利用する編

守山市生活支援サービス一覧

高齢者等が住み慣れた地域で暮らし続けられるための一助として、この一覧を作成しています。
ご利用にあっては、事前にご確認をお願いします。

発行：　守山市健康福祉部長寿政策課　　電話：584-5474　ファックス：581-0203
　　守山市健康福祉部地域包括支援センター　電話：581-0330　ファックス：581-0203
　　社会福祉法人 守山市社会福祉協議会　電話：583-2923　ファックス：582-1615

更新：　令和８年９月

「守山市生活支援サービス一覧」への掲載については、情報掲載申込書のご提出をお願いします。（随時受付）

このデータは、守山市社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。（ダウンロード可）
　パソコンの場合：　トップページ ≫ 利用したい ≫ 生活支援サービス一覧
　スマホ等の場合：　トップページ ≫ ＭＥＮＵ（メニュー） ≫ 利用したい ≫ 生活支援サービス一覧

もくじ

１	生活支援ボランティア	Ｐ３
２	移動に関するボランティア活動	Ｐ５
３	車両等の貸出し	Ｐ５
４	日常生活のお手伝い等のサービス	Ｐ６
５	日用品などの宅配サービス	Ｐ８
６	配食サービス	Ｐ10
７	訪問理美容サービス	Ｐ11
８	移動・送迎サービス	Ｐ12
９	図書館のサービス	Ｐ13
10	その他のサービス	Ｐ14

情報掲載申込書

1　生活支援ボランティア

No.	事業所名・事業名	電話番号	活動内容	料金	対　象
1	自治会など地域住民による 生活支援ボランティア活動 （守山市社協での把握分）	各自治会など もしくは 583-2923(守山市社協)	《除草やごみ出し等の支援活動のある 自治会など》 大林自治会、矢島自治会、 石田自治会、川中自治会、 河西ニュータウン自治会(ごみ出しのみ)、 ネオ・ベラヴィータ守山自治会、 岡町寿会	実施主体により 異なる	各地域の高齢者など
2	吉身学区社会福祉協議会 助け愛よしみ ごみ出しボランティア活動	吉身学区内の各自治会 583-1650(吉身会館) 583-2923(守山市社協) のいずれか	吉身学区の各自治会における地域住民によるごみ出し支援	無料	吉身学区在住の一人暮らし高齢者および高齢者のみの世帯等
3	河西学区社会福祉協議会 ささえ愛ネット河西	080-2481-9556	除草作業、庭木の小枝切り、電球交換、家具の移動、小修繕、大型ゴミ出しなど	500円～ (材料費等は別途)	河西学区在住の一人暮らし高齢者および高齢者のみの世帯等
4	守山市社会福祉協議会 生活支援ボランティア	583-2923 (守山市社協)	庭の除草、ごみ出し(不定期の大型ごみ)、電球の交換、付き添い(通院・散歩・買い物)など （事前に利用登録が必要）	500円～ (材料費等は別途)	概ね65歳以上または障害のある人で、親族や近隣住民の協力が得られない世帯

No.	事業所名・事業名	電話番号	活動内容	料金	対　象
5	生活支援ボランティアＨＥＬＰ （ヘルプ）	090-8213-1485(森井) もしくは 583-2923(守山市社協)	住宅用家具･機器設備等の故障診断･修理･製作、不用品(破砕大型ゴミ)の排出、障子や網戸の張替、塗装、介護用設備(手摺等)の取り付けなど	500円～ (材料費等は別途)	一人暮らし高齢者や障害のある方
6	お話し相手ボランティア やすらぎ	583-2923 (守山市社協)	お話し相手ボランティアが高齢者宅へ訪問 １回あたり概ね１時間、月２回程度	無料	65歳以上の高齢者および要介護認定者
7	訪問支援事業 孫茶　～まごちゃ～	598-1782 (IrisSeed/ｱｲﾘｽｼｰﾄﾞ)	高齢者宅での「ちょっとしたお手伝い」を高齢者と一緒に行う	無料	高齢者宅

