



もりやま 社 祭 だ よ り

Moriyama
shakyo-dayori

2024.7.11

No. 125



特別寄稿

暮らしを地域に取り戻そう

「住民参加の福祉のまちづくり活動」

大谷大学名誉教授 山下 憲昭

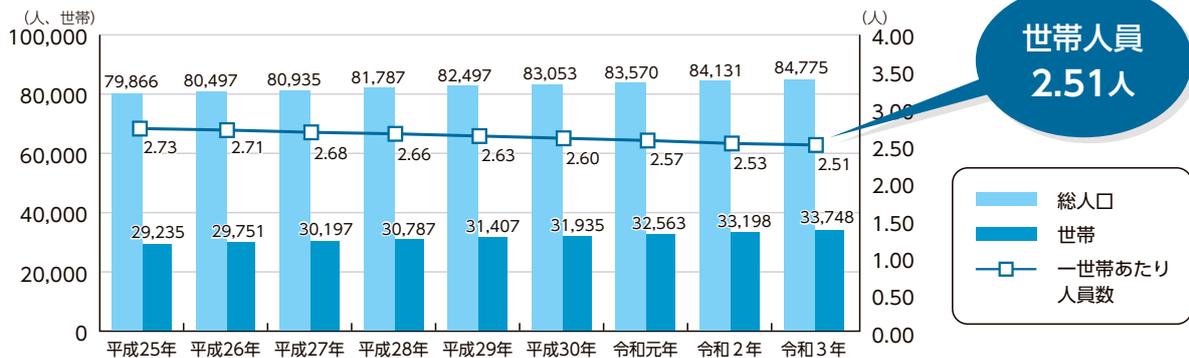
守山市の人口構成は若い。でも世帯規模の縮小や高齢化はすすんできている

守山市の人口は、日本全体が人口減少の局面に入ったなかでも社会増（転入）で増えています。滋賀県南部地域の人口動態は全国的にみても特異です。本市の高齢化率は2023（令和5）年9月末時点で22.3%であって、全国平均が30%に達しているなかで、統計的には「若い」まちだと言えます。しかし、守山市においても人口構成の少子化・高齢化はさけられない現実となっています。核家族化（平均世帯人員2.51人、2021年）と地域関係の希薄化は同時進行です。核家族は労働者家族の典型的な姿であって、そ

ういう世帯が中心となって人口が増えてきました。守山市に根付き、子育てして、年齢を重ねてきました。数十年をへて、高齢者のみで暮らし世帯が増加し、「老々介護」「8050問題」「社会的孤立」などの問題に直面しているご家庭は確実に増えています。世帯の小規模化は暮らしの危機に直面しやすいといえます。

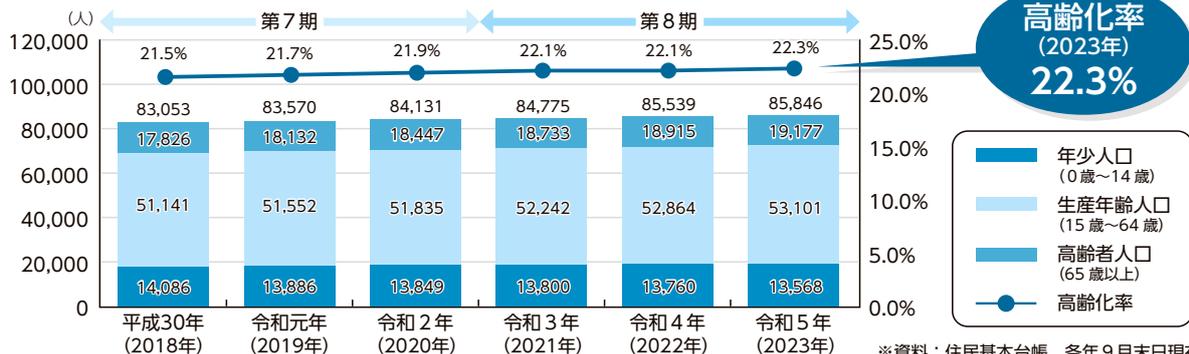
生活場面における親族扶養能力の著しい低下、身近な関係での支えあいの希薄化として多くの市民にとって共通の課題になってきています。そうしたなか、生活困窮におちいる人びとや社会的に孤立しがちな人たちの姿も明らかになってきています。さらに、長期の景気低迷のなかでの閉塞感、分断や差別をもたらしてきた面があることを否定できません。

●人口・世帯数および一世帯あたり人員数の推移（『第4期守山市地域福祉計画』から）



世帯人員
2.51人

●人口構成の推移（『守山いきいきプラン2024 守山市高齢者福祉計画 守山市介護保険事業計画』から）



高齢化率
(2023年)
22.3%

※資料：住民基本台帳 各年9月末日現在

「他人に迷惑をかけてはならない」「相談できない社会」

経済発展のもと、私たちは「他人に迷惑をかけてはならない」「生活は自己責任」といった生活訓を大事にしてきました。核家族化した生活構造と裏表の関係です。このところ、暮らしの中身に立ち入るような相談や話し合い

