

会長 中條 忠文

輝かしい新春をご壮健にてお迎えのことと心からお慶び申しあげます。

平素は、社会福祉協議会の運営、特に会費や共同募金・善意銀行等に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申 しあげます。

昨年1年を振り返りますと、東日本大震災や新潟県地域の集中豪雨、紀伊半島地域に被害をもたらした台風12 号災害などが国内あちらこちらで発生し、自然災害の恐ろしさを目のあたりにいたしました。本会といたしまして も、人と人との繋がりや絆の大切さを痛感するとともに、社協の役割について再認識をした年でありました。改め まして、災害に遭われました皆様にお見舞い申しあげますとともに、1日も早い復興 を願ってやみません。

さて、本年は、第2次守山市地域福祉活動計画の推進二年目となりますが、「誰も が住みよく安心してくらせるまちづくり」を目指し事業の展開を図ってまいります。

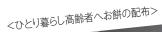
また、介護保険事業につきましても市より引き続き指定管理を受け、きめ細やか なサービスが提供できるよう、一層努力してまいりたいと存じます。

本年も、尚一層のお力添えを賜りますよう、よろしくお願いいたします。



<男性ボランティアの会G·A·Gによる門松づくり>

- 查 理事会·評議員会 開催報告/特別賛助会費·福祉施設 会費のお礼/学区社協の取り組み報告
- ❸ 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金
- 4 平成23年度守山市社会福祉大会/全国社会福祉協議会 会長表彰受賞/シニア応援事業「仲間づくりと健康づくり にチャレンジ!!」開催
- 第5回全国校区小地域福祉活動サミットin宇治/在宅介 護者のつどい/シニア応援事業交流会「餅つき大会」開催
- ボランティアセンタートピックス
- 7 ファミサポ通信/日赤チャンネル/善意銀行だより
- 3 自治会子育でサロン紹介/介護インフォメーション/チャレ ンジクイズ/編集・発行







<すこやかセンター1階にて「おりがみグループ」による干支の作品展示>



毎号楽しみにしています。頭の体操、チャレンジクイズは認知症防止で頑張ってやっ **ご意見・ご感想** ています。(木浜町 Iさん)

理事会・評議員会 開催報告

11月15日に理事会、11月25日に評議員会を開催し、以下の協議を行いました。

●理事会・評議員会で承認

一般会計において、次の事項により当初予算を上回ったことから、これにかかる増額補正について承認されました。

- ・県「しが地域支え合いづくり促進事業補助金」を 市から委託されるにあたり、「災害時用援護者見守 り事業」としての福祉情報システムの改定とネッ トワークシステムの環境整備の経費
- ・ふとん丸洗いサービスの利用件数増加による経費
- ・利用者増加によるケアマネジャー(臨時)の採用にかかる経費

・石田デイサービスセンターの運営および修繕等に かかる経費

●その他

理事会において、理事および評議員の構成について

新理事の紹介

任期途中で交代があり、評議員の文書審議により新たに選任された方を紹介いたします。なお、任期は前任者の残任期間となります。(敬称略)

理事 冨田 一男

(任期:平成23年10月12日から平成24年5月31日まで)



平成23年度守山市社会福祉協議会

特別賛助会費・福祉施設会費のお礼



もりやま社協だより11月号に掲載させていた だきました会員の皆様に加え、新たに会員となっ ていただいた事業所、福祉施設をご紹介します。

(11月末現在 順不同・敬称略)

- ●特別賛助会費(1口 5,000円)
 - ・中西建設(株)・(株)伊藤工務店
 - ・森田水道(株)
- ●福祉施設会費(1口1,000円)
 - ・デイサービス リハビリステーション守山