２　移動に関するボランティア活動

No.	事業所名・事業名	電話番号	活動内容	料金	対　象
1	外出支援ボランティア はぁ～と	583-2923 （守山市社協）	市内の医療機関への送迎 月５回まで 利用可否について審査あり	500円～	住民非課税世帯の要支援１・２または事業対象者の人
2	玉津学区社会福祉協議会 　支え愛プロジェクト 　地域支え愛送迎活動	585-4822 （玉津会館）	市内の医療機関・買い物・行政機関への送迎 月２回まで	１㎞につき10円	玉津学区在住の一人暮らし高齢者、障害者など

３　車両等の貸出し

No.	事業所名・事業名	電話番号	事業内容	料金
1	守山市社会福祉協議会 　福祉車両貸出しお出かけ応援事業	583-2923 （守山市社協）	車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両の貸出し 普通車、４人乗り、７日前までに申請が必要 １回につき４日間まで、月４回まで	10㎞につき100円
2	守山市社会福祉協議会 　車いす貸出し	583-2923 （守山市社協）	車いすの貸出し	無料

４　日常生活のお手伝い等のサービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料　金
1	ａｉｄ　ｎｅｔ（エイドネット）	077-575-7040	不用品回収、ゴミ屋敷片付け、生前・遺品整理、 残置物処分、家じまい	１時間 3,300円～
2	家事処（かじどころ）	0120-218-800	掃除、家事、買い物代行、散歩や通院などの外出の付き添いなど	20分 1,100円
3	ケアタクシーかがやき	070-2153-9672	日用品・食料品の買い物、薬の受取り代行、通院や院内の介助・付き添い その他、相談に応じます	基本料金1,500円～ 駐車場、有料道路　実費
4	サポートハウス煌（きらめき）	090-1583-3181 FAX 598-0520	介護(自費)、生活援助(掃除･洗濯･食事･衣替え)、付き添い(病院･買い物･冠婚葬祭)、送迎(病院･塾･薬受け取り)、その他(墓掃除･お話し相手･見守り･子守り･ごみ出し･草むしりなど)	15分 500円～ １時間 1,500円～ 交通費:訪問100円･送迎200円
5	社会福祉法人慈恵会 「おとなりさん」サービス	585-4540	ＩＣＴ機器による安否確認(みまもりヤモリ)、定期連絡または訪問(月１回)、くらしの相談ダイヤル、専門家紹介、介護保険申請支援、鍵の預かりサービス、緊急連絡先の提供	月額 4,400円～
6	生活協同組合コープしが 南地区ささえあいサポート コーディネーター会	0120-026-020	組合員同士の有償の相互扶助制度 一般的な家事援助、子守り、ペットのお世話など 〔組合への加入(出資金１口1,000円)が必要〕	１時間 1,000円 １時間以上は15分単位 運営費300円･交通費別途
7	生活支援サービス　チョイス	535-9091	見守り(様子確認)、買い物代行、洗濯物のお届け･持ち帰り、病院･散歩･行政機関･お墓参り等の付き添い、クリーニング出し･引取り代行、家事支援、文章･手紙の読解･作成など	1,000円～

8	ダスキンライフケア 守山ステーション	0120-63-1280	65歳以上の人の介護保険外の身体介護や家事援助など 夜間サービス有り(応相談)	２時間 6,600円 出張料 550円 （２時間より相談無料）
9	ひびきサポート	080-3117-4969	通院や院内の介助・付き添い 家具の移動・整理・処分等 困りごと相談	院内付き添い 30分 1,000円～
10	プロテック・アエイ	589-5659	空家の定期確認 ①ライトプラン(月1回巡回) ②スタンダードプラン(月1回巡回＋敷地内の簡易清掃、除草等) 生活上のお手伝い(応相談)	①5,000円(交通費含む) ②8,000円(交通費含む) 生活上のお手伝い(応相談)
11	平和堂ホーム･サポートサービス	583-2611	エアコン洗浄、草刈・雑草処理、剪定など	年会費 1,000円 30分 2,200円～
12	便利屋お助け本舗	0120-133-365	庭仕事、ハウスクリーニング、買い物代行、家具･荷物移動、不用品処分、遺品整理･生前整理など	１時間 3,000円 出張料 2,000円
13	公益社団法人 守山市シルバー人材センター ちょこっとお助け隊	514-8831	託児、家具の移動、留守中の水やり、買い物、お話し相手、アイロンかけ、電球の取り換え、ごみ出し、パソコン指導、ズボンの裾上げ、ボタン付けなど	30分以内 500円
14	郵便局のみまもりサービス	0120-23-28-86	①みまもり訪問サービス（月１回） ②みまもりでんわサービス（毎日、自動音声）	①月額2,500円 ②月額1,070円～
15	よりそいサポート にこ	090-7111-7015	自宅支援として、原則65歳以上の人の介護(自費)、掃除･洗濯･買い物･調理･お話し相手･見守り･ごみ出し･草むしりなど 外出支援として、受診･買い物･墓参り･行政機関手続き･冠婚葬祭への同行、入退院支援、外食など	ごみ出し 300円 自宅支援 15分 600円～ 外出支援 30分 1,400円～