の場面をみかけることは少なくなりました。立ち話のシーンさえ見かけることが少なくなっています。いまとなつては行き過ぎだとも受け取ることができそうです。なかには「自立」の名のもとの弱者排除ではないかという現象さえもみられます。

「生活の自己責任論」が健康づくりにおいてもいままなお自助努力を要求されています。もちろん、体調維持は個人の心がけという側面も大事ですが、それ以上に、私たちは身近な人びとと交わって過ごすこと＝社会的健康の大切さに気づいています。同様に、子育て世代や行動に制約を受けがちなしょうがい者にとっても、近年の社会事情で急増している「ひきこもり」の人びとにとっても、社会参加の実現をどうしていくのがとても重要な課題です。

地域共生社会づくり 暮らしに身近な地域（関係） をゆたかにしていく活動を

人は、本来、励ましあい支えあって生きる社会的な存在です。私たちは、「社会的孤立」や「社会的排除」を見

逃してはなりません。人たるに値する暮らしを実現するための共同・協働の取り組みがもたらわれています。たとえば、介護予防の分野でも健康づくりの基礎は「社会参加」が中心的課題であることは誰にとっても明らかになってきました。

近年、国の政策枠組みで「互助」「共助」を前提とした「地域共生社会」の実現がうたわれています。しかし、それこそ住民同士が互いに暮らしを支えあうあり方について主体的に取り組まねば、画にかいた餅にしかありません。地域福祉は、国や地方自治体が責任をもって取り組むべき政策・制度の側面と、地域住民の主体的参加と自治的に運営していく側面とをもっています。両者が絡み合っこそ、共生社会への道筋が明らかになってくるものです。

重層的支援体制整備の土台 を担う地域福祉活動

近年の福祉施策は、高齢者福祉分野やしょうがい福祉分野の「地域包括ケアシステム」づくりや生活困窮者支援などにおいて、政策の焦点が分野を超

えて地域福祉に集約されつつあります。重層的支援体制整備では、「包括的相談支援・多機関協働・アウトリーチ・参加支援・地域づくり」が基本的な枠組みです。

地域づくりが有効に展開してこそ、参加支援やアウトリーチの可能性も拡大します。また、個別支援となる包括的相談支援に取り組みつつ、その後を展望するとき、誰もが地域社会の一員であることを実現していくことが目標になってきます。支援する・支援されるの関係を超えていくことが私たちの理念です。

守山市民の強み 身近な関係での支えあい ＝安心安全の地域づくりを

『第4期守山市地域福祉計画』にまとめられた住民さんからのご意見のなかに「地域での高齢者への生活支援は担い手が少なくなってきた」「自治会をやめる家が増えてきた」「PTAをやめるお家も」などの意見が見られました。たしかに、そうした現象が増えています。



山下 憲昭氏
大谷大学名誉教授

守山市在住。
滋賀県、京都府、奈良県下の行政や社会福祉協議会で地域福祉計画・地域福祉活動計画の策定委員を多数経験

現在：

- ・守山市子ども・子育て会議会長
- ・長浜市社会福祉協議会地域福祉アドバイザー
- ・京都府共同募金会評議員（監査委員）
- ・京都府「重層的支援体制構築事業」アドバイザー
- ・奈良市地域福祉推進会議会長
- ・奈良市高齢者保健福祉推進協議会会長など

しかし、地域関係の希薄化に危機感をいだいておられる住民さんの存在は守山市民の「強み」のあらわれでもあります。「ごども・子育て会議」で示された保護者さんからのアンケートで「子育てが地域で応援されている」という回答も多くみられます。スクールガードさんのご活躍はわかりやすい活動の典型です。



近年、減少傾向にあるという自治会加入率は、都市化がすすんでいる近隣の市町のなかでは圧倒的な高さを維持しています。安心・安全のまちづくりのベースです。子どもたちもしょうがいある人たちも守山に移り住んで歳を重ねた人たちも、若者も女性もおじさんも誰もがみなして、見守りあい、励ましあい、支えあう関係のなかに生きてこそその安心と安全です。

「中間集団」という考え方があります。大きな視野でみたときの社会や経済の矛盾・圧力から個人や家族を守る仕組みとして、全体社会と個人の中間にあつて暮らしや子育てなどを守ってきました。自治会や老人クラブ、子ども会、女性会などがそれにあたります。

守山市の場合、学区の組織がそれらを集約・バックアップしてきています。いま、地域福祉活動の広がりがそれにあたっています。

日常的な対話と交流、見守りを基礎とした住民が主役の福祉のまちづくりを

下に示した図は、高齢者介護や予防などの重層的な関係をあらわしたものです。これは、しょうがい福祉分野や子育てシーンにも共通する考え方だと思われまふ。介護というと老人ホームや在宅福祉サービスなどの制度的な支援に関心が行きがちですが、安心や安全、生きがいや楽しみなども含めた支えあいのありかたは、フォーマルとインフォーマルの両面からのアプローチとそれらの重なりあいが大事です。