河西学区 自治会長民生児童委員福祉協力員交流会 ~学区社協の取り組み報告~

11月22日(火)河西会館において、自治会長・民生児童委員・福祉協力員による交流会を開催しました。

地域福祉活動を進めていくうえで、三者の協力が不可欠であることから従来の、民生児童委員と福祉協力員の交流会に、昨年度より自治会長も加わっていただいています。

当日は、「小島自治会・川中自治会」二つの自治会での福祉の取り組みを発表していただきました。

その後、意見交換を実施しました。無作為にグループ分けをしたのが功を奏して活発な議論がなされ、他の自治会の活動を聞くことができ、有意義な交流会となりました。

これを機会に各自治会で三者が協働した地域の福祉活動がより一層充実するよう願っています。



<小島自治会発表>



<川中自治会発表>



<意見交換会>

自治会・学区での高齢者サロン(すこやかサロン)に回想法ボランティアを派遣しております。 詳しくは社会福祉協議会(583-2923)にお問い合わせください。



赤い羽根共同募 歳末たすけあい募





たくさんの方々にご協力いただきまし た、赤い羽根共同募金の運動期間が終了し ました。募金は、「じぶんの町をよくする しくみ」としての地域福祉の向上のため役 立てていきます。あたたかいご理解とご協 力をありがとうございました。

☆実績額は次回号にてお知らせします。





地域福祉活動事業助成 ~ありがとうメッセージ~



石田いきいきクラブ

このたび赤い羽根共同募金より助成を受け、百歳体操に使用 する装着備品のおもりを購入させていただきました。

私たち石田いきいきクラブは、「おしゃべり広場」の活動の一 環として百歳体操を月2回実施しています。この助成を受け、高 齢者の体力増進に尚一層の貢献ができるよう、要請があれば市 内各地で活動の輪を広げていきたいと思います。

みなさまの温かいご支援をありがとうございました。



みなさまからお寄せいただいた歳末たすけあい募金は このような活動に使わせていただきました。

(一部ご紹介)

ひとり暮らしの高齢者の方へ

市内の870名の方に手作り年賀状と 守山の四季カレンダーをお届けしまし

年賀状の絵やことばは市内の小学生 が、宛名書きは赤十字奉仕団が、また カレンダーは、市内の方に写真を提供 いただき、障がい者施設に作成を依頼 し、民生委員児童委員に配布いただき ました。





<手づくり年賀状>

<カレンダー>



在宅で介護をされておられる 425世帯へ防水シーツを民生委員 児童委員に配布をお願いしお届け しました。また、日頃なかなか洗 えない布団の丸洗いを112名の方 にご利用いただきました。

寝たきりや認知症の方へ





<ふとん丸洗いサービス>

動蝦借



平成23年度守山市社会福祉大会

守山市民ホールにて守山市および守山市社会福祉協 議会の主催、守山市ボランティア連絡協議会の共催に より、平成23年度守山市社会福祉大会を開催いたしま した。

森市議会議長、大井県議会議員、岩佐県議会議員の ご臨席のもと、第一部では社会福祉事業功労者等表彰 式を行い、守山市長表彰を3団体が、守山市社会福祉 協議会会長表彰を21名12団体が受賞されました。

また、第二部ではボランティアグループによる活動 発表(舞台、展示等)で多くの参加をいただきました。



表彰式



障害者福祉施設等 による出店販売



展示発表



【舞台発表】 子育て支援ボランティア「オアシス」

10/22 ~ 11/26

シニア応援事業 「仲間づくりと健康づくり にチャレンジ!!! 開催

5回連続講座を開催し、25名の方が受講されま した。内容は宮本市長の講演や料理にチャレン ジ、健康づくりなど、最終回では近江八幡市のシ ニアグループ「生き生きクラブ」さんに「ご縁の 大切さ」を熱く語っていただきました。今後は受 講者の有志で「居場所づくり、仲間づくり」を目 指してグループ活動を進められる予定です。

┌【受講者からの感想】─

- ●このご縁を大切にして、皆で活動していきたい
- ●せっかく一緒に受けたから、今後も何かしたい





^{11/}18

全国社会福祉大会において、守山市社協が子育 て家庭を中心に地域住民や、専門職が連携した子 育て支援ネットワークの取り組み活動により優良 社協として全国社協会長表彰を受賞しました。皆 さまのお力添えがあってのことだと感謝しており ます。今後も、地域福祉活動の推進に尽くしてま いりますので、ご協力を賜りますようお願いいた します。

この大会では、次の方々が永年勤続により全 国社協会長表彰を受賞されました。誠におめで とうございます。(市内在勤・在住の方)

永年勤続表彰

守山市立守山保育園 保育士 大橋千佐江様 守山市立玉津こども園 主幹保育士 等井 京子様 杉江 裕美様 近江八幡市紫雲保育園 保育士



第5回全国校区•小地域 福祉活動サミットin 宇治

第5回全国校区・小地域福祉活動サミット in 宇治(主催:サミット実行委員会)が、全国各地か ら約2,000名の参加のもと、宇治市文化センター 他において開催されました。

