

No.	性別	活動内容	活動紹介
1	女	歌のボランティア	皆さんとともに歌います(三味線の方と一緒に！)
2	男	ハーモニカ演奏	昔懐かしい童謡、唱歌、懐メロ等の曲をハーモニカで伴奏して、皆さんに歌ってもらう
3	女	マジック、バルーン	楽しいマジックを精一杯させてもらっています。
4	女	笑顔健康法	笑顔をつくる体操や実践を行います。笑顔の効果は、美容・脳トレ・子育て・健康等、様々な分野で実証されています。
5	女	笑いヨガで元気に！	笑いヨガは、笑いと呼吸法を組み合わせた体操です。イスに座ってできるので、高齢者から子どもまで、誰にでも簡単にできる運動です。
6	男	マジック	マジックショー&マジック教室です。
7	男	マジック	高齢者施設、子ども会、自治会サロン等、マジックを披露しています。また、ウクレレで演奏して歌ってもらっています。
8	女	育児・家事支援	お子様の短時間のお預かり、見守りと簡単な家事のお手伝い
9	男	マジック	個人またはグループで訪問し、マジックショーを披露しています。
10	男	笑いで「元気」を届ける	腹話術・南京玉すだれ・落語・小噺・スポーツ皿回し・手品等、「笑って」いただいき皆様に「元気」を届けます。
11	女	太極拳・オカリナ・ギターとともに楽しいひと時を過ごす	子どもから高齢者まで演奏を披露します。
12	男	クロマチック ハーモニカ演奏	皆さんに馴染み深い歌謡曲、唱歌等をクロマチックハーモニカの演奏で楽しんでいただきます。
13	女	衣類の補修、洗濯（家事援助）	衣類の補修、洗濯（家事援助）
14	男	オカリナ演奏	自作のオカリナで唱歌・歌謡曲を演奏し、スクリーンまたはテレビに歌詞入りの動画を映して会場の皆様にも歌っていただきます。
15	男	子どもと関わるボランティア活動	一時的な子どもの見守り