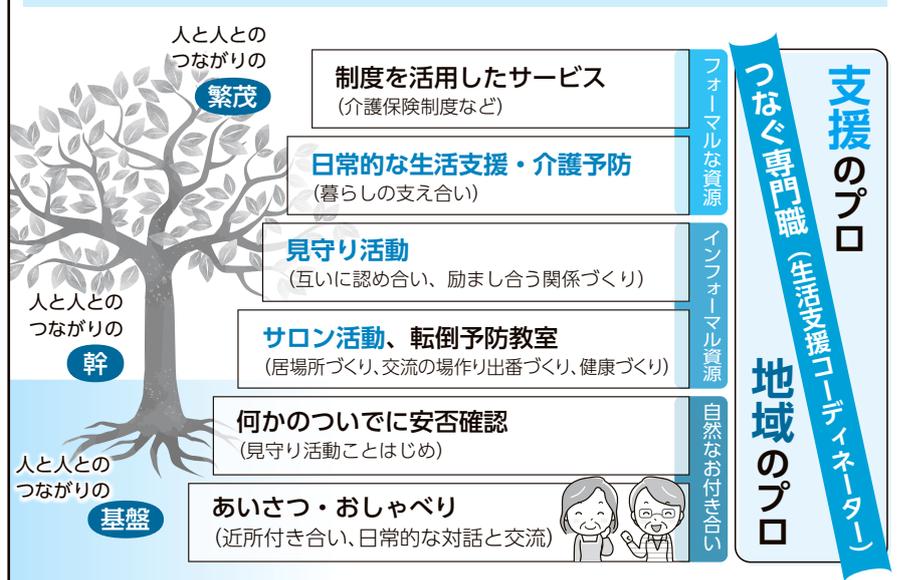
高齢者介護への対策を介護保険制度だけで考えると、保険料負担、医療・保健・介護にかかわる人手の確保など、超高齢社会において間違いなく破綻します。大事な介護保険制度を守り、必要な人が必要なサービスを気兼ねなく利用できる状態を守ることが大事です。

図のなかに「地域のプロ」とあらわした部分があります。これは私たち住民のことです。むしろ、プロではできないこと、住民同士だからできることがあります。「日常的な対話と交流」「見守り」から「生活支援」へと発展しています。

地域や近隣におけるココのつながりは、それ自体がくらしや健康、子育て、介護などを支える条件であつて、また必要な社会資源の活用や行政施策を実現する活動に取り組む住民自治の基盤です。生活はもともと共同の営みでありました。教育者から子育ては群れの営みだと聞いたことがあります。いま、身近な人びと、地域福祉活動の担い手さん、志のあるNPOのみなさんらとともに誰もが安心して暮らししていくことができる守山市を創造していくことが期待されています。「誰かのために生きて

こそ人生には価値がある」とはアインシュタインの名言のひとつだそうですが、私たちにも誰かのためのできることでありそうです。時間のあるかたは支援活動を、お金のあるかたはご寄付を、時間もお金も余裕のないかたは活動者への温かい視線を。

参考) 介護保険の視点は「地域づくり」へ (長浜市社会福祉協議会にて作成)



守山市社協事業報告・決算報告

市民一人ひとりが、日々ともにつながり、生きがいや楽しみを見出し、生活上の様々な困難を抱えた場合でも、社会から孤立せず安心してその人らしい生活をめざすことを心掛け、各種事業に取組みました。



令和5年度の重点的取り組み事項



地域福祉部

- 緊急食糧提供事業を開始
- 福祉活動推進校指定事業を開始
- 子育て応援フォーラム「みんなで子育て大作戦」を拡充



子育て応援フォーラムの様子



福祉活動推進校の取組発表

介護事業部

- コロナ禍の経験を活かし、感染症発生時や自然災害などの緊急時にも事業が継続できるよう計画を策定し、サービス提供ができる体制を整えました。

中部地区地域包括支援センター

- 「地域の生きた声を聞く」を重点目標に、地域の会議や出前講座などあらゆる機会に出向きました。



中部包括 こまればいcafeの開催



食料提供事業で購入の冷蔵庫等

令和5年度 収入支出等決算額 [単位：千円]

事業	収入	支出	備考
法人合計	548,565	534,396	
○社会福祉事業	518,971	505,866	
地域福祉事業	156,537	158,373	学区・自治会福祉活動推進、ボランティアの推進、地域福祉権利擁護など
介護等事業	362,434	347,493	居宅介護、訪問介護、通所介護、訪問看護など
○公益事業	29,594	28,530	
地域包括支援センター	29,594	28,530	中部地区（吉身・玉津）を担当
守山市共同募金委員会	21,382	21,382	協力いただいた募金、事業助成など
日本赤十字社守山市地区	8,426	8,426	協力いただいた会費、奉仕団活動助成など

社会福祉協議会の活動の詳細は…

年4回発行のもりやま社協だよりの他、ホームページやSNSでも発信しています。
<http://qrsm.net/a/112286412>



守山社協
おまとめ
二次元コード

「子どもの育ち応援募金」 令和5年度目標額(50万円)達成！！



守山市共同募金委員会では令和6年1月から3月までの3か月間の活動で、**591,289円**のご協力をいただき、令和5年度の目標額を達成することができました。ご協力ありがとうございました。お寄せいただいた募金は、守山市内の子育て支援活動に100%活用します。