基調講演の後、10のテーマの分科会、最後に まとめのセッションという流れで行われました。

守山市からは、A分科会(テーマ:近所の互縁 を住縁に)に、速野学区社会福祉協議会(事務局 長・北村孝さん)が、「もちつもたれつによる福祉 のまちをめざして」と題して、県外他地域の方と ともに実践報告をされました。参加者は620名に

のぼり、速野学区の活動に多くの方が感銘を受け られたようでした。当日は守山市内の学区社協関 係者17名が一般参加しました。



12/15 • 12/17

在宅介護者のつどい

在宅で介護されている方々の交流と心身 のリフレッシュを目的に開催し、介護者希 望会の協力をいただく中、総勢34名の参加 がありました。



<笑いヨガの様子>



<ホテル琵琶湖プラザにて>

はじめの「笑 いヨガ」では、大きな声をだし、身体を動 かし、たくさん笑うことで普段の介護疲れ を発散していただきました。

また恒例のグループ別のフリートークで は、さまざまな話題が飛び交い、話しが尽 きない様子で大変盛りあがりました。

☆介護者希望会ご案内☆

希望会では心身のリフレッ シュ・仲間作り・情報交換を 目的として毎月行事を開催し ています。一度参加してみま せんか。お気軽にお問い合わ せ下さい。

次回は1月21日(土)13:30に 開催します。

<お問い合わせ>

電話・有線583-2923

守山市社協まで

シニア応援事業交流会「餅つき大会」開催

市内障害福祉施設とシニア6グループが威 勢のいい掛け声で、昔ながらの臼と杵で餅 つきを行いました。

参加者から「今まで福祉施設についてあ まり知らなかったが、施設長さんのお話や 作業所の見学をさせていただき勉強になり ました。また、グループの方や施設の方と 交流もでき参加してよかった。」との声をい ただきました。

来年も2施設で交流会をします。



<スペースウィンにて>

<交流会の様子>



volunteer cente

volunteer center

volunteer center volunteer voluntee center

ボランティアグループ紹介

守山市ボランティアセンターに登録され、地域で活動を展開されているグルー さんを紹介します。

●● 安心お助け隊(

安心お助け隊は、高齢者や障害のある人を対象に、日常 生活の「ちょっとした困り事」をお手伝いする地域生活応 援ボランティアです。ゴミだし、除草、家具の移動など、気兼 ねなく利用できるよう、100円~300円程度の料金を頂き

ます。住み慣れた地域で 安心して暮らして頂ける ネットを守山市全域に広 げたいと願っています。

また、活動に関心を お持ちの方は市社協 (583-2923)までお問 い合せ下さい。



守山災害ボランティア・ス、すよボタル ● ●

対協の呼掛けで発足して6年目になります。メンバーは 21名で月に一回学習会を開き守山の防災・減災について 話しあっています。

3月からの活動内容は、①東日本大震災 救援物資仕分 け作業 ②東日本大震災 市職員派遣報告 ③平成23 年度守山市地震災害総合訓練(吉身小学校)に参加して ボランティアセンターの設置運営の訓練に社協のメンバー に入り活動した ④台風12号豪雨災害 社協職員派遣 報告を聞き被災者の方のニーズとマッチングについて話し 合った ⑤社会福祉大会、もりやま市民活動屋台村に防災 啓蒙パネル、防災備品を展示して啓蒙活動を行った ⑥こ れからの活動は自治会、班、組における防災の取組みにつ いて"共助"について話し合います。

守山北高等学校フィールドワーク

福祉教育の一環として、授業の中で高齢者疑似体験や 手話学習を通して、生徒の福祉理解に努めています。

12月14日~15日の2日間、1年生を対象に社会福祉協 議会とボランティアにご協力いただき、「車椅子体験」、 「手話学習」、「高齢者疑似体験」を実施し、体験を通じ て「自分達に何ができるのか」を生徒個人で考えてもら いました。 (守山北高等学校担当職員より)



