよう様々な事業を実施しています。

5月27日には「ホタル観賞会」を開催しました。自治会館で紙芝居やクイズを行いホタルについての基礎知識を学んだあと、近くの伊勢戸川でホタル見学をしました。今年は時間が早めだった為か10数匹が飛翔していましたが幻想的な様子を鑑賞しました。模擬店も出て約70名の参加がありました。秋の研修バス旅行にも毎年多数の参加があります。



【ホタル観賞会】

自治会の特徴的な事業としては、昨年から介護予防を推進する為の『健康のび体操』を実施しています。身体柔軟性の改善を図り特に股関節の調整と改善で歩行時の歩幅を大きくする、円背（猫背）等の不良姿勢を改善して体位バランスの能力を向上させる等、転倒予防になっています。又、脳活道場や健康マージャン教室では脳の活性化を図り認知症予防にもつながっています。なかまちカフェサロンも始めました。現在参加者は約10名と少ないですが、今後ひとりでも多くの方の参加を期待しています。楽しく健康づくりが出来ますように、よろしく願い申し上げます。



【健康のび体操】

～福祉協力員管外研修～

6月9日（金）、吉身学区福祉協力員等34名で近江八幡市沖島町に研修にいきました。沖島での自由散策の後「西福寺」の住職である茶谷文雄さんから沖島の歴史や沖島での暮らしについてお話を伺いました。

午後からは、ガラス工房「ぎやまん」で、板ガラスとガラスビーズを使ったオリジナルのアクセサリー作りを体験し、交流を深め有意義な一日になりました。



ボランティア登録者交流会のお知らせ

ボランティア部会員およびボランティア登録者によるボランティア登録者交流会を開催します。

【日時】平成29年8月9日（水）
10時30分～11時30分

【場所】吉身会館 大会議室

【内容】加賀谷式音楽療法～
ミュージック・ケア

「音楽を使って心身ともにリフレッシュ」

【講師】ミュージックケア滋賀研究会びわこ
堤 芹華さん

※参加される方は、8月2日（水）までに吉身会館までお申込み下さい。



【防災ひとくちメモ】 揺れがおさまったら火の始末！

地震で怖いのは火事です。小さな地震でも火の元を消す習慣をつけておきましょう！