子どもの育ち応援募金の使いみち



子ども福祉委員活動

市内中学生が子ども福祉委員として、高齢者福祉施設での交流や1日民生委員体験など様々な福祉・ボランティア活動を行います。

子育て応援フォーラムの開催

市内の多くの子育て支援団体と一緒に実行委員会をつくり、安心して子育てできる地域づくりを推進します。



飛び出しもりぴーの設置

子どもたちの通学路等の交通安全に役立てるため、希望される自治会へ配付をしています。

※飛び出しもりぴーは、NPO法人ぶくぶくで制作していただいています。

ご協力いただいた皆さま (順不同・敬称略)

旭化成(株)
朝日屋セトモノ店
あじさい園
アバダントリー
あまが池プラザ
アヤハディオ守山店
いまえ・レディースファッション & きもの
今宗商店
うかい自動車(株)
エルセンター
大庄屋諏訪家屋敷
かいつぶり診療所
Café湖庵
(株)川嶋機械
ガールスカウト滋賀県第15団
居宅介護支援事業所いおりくすの木動物病院
湖南ホームタウン
三光(株)滋賀工場
(株)三陽
JNCファイバース(株)守山工場
(株)滋賀トヨタネット守山店

(株)滋賀トヨタ守山店
滋賀ポンプ(株)
滋賀日産自動車(株)守山洲本店
滋賀日産自動車(株)守山店
しがそせい苑
シドニーヒグチ
神港精機(株)
スールポッシュ
セブンイレブン琵琶湖大橋東口店
セブンイレブン守山石田町店
せんぎく腎泌尿器科クリニック
多世代交流施設ふらっと
(株)田中水道
タナカフーズ(株)
寺田商事(株)
ピエリ守山
ビッグレイク
びわこ地球市民の森・森づくりセンター
(有)びわこメディカル
ファーマーズマーケットおうみんち
(特非)ぶくぶく
(有)富綜
(株)府録組
ほほえみセンター
MADANIS

(株)三久保商会
ミートショップマエダ
もりやまエコパーク交流拠点施設
守山SS旭オイル(株)
守山市下之郷史跡公園
守山市シルバー人材センター
守山市赤十字奉仕団
守山市埋蔵文化財センター
守山市民運動公園
守山市民交流センター-さんさん守山
守山市民ホール
守山宿・町屋 うの家
守山商工会議所
守山市立図書館
守山市立北部図書館「本の湖」
守山地区更生保護女性会
守山天然温泉ほたるの湯
(株)守山輸玩具製作所
モリーブ
(有)モンレーブ
やまぐち内科医院
レインボー
レーク滋賀農業協同組合吉身支店
若菜電設(株)
阿比留自治会
阿村自治会

荒見自治会
伊勢自治会
石田自治会
岡自治会
勝部自治会
川田自治会
小島自治会
木浜自治会
幸津川自治会
十二里自治会
千代自治会
布施野自治会
二町自治会
古高自治会
元町自治会
ラフィーネ守山自治会
レックス式番館自治会
市役所・公民館など
市社協・石田ケアセンター

◎子育て応援フォーラム
◎共同募金オリジナルグッズ
ご購入の皆さま
◎募金をお持ちいただいた
皆さま
◎街頭募金 バロー守山駅東店

守山市社協の物資による生活支援事業

～つながり 支え合って ともに生きるまちづくり～

市社協では、第4次守山市地域福祉活動計画の基本理念のもと、誰ひとりほっとかないプロジェクトの一環として、さまざまな方法で物資による生活支援を展開しています。

善意銀行

市民の皆さまからお寄せいただいた金銭や物品をお預かりし、その善意や福祉支援を必要とする方々に配分するしくみを善意銀行といいます。



「善意のひろば～善意のおすそ分け～」として、ご寄附いただいた物品をご自由にお持ち帰りいただくコーナーをすこやかセンター内に設置しました。必要とされる方が多くおられ、今後も継続して実施してまいります。

フードパントリー

様々な理由で日々の食品や日用品の入手が困難な方に対して、企業や団体などからの提供を受け、無料で配布することをフードパントリーといいます。



市社協は、3月16日(土) すこやかセンター玄関前で、フードバンクびわ湖さんなどのご協力を受け、社協や関係機関と関わりのあるひとり親家庭等の方を対象に、フードパントリー活動をしました。体調などを理由に来所できない方には、後日職員がお届けするなどし、「定期的な支援に、励まされる。助かる。」などの声をいただきました。

フードドライブ

家庭で余っている食品を持ち寄り、それらを取りまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動をフードドライブといいます。



このたび株式会社バローホールディングス様が、バロー守山小島店と守山駅東店の店内にフードドライブポストを設置され、寄せられた食品を市社協善意銀行を通して必要な方へお届けするといったタイアップしながらの支援を進めていきます。

ひきこもりサポーター養成連続講座

ひきこもりは「個人の問題ではなく社会の問題」であると考え、地域全体で取り組んでいく必要があると考えています。ひきこもりについて正しく理解し、一人ひとりが地域の中で何ができるのかを一緒に考え、実践していくことを目的に開催します。

受講条件：★ひきこもりに関心のある人 ★受講後サポーターとして活動できる人

申込締切：令和6年9月11日(水)