高齢者疑似体験



車椅子体験

福祉施設紹介 びわこみみの里

2007年4月開所の聴覚障害者を中心とした通所施設 です。「トリミング」「菓子・喫茶」「縫製」「エコ(内職・ 畑作業等)」「軽作業」の作業班があり、SHOP2960 (ショップフクロウ)という店舗の営業もしています。 全国的にも珍しいトリマー(犬の美容師)養成をしてい るドッグサロンやドッグカフェがあり、菓子工房で製造 したバウムクーヘン等焼菓子やかわいい布雑貨・ドッグ 雑貨を販売しております。みなさま、ぜひ遊びにいらし



住所:守山市水保町165-1 TEL:514-9078 FAX:585-7144

黄色いハンカチょ SOSの合図



黄色いハンカチを振っている人を見かけた ときは、ためらわずに声をかけて下さい。





誰もが安心して暮らせる 『福祉のまち』はみんな の願いです。あなたのやさ しさをぜひ行動に移し

あなたのやさしさを行動に

滋賀県黄色いハンカチ運動推進会議

滋賀県社会福祉協議会 草津市笠山7-8-138 2077-567-3924



土地建物売買・仲介・管理

株式会社 竹 📜

本 店 〒524-0021

滋賀県守山市吉身五丁目6番13号 TEL 077(583)1231(代表) FAX 077 (582) 1616

守山店 〒524-0022

滋賀県守山市守山四丁目13-7-101 TEL 077 (583) 5800

FAX 077 (583) 6657 http://www.takeni.co.jp/

前号の

色々なボランティアの種類があり、何か私にでも出来ることがあるのではと考えさ せられます。いずれはやってみたいと思います。(吉身四丁目 Iさん)

発行日 奇数月の第2木曜日

広告寸法・料金 基本枠(縦60mm×横 56mm)

10.000円 20.000円

発行部数 28,500部 ※守山市内の各戸(自治会を通じて配布)と市内企業・福祉施設 大 枠(縦60mm×横117mm)

ファミサホ通

会員さんの声を紹介します

平成19年の8月に仕事で海外研修に行くことになり、生 後10ヶ月の子どもをどうしようか?と悩んでいた時、ファミ リー・サポート・センターのことを知り、平成19年6月におね がい会員になりました。お陰様で家族の協力とまかせて会 員の方に助けていただいて参加することができました。そ の後、子どもも昨年から保育園に入園しましたので、今年 になり、仕事の空いた時間に少しでも恩返しができたらと 想い、まかせて会員になることにしました。私には18才と 16才の娘と12才と4才の息子がいます。子どもたちも小さ な子どもが大好きなので、これからもおねがい会員さんの かわいい子どもさんたちと我が家の家族みんなで楽しく 関わらせていただきたいと思います。

▶まかせて会員 赤野井Hさん

家庭の都合で仕事をやめてから少しの時間を利用して 什事がしたいと思っていました。今まで私はハンディを持っ た子どもと関わる仕事をしてきたという事もあり、それなら 条件としてハンディを持った子やその家族に限らせてもら う事にしました。ハンディを持っていると家族も安心して預 けられないのではと思ったからです。義母の介護の合間な ので長時間は難しいですが、どうしても義母が家にいる間 も子どもが家に来ることになりました。そのうち義母も聴 いて、一緒に手遊びや歌を歌う姿が見られ交流が生まれま した。義母は軽い認知症で人と関わることが苦手な面もあ るのですが、声を出して一緒に歌ったり、笑ったりする姿が 見られるようになりました。又、子どもも得意になって義母 に手遊びを教える姿を見せてくれたりと、両方が楽しい時 間を過ごす事ができ嬉しく思いました。将来はお年寄りと 子どもたちが交流できるような環境を整えてサポートでき ればと思っています。

子育てのお手伝い応援できる方(まかせて会員)募集中 お問い合わせは 🗠 582-2220

日赤 チャンネル

『皇居勤労奉仕に参加して』 ~赤十字奉仕団員より~

昨年の11月、守山市の赤十字奉仕団員14名が皇居勤 労奉仕に参加しました。

全国各地から目的を共にした者同志が集い、窓明館に て説明を受けた後、広大な皇居内でのそれぞれの奉仕活 動の場所へと4列に並び向かいました。

奉仕1日目は、正殿、豊明殿、長和殿の説明を聞き、 南庭での木の葉かきや芝生の除草などを行いました。そ の後、皇后陛下のご会釈があり、優しいお声でお言葉を かけていただき、大変感激して胸がときめきました。

