令和5年度　個人登録ボランティア名簿【R5.10現在】

		活動内容	活動紹介
1	女	歌・お話し相手	歌詞カードを持参して皆さんと共に歌います。民謡も歌えます。
2	男	ハーモニカ演奏	昔懐かしい童謡、唱歌、懐メロ等の曲をハーモニカで伴奏して、皆さんに歌ってもらう
3	女	マジック	手品、バルーンアート、ウクレレ、南京玉すだれ
4	女	笑いヨガで元気に！	笑いヨガは、笑いと呼吸法を組み合わせた体操です。イスに座って出来るので、子どもから高齢者まで誰でも出来る運動法です。
5	女	3秒で変わる笑顔健康法	笑顔をつくるための実践とその効果を体感してもらう活動。脳や体や顔に効果があります。脳トレ、若返り、誤嚥予防などに体操です。
6	男	マジック	マジックショー＆マジック教室です。
7	男	マジック	デイサービスや自治会サロン、子ども会などでマジックを披露しています。
8	女	フィルセラピー	障害をのある子や気になる子、未就園児向けの親子のふれ合い方の提案、レクチャー。絵本、手遊びなど教室形式で行います。
9	女	子育て・家事支援	ご自宅に伺って、子育てや家事（簡単な）、お話し相手（年齢問わず）をさせていただきます。
10	男	マジック	マジックを通じて、親睦を深めたいと思います。
11	男	「お笑い」を通じてみんなを元気に	お笑い福祉士。「笑い」は免疫力を高め健康の増進につながります。腹話術、小噺、落語など楽しんでいただけます。
12	男	中高生当事者相談支援	市内中学・高校生のフリースクールです。自立を目指し、親の悩みを解決します。
13	女	着物を身につけることを楽しみ文化を大切にしたい	自らもプロとして活動したことはないですが、一緒に着物文化を楽しんで身につけていけたらよいと思います。
14	女	オカリナ演奏	子どもから高齢者まで演奏を披露します。
15	女	外国語の絵本を使った読み聞かせ	子ども達の外国語に対する興味の入口になれば良いなと思って始めました。

16	男	クロマチック　ハーモニカ演奏	皆さんに馴染み深い歌謡曲、唱歌等をクロマチックハーモニカの演奏で楽しんでいただきます。
17	女	衣類の補修、洗濯（家事援助）	