○開催時間：全日13:30～15:00(第4回は15:30まで) ○開催場所：守山市民ホール学習室1

	開催日	内容	※内容は変更する場合があります。
第1回	9月18日(水)	ひきこもりって? 講師:岡山県立大学 准教授 周防美智子氏	
第2回	9月25日(水)	守山市の現状～アウトリーチ支援～ 講師:守山市生活支援相談課職員	
第3回	10月9日(水)	ひきこもり支援の実践報告 講師:若者自立支援ボランティアGroup居場所の会「レリーフ」 守山市社協ひきこもりサポーター	
第4回	10月17日(木)	つながるための聴き方 講師:ふおりせ心理ストレス相談室 代表 宮脇宏司氏(公認心理士) 講座の振り返り	



問合せ・申込先 守山市社協 地域福祉係 TEL:077-583-2923 (担当:上田・柳)

かみだ

ボランティア「はじめの一步」講座 第1弾

誰かの役に立ちたいな 誰かに喜んでもらえたら嬉しいな 自分に何ができるかな
そんなあなたの「はじめの一步」を見つける講座です

地域のサロンや施設での活動にピッタリ! /

コーヒー淹れ方講座：美味しいコーヒーの淹れ方を専門家から学んで、
サロンなどの場でボランティアを始めませんか？



もり た たけし
講師：森田 雄さん

服部町の築150年の古民家で「じろべえ ポーズカフェ (Pause café)」を運営されています。最近では、地域の方だけでなく、遠方からもお客様が来れるとか。

みなみ きよあき
講師：南 清章さん

野洲市の直火焙煎カフェバードのマスター。こだわりのコーヒー豆を工房で焙煎し販売されています。豆の知識から焙煎のこと、買い付け時の体験など、普段聞けないお話が聞けます！

募集定員 15人 (2回とも受講できる人)

応募締切 令和6年8月16日(金)

	開催日時	会場	内容
第1回	9月6日(金) 午前10時～12時	玉津会館	①コーヒー豆マイスター南さんに世界のコーヒーと焙煎のお話を聞こう！ ②森田さんとコーヒーを淹れてみよう！
第2回	9月12日(木) 午前10時～12時	玉津会館	①森田さんのお話 これから始めるボランティア活動 ②コーヒーを淹れてみよう！ (おさらい)

令和6年度 お話し相手ボランティア 養成講座

お話し相手ボランティア「やすらぎ」は平成15年から、20年以上活動を続けています。対象者は地域で孤立感や不安感をお持ちの要介護認定者や高齢者で、利用希望者のご自宅へ2名のボランティアが伺い、お話を聞かせていただいています。活動先は社協事務局が調整し、活動者に依頼します。

ご利用者様に喜んでいただいているのはもちろん、ボランティアの皆さんも、訪問を待っていてくださることに、やりがいや喜びを感じています。この講座で傾聴の基礎を学び、一緒に活動してみませんか？



募集定員 10人 応募締切 令和6年8月16日(金)

受講条件 ★原則として全回受講後、「お話し相手ボランティア」として活動できる人
★原則として市内在住の方

	開催日時	会場	内容
第1回	9月3日(火) 午後1時30分～3時30分	すこやかセンター	①オリエンテーション ②コミュニケーションの取り方「五感対話法」 講師：関西福祉科学大学 都村尚子 氏
第2回	9月10日(火) 午後1時30分～3時	すこやかセンター	傾聴の基礎 講義&ロールプレイ 講師：(一社)つながりの会 栗野真造 氏
第3回	9月17日(火) 午前10時～11時30分	すこやかセンター 石田デイサービス	講義：高齢者のお話し相手となるために 体験：実際に体験してみよう
第4回	9月24日(火) 午前10時～12時	すこやかセンター	①先輩ボランティアの話 ②お話し相手ボランティアの心得 ③修了証お渡し・ボランティア登録

問合せ・申込先
(両講座とも)

守山市社協 ボランティアセンター TEL：077-583-2923 (担当：黄地・里内)



子ども食堂とは？



『ごはん』を通じて地域ぐるみで子どもを見守り育てていく、垣根のない居場所です。子どもたちが安心できる人達と出会い、みんなで囲むあったかいごはんや勉強・遊びを通して、地域の中で安心できる食堂を、皆さんの思いと工夫でつくられています。

現在守山市内では、16か所の子ども食堂(市社協把握)が活動されており、市社協が事務局として支援しています。

子ども食堂について、参加したい、ボランティアをしたい、立ち上げたい等といったことがありましたら、守山市社協までお問合せください。

●問合せ先：担当 柳 ☎077-583-2923

子育てサロン紹介

＊子育てサロン「ひろひろ」(対象：播磨田町在住の未就学児とその保護者)

開催日時：偶数月の第三木曜日

午前10時～11時半

開催場所：播磨田自治会館二階

播磨田子育てサロンでは、市の母子保健課から保健師・歯科衛生士・栄養士さんなどに来ていただいて、子育てに関する「ミニミニ講座」を開催しています。

その後は、参加者やスタッフが一緒になって自由遊びを楽しみます。また一階では喫茶サロンを開催し、地域の方との交流の場づくりも大切にしています。子育てに関する不安や疑問の相談をしたり、情報交換の場となっているようです。

最後は、絵本の読み聞かせをして、みなさんでお片づけをします。みなさん気軽に遊びに来てください。

●問合せ先：播磨田自治会館 ☎077(582)2644 ※平日の午後5時～7時



社協石田ケアセンター

Care News (ケアニュース)

第15回

すまいるさん集まれ!