奉仕2日目は、多くの桑畑を目にしながら、皇后陛下 がお世話をされている天蚕という青い蚕の温室の周りな どをきれいにしました。宮中を華やかに飾る何百年も経 つ盆栽の数々は大変美しく、素晴らしいものでした。

奉仕3日目は、皇居 の中心であった本丸、 二の丸、三の丸などを 案内していただき、茶

畑の草引きを行いました。二の丸庭園では滋賀の県木も みじが大きく育っていました。

いよいよ最終日は、赤坂御用地へ行きました。園遊会 が行われる場所を歩いた後、雨のため室内で緊張した空 気の中、皇太子殿下のご会釈を受けました。

4日間の皇居勤労奉仕を無事終え、最終日は温泉で ゆっくりと体を休めました。参加者全員が『本当に感激 した』『是非、また参加したい』と興奮冷めやらぬ中、 皇居を身近に感じつつ帰路につきました。



自治会 子育てサロン紹介)



スマイル (中野小林)

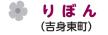
中野小林自治会館 毎月第2月曜日

月1回、のんびり運営しています。

和室なので、乳児さんも安心です。10時から11時 半の間で、いつ来ていただいても大丈夫です。一度の ぞいてみてください。

自治会で取り組んでいただいている子育てサロンについて、 2自治会をご紹介いたします。





吉身東町自治会館 毎月第3火曜日

23年6月からスタートしました。

月に1回自治会館がかわいい歓声でいっぱいになり ます。名前の「りぼん」のように親子の絆、地域の絆を むすんでいます。

介護インフォメーション 寒い冬、転倒に気をつけましょう!

寒くなると沢山服を着込むことで動きが制限され、身体をスムースに動かせず、転倒し骨折する 方が増えてきます。転倒を予防するために、自宅に手すりを取り付けるなどの環境整備もひとつの 方法ですが、適度な運動で筋力やバランス感覚を養い、転倒しにくい身体づくりをしましょう。 ご家庭で気軽にできる運動を紹介しますので、是非はじめてみてください。

(石田デイサービスセンター: TEL 585-5955 FAX 585-5969)



①初めに椅子に座り、背筋を伸ばし、 両手を水平に広げます。



②次に両手を水平に保ったまま、右に 身体を傾けます。



③最後に両手を水平に保ったまま、左 に身体を傾けます。

期待できる効果

両手を水平に横に広げ、水平を保ったまま左右に身体を傾ける運動 (重心移動・座位バランス改善・体幹の立ち直り促進)

編集・発行

事務局

社会福祉法人守山市社会福祉協議会

〒524-0013 守山市下之郷三丁目2番5号 **☎077-583-2923 四077-582-1615**

ホームページ http://www.moriyama-shakyo.or.jp/

守山市社協

石田デイサービスセンター

〒524-0014 守山市石田町422番地 四077-585-5969 (共通)

- **♥**通所介護事業所 ☎077-585- 5955
- ♥ 認知症対応型通所介護事業所 ひだまり ☎077-585- 2200

スリーハート社協

〒524-0037 守山市梅田町5番6号平和堂守山店2階 ₩ 077-514-0601 (共通)

- ♥居宅介護支援事業所(ケアプラン作成事業所) ☎077-514-0605
- ♥訪問介護事業所(ホームヘルプサービス) **2077-514-0607**
- ♥訪問看護事業所 ☎077-514-0608

チャレンジクイズ

☆ある・なしクイズ☆

ギフトにあって プレゼントにない

四月にあって 五月にない

観光地にあって 繁華街にない

*ヒント: ひらがなに直してみてね

正解者の中から抽選で3名様にプレゼントが当たります♪ はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、感想やご意見 をお書きの上、〒524-0013 下之郷三丁目2番5号 守山市 社協チャレンジクイズ係までご応募ください。(2月5日メ切)

※前月号の答えと当選者

答 え★ Q1 ②赤 Q2 ①希望<ん

Q3 ②約14.000.000円

当選者★ 守山2丁目 片山 泰代様 横江町 嶋本 弘子様

吉身4丁目 五十嵐 菊代様