

市社協職員 出前講座メニュー

No.	講座名	実施内容	時間 (目安)	担当部署
1	転倒予防体操について	転倒する原因を知り、予防するための体操を行います。	60分	通所介護事業所
2	運動機能向上の体操について	ストレッチ体操や、重りや棒を使った体操を行います。	60分	訪問看護事業所
3	認知症予防と頭の体操について	認知症という病気の原因や症状を知り、その予防方法を学びます。また、認知症を予防するための頭を使ったゲームなどを行います。	60分	認知症対応型通所介護事業所
4	移乗の仕方について	ベッドから車いす、車いすからベッドへの移動について、実技を交えて学びます。	30分	訪問介護事業所
5	車いすの使用と介助の基本について	実際に車いすに乗ってもらい、介助のポイントなどを学びます。	60分	
6	ヘルパー業務について	ホームヘルパーの仕事の内容について学びます。	30分	
7	排泄介助の基本について	オムツの種類や当て方について、実技を交えて学びます。	30分	
8	脱水・熱中症予防について	夏場に多い脱水や熱中症を予防する方法を学びます。	40分	通所介護事業所
9	食事介助の基本について	嚥下困難(水や食べ物が飲みにくくなること)を予防する運動や、食事介助の方法を学びます。	40分	訪問看護事業所
10	介護保険制度の基礎知識について	介護保険の申請から利用について学びます。	60分	居宅介護支援事業所
11	高齢福祉施設の基礎知識について	介護を必要とする高齢者が利用できる施設について学びます。	60分	
12	住宅改修と福祉用具の基礎知識について	住宅改修の制度や実例、福祉用具を使った安全な日常生活の方法等を学びます。	60分	
13	社会福祉協議会活動について	社会福祉協議会の歴史や活動、会費の使い途などについて説明します。	60分	総務課
14	赤い羽根共同募金について	事業の趣旨、募金の使い途などについて説明します。	60分	
15	地域ぐるみの支え合いについて (助け合い体験ゲーム)	安心して暮らせる地域づくりに必要な住民の見守り・支え合いを考えるゲームを行います。	60分	地域支援課 地域福祉係
16	地域福祉権利擁護事業について	事業の趣旨、サービスの実施状況等について学びます。	60分	
17	福祉活動に関する助成金の活用について	地域福祉活動に関係する助成金制度について説明します。	40分	
18	災害ボランティアセンターの役割について	地震等の災害発生後に開設する災害ボランティアセンターの役割などについて学びます。	60分	地域支援課 ボランティア推進係
19	避難所運営ゲーム(HUG)について	避難所で起こりうる様々な出来事の対応策を考えるゲームを行います。	90分	
20	ファミリー・サポート・センターについて	利用にあたっての説明や子育てサポートの活動内容などを説明するとともに、その場で会員登録会も受付ます。	60分	

※記載のない内容につきましても、できる限りご要望に応じますので、お気軽にご相談ください。