訪問看護事業所



4月に理学療法士として入職した祝出毅(いっしや つよし)です。利用者さんの「できる」「やりたい」をリハビリで応援します!!

訪問看護事業所では、かかりつけ医からの指示による医療処置、体調観察のほか、現在2名のリハビリ専門職(理学療法士)が在籍し、訪問看護指示書にそって、実際の利用者さんの生活の場で、リハビリを行います。

リハビリ内容は、身体のストレッチや体操指導、生活で行う基本動作(起き上がり、立つ、歩くなど)や日常生活動作(排泄、食事、入浴など)の練習、福祉用具(歩行器、手すりなど)の相談などがあり、病気や障害をお持ちの方も、住み慣れた地域で、安心して暮らしていけるようにサポートさせていただきます。

中村さん

「ベッドから起きて、車いすに1人で移れるようになる。」そのために、起き上がり練習、立ち上がり練習を一緒に行っています。とても前向きに、いつも笑顔でリハビリしてくださっています。



溝口さん

「以前のように友達とお茶に行けるようになりたいな」を目標に、体に合った歩行器を相談しながら選び、歩行練習を行っています。「練習して筋力がつけばもっと歩きやすくなるかな」と自主トレにも、積極的に取り組んでくれています。



問合せ先 TEL 077-585-8886



ほっと♡ホットコーナー



地域支援課地域福祉係



いわもと ゆか
岩本 有果

担当業務：地域福祉権利擁護事業

福祉の仕事は初めてで、チャレンジの毎日です。自分なりにご利用の方に寄り添っていきけるよう日々取り組んでいきます！

守山市社協事務局に 新しい仲間が 増えました。

地域支援課地域福祉係



おかだ けいこ
岡田 啓子

担当業務：地域活動支援コーディネーター
(学区社協と市社協の関係構築、情報共有)

これまで積み重ねてきたネットワークを生かすこと。そして新たな出会いを楽しみにしています。

地域支援課ボランティア推進係



やまだ ひろみ
山田 裕美

担当業務：ファミサポ事業、子育てサロン、備品貸出事業、子育て応援フォーラム

コミュニケーションを大切に、明るく元気に地域の方の身近な存在になりたいです。

令和5年度

市社協会費

令和6年2月～3月末日(順不同・敬称略)

福祉施設会費

(福)ひかり会 守山学園

団体会費

守山市母子福祉のぞみ会

ご協力
ありがとうございます



令和5年度

消費税 & 守山市内配達サービス



高齢者にやさしいWサービス♡で、おひとり暮らしでも安心。



近江米

味おいしい米



価格表 ※1kgあたり15円増でお届けします。 お客様のご要望により、無洗米も始めました

銘柄	10kg		5kg		2kg		450g(3合)	
	白米	無洗米	白米	無洗米	白米	無洗米	白米	無洗米
ミルクiewicz	5,700円	6,000円	2,900円	3,050円	1,150円	1,200円		
みずかがみ	4,750円	5,000円	2,500円	2,650円	1,100円	1,150円		
コシヒカリ	4,750円	5,000円	2,500円	2,650円	1,100円	1,150円		
キヌヒカリ	4,550円	5,000円	2,400円	2,550円	1,000円	1,050円		
秋の詩	4,550円	5,000円	2,500円	2,650円	1,000円	1,050円		
滋賀羽二重糯	4,750円	5,000円	2,500円	2,650円	1,000円	1,050円	280円	300円



有限会社 岩佐ファーム

滋賀県守山市矢島町315番地2 (玉津小学校斜め前)
TEL・FAX (077) 585-0404 お米専用 (080) 4239-0404
営業時間：8：30～17：30 (土・日祝休み)

眼科一般診療・白内障手術・硝子体手術・加齢黄斑変性治療

小森眼科クリニック

院長 小森 秀樹 医学博士
日本眼科学会認定 眼科専門医

診療時間(予定)	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後2:00～4:00	★	手術	/	★	手術	/	/
午後4:00～6:30	○	手術	/	○	○	/	/

(休診日) 水曜午後、土曜午後、日曜・祝日

★…予約検査

守山市金森町600-1

ひとみひとみ
☎(077)581-1313

お客様になっとくいただける
親切・丁寧を社訓に！



うかい自動車株式会社

- 各種新車
- 中古車販売
- 車検整備
- 保険等



滋賀県守山市今市町10番地の4
TEL:077-582-2103 FAX:077-582-5125

地元 岩佐ファームのお米を使用しております

- ★近江銘豚バームクーヘン豚を使用した本格欧風カレー
- ★商標登録 俺のどんちゃんからあげ定食
- ★てづくりのお弁当 名物 職人弁当



滋賀県守山市矢島町188 (ロイヤルホームセンター内)
www.rin-oumi.co.jp ☎077-585-2900

ご注文時にお渡しください

切り取ってご持参いただいたらからあげ2個プレゼント！

悩みごと、今思ってること、誰かに聞いてほしいことはありませんか？
 どんなことでもまずはお電話ください。一緒に話しましょう。考えましょう。



秘密厳守
いたします。

善意銀行だより

令和6年2月21日～5月10日 (敬称略・順不同)

《金員預託》

昭和26年卒業小津小学校同窓会……49,168円
 昭和34年度卒業 玉津小学校同窓会一同……30,265円
 田附 ひろみ……6,284円
 寺井 良太……20,000円
 守山市グラウンドゴルフ協会……20,000円
 (有)サン・リフレッシュサービス……6,528円
 渡辺 忠雄……3,000円
 社協窓口募金箱……4,432円
 匿名6件……130,014円

《物品預託》

ファーマーズマーケットおうみんち……大根40本
 伊勢自治会…平和堂商品券3,000円、JCB券2,000円
 奥野 寿美子……夏みかん30個
 カープス アルブラザ守山……食品
 (株)キューピー……マフラー、帽子各種
 (株)パロールホールディングス……カップ麺6箱、菓子2箱
 北川 隆三……レモン50個
 桜井 武久……夏みかん2箱、大根1箱
 高田 繁彦……食品8点
 辰巳 靖嗣……夏みかん90個
 寺田 久重……みぶな菜1袋
 ボランティアみずうみ……肌着料亭 魚和…食品、おしぼり、日用品、事務用品など
 匿名30件…米、野菜、果物、食品、日用品、文具、衣類、赤ちゃん用品、介護用品、衛生用品、雑貨など

《金員払出》

NORA ……27,800円
 今浜ハッピーレストラン……11,120円
 宇宙庵……22,240円
 外出支援ボランティアはぁ～と……10,000円
 オリープの実……27,800円
 子ども食堂あおぞら……27,800円
 子ども食堂スマイルシード……5,559円
 子ども食堂ひがしっこ……27,800円
 たまつっこ食堂……16,677円
 ネオペラ食堂……16,677円
 ふらっと・ふれあい食堂……27,800円
 まほうの食堂……27,800円
 美崎つくし……16,677円

《物品払出》

四つ葉のクローバー…米110kg、塩1袋、大根5本、にんにくの芽60本、スナップエンドウ200個、菓子9個、飲料2箱、シュガーシロップ2袋、日用品、文具
 Atlas…米21kg、カップ麺1箱、菓子1箱+12個、飲料1箱、衛生用品1箱、事務用品
 cocomama……事務用品、文具各種
 NORA ……レモン10個、ポリ袋6個
 あじさい園……大根5本、夏みかん1箱+24個
 今浜ハッピーレストラン…米6kg、大根5本、夏みかん6個、菓子30個
 川田自治会……アンパンマン立て看板(板)1枚
 オリープの実……米60kg
 きょうどう守山……菓子1袋
 コープレが ケアプランセンターほこ野洲…ビニール袋14個

子ども食堂あおぞら…米20kg、夏みかん30個、菓子10袋、おしぼり100個、ポリ袋10個
 子ども食堂ひがしっこ…米20kg、大根5本、にんにくの芽100本、スナップエンドウ500個、レモン15個、夏みかん30個、飲料2箱
 子ども食堂スマイルシード……おしぼり70個
 子ども食堂ひがしっこ、あおぞら…菓子1箱、飲料4箱
 社会福祉法人慈恵会……大根5本
 社会福祉法人はぐくみ会…大根10本、座布団5枚
 スペースウィン……大根5本、レモン25個
 たまつっこ食堂……ポリ袋10個
 ネオペラ食堂……菓子、飲料
 びわこみみの里…みぶな菜1袋、大根12本、夏みかん1箱、オートミール3箱、座布団7枚
 フードバンクびわ湖…カップ麺2箱、缶詰3個、けんちん汁1袋
 ふらっと・ふれあい食堂…菓子9個、飲料20本、マイベント1本、フロリングシート1個、手提げポリ袋16個
 まごころ(有)……大根1箱
 ママパスポートもりやま…菓子1袋、飲料2箱、シュガーシロップ3袋
 三宅デイサービスセンター…みぶな菜1袋、夏みかん30個、オートミール3箱
 守山学園…米90kg、スナップエンドウ200個、菓子1箱+10袋、シューズ入れ1個、図書など
 もりやま作業所……大根6本
 ゆうらいふ居宅介護支援事業所…紙パンツ5袋
 宇宙庵…菓子、飲料、ポリ袋2個、手提げポリ袋5個
 必要とされている方々へ…野菜、食品、飲料、日用品、衣類、寝具、赤ちゃん用品、介護用品、衛生用品、文具など

＜安心サポーター＞ 成年後見 遺言・相続

相談無料

若杉事務所

元(調停委員・教育委員・民生委員)

守山市播磨田町 387-1
 TEL・FAX (077) 583-0090
 wakasugi@mud.biglobe.ne.jp



医療法人
せんぎく腎泌尿器科クリニック
泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後 16:00～19:00	●	●	●	●	●	●	—

*水曜日(午前)は、滋賀県立総合病院 泌尿器科にて診療を行っております。

- 泌尿器科全般
- 女性泌尿器科
- 男性泌尿器科
- こどもの泌尿器科
- 頻尿・尿もれ外来
- 前立腺外来
- 尿潜血外来
- 一般内科 (カゼ・生活習慣病など)

〒524-0045 滋賀県守山市金森町598-1
 専用駐車場34台完備 ☎077-596-5070

せんぎく腎泌尿器科クリニック 検索

破産・民事再生・事業承継・離婚
 遺産分割・遺言・その他一般民事

守山市役所前

まずはお電話を

法テラス民事法律扶助利用可

くすのき法律事務所

弁護士 西村 一彦

TEL.077-514-2175

くすのき法律事務所 守山 検索

守山市上下水道指定工事店
 リフォーム工事 エクステリア工事

株式会社 幸弘 設備



〒524-0015
 滋賀県守山市矢島町三ノ坪 147番地の2
 TEL: (077) 585-2077
 FAX: (077) 585-8166
<https://yukihiro-re.com/>

すむーす食「つるりん」 製造・販売



やわらかめの食事と
 口から食べる幸せづくり!

タナカフーズ株式会社

〒521-1231 滋賀県東近江市能登川町68
 TEL:0748-42-6300 FAX:0748-42-6685

介護食.NET <https://kaigoshoku.net/>



もりやま

社協だより

編集・発行 / 社会福祉法人守山市社会福祉協議会
https://moriyama-shakyo.or.jp

〒524-0013 守山市下之郷三丁目2番5号 すこやかセンター2階
TEL : 077-583-2923 FAX : 077-582-1615

フォト スケッチ

4月
13・14日



被災地七尾市で復興支援!

生活支援ボランティア
高谷義則さん



市社協事業でボランティアとして活動をされている高谷義則さんが、滋賀県災害ボランティアセンターが運行する災害ボランティアバスで、石川県七尾市へ支援に行かれました。

現地での活動は、主に民家の瓦礫の撤去と運搬。都市部では復旧が進んでいるものの、郊外は倒壊した民家等が散見されている状態。「ボランティア体制は少しずつ整い、復興に向けて進みつつあると感じた。また現場を知り、多くの人・団体との助け合いの必要性を感じた。」と話されました。

5月
21日



みんなのリビングへお気軽に〜♪

速野学区社会福祉協議会

子どもから高齢者までがつながる居場所として、「みんなのリビング」を開催しています。平成30年から始まったこの取組みは、参加者や学区役員からの呼びかけにより少しずつ参加者が増えています。

開始当初から参加している方は、「自分にとっての情報交換のための大切な場所。とにかくここに来るのが楽しみ。(この取組みを)もっと広く知ってもらいたい。」と話されました。

参加者が思い思いに集まり、それぞれの気の向くまま、気軽に過ごせる場所となるよう、スタッフ一同が学区民の皆さまのお越しをお待ちしています。

○開催日時：毎週火曜日 9：30～11：30
○開催場所：速野会館 1F 和室
○問合せ：速野会館 (077) 585-3953

5月
25日



守山太極拳心陽クラブ35周年!

守山太極拳心陽クラブ

守山市ボランティアセンター登録グループの「守山太極拳心陽クラブ」が、設立35周年のお祝いの会を鳩の森公園で行いました。一般参加者を含む31名が、きらきら光る青空と新緑の中、身体いっぱい自然の気を感じ、太極拳を楽しみました。

同グループは、近藤洋子さん(87歳)が設立され、自ら「笑顔で元気な体づくり」を実践し、最近では地域のサロンに加え、高齢者施設などへ活動の場を広げ、地域の健康づくりに貢献されています。ボランティアのご希望がありましたら守山市社協までお問合せください。

簡単

からだに優しい、からだが好きホットレシピ♪

※タナカフーズ(株)管理栄養士監修

スピードクッキング



オクラのじゃこ和え

盛付例

《作り方》

- ①オクラは水洗いし、ヘタを取る。
- ②①を塩茹でする。
- ③②を輪切りにスライスする。
- ④③の粗熱がとれたら、ちりめんじゃこと白だしを合わせる。
- ⑤器に盛り出来上がり。



《材料》(1人分)

- オクラ……………50g
- ちりめんじゃこ…… 3g
- 白だし…………… 6g
- 食塩 (茹でる時に使用) ……適量



チャレンジクイズ



どしどし
ご応募ください!!
8月末日メ切

子ども食堂とは、『ごはん』を通じて地域ぐるみで子どもを見守り育てていく、垣根のない居場所です。現在守山市内では、何か所の子ども食堂(市社協把握)が活動されているでしょうか?

抽選で正解者3名様に500円相当の素敵なプレゼントが当たります♪
はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見やご感想**をお書きの上、
〒524-0013守山市下之郷三丁目2番5号 守山市社協チャレンジクイズ係 までご応募ください。
ホームページ(<https://moriyama-shakyo.or.jp>)からでもご応募できます!



守山市社協
マスコットキャラクター
もりぴー



～前号の結果～

答え 5月14日

★プレゼント当選者★

寺内 素美様(赤野井町) 本城 三知枝様(吉身3) 山下 千穂様(今宿2)