5　日用品などの宅配サービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料　金
1	㈱いづみや	585-0003	食料品、飲料水、弁当、園芸用品、衣料品、日用品(衛生品･洗剤･電池等雑貨)、グラウンドゴルフ用品、ノルディックウォーキング用品など （配達は、玉津・速野・中洲学区に限る）	商品代金 （3,000円以上で配達無料）
2	イマソーショップ	585-1046	食料品、米、飲料水、酒類、調味料、日用品(衛生品･洗剤･電池等雑貨)など （配達は、玉津・速野・中洲学区に限る）	商品代金 （3,000円以上で配達可能） （5,000円以上で配達無料）
3	(有)梅田電器	582-4161	電池、電球、蛍光灯、家電製品に伴う消耗品など	商品代金
4	介護ショップゆうらいふ	585-4070	介護用品（おむつ券利用可）	商品代金
5	北川呉服店 (シャディーサラダ館中央店)	0120-81-1682 もしくは 582-2313	酒類、調味料、衣料品、洗剤など	商品代金
6	キタダレコード	582-3251	ＣＤ、ＤＶＤ、音楽ソフトなど	商品代金 （1,000円以上で配達無料）

7	(株)紀乃安金物店	582-2501	日用品(衛生品･家庭用品･洗剤･電池等雑貨)など （配達は、守山・吉身学区に限る）	商品代金 （500円以上で配達無料）
8	キリン堂守山水保店	584-2577	大人用おむつ（ケース単位）	商品代金
9	生活協同組合コープしが 草津センター	0120-709-502	食料品、日用品、飲料、米、衣料品、調味料、園芸用品など 週に１回の配達 〔組合への加入(出資金１口1,000円)が必要〕	商品代金 配達手数料１回156円～226円
10	生活協同組合コープしが コープもりやま店 お買い物代行サービス	583-4649	食料品、日用品など 火曜日・水曜日・木曜日 （配達は、店から片道15分程度の地域） 〔組合への加入(出資金１口1,000円)が必要〕	商品代金 利用手数料180円 （5,000円以上で手数料無料）
11	(有)びわこメディカル	583-3352	大人用おむつ（おむつ券利用可）	商品代金
12	平和堂ホーム･サポートサービス	583-2611	生鮮食品、生活必需品など	年会費 1,000円 商品代金 配達料 110円
13	メガネのムラタ守山中央店	582-1333	メガネ、補聴器、調整	商品代金

６　配食サービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料　金
1	生活協同組合コープしが 夕食サポート　つながり	0120-709-502	お弁当コース、おかずコース(減塩あり)、旬彩御膳 介護食・やわらか食あり 〔組合への加入(出資金１口1,000円)が必要〕	560円～ （おかず520円～）
2	宅配クック１２３ 草津守山店 （ワン･ツゥ･スリー）	564-6788	高齢者専門宅配弁当 栄養成分調整食、咀しゃく･嚥下困難食あり	540円～
3	配食のふれ愛 近江守山店	599-6158	高齢者向けの弁当（カロリーやたんぱく質の量を調整したお弁当、咀しゃく･嚥下が困難な方向けの機能食） 翌日から配達、簡単な軽作業のお手伝いも相談可	350円～
4	(株)ヨシケイ滋賀	0120-55-3568	冷凍弁当４コース（おかずのみ） カロリー制限、塩分制限、糖質制限のヘルシー弁当あり その他、夕食食材キット６コースあり	冷凍弁当３食セット 1,030円～
5	(株)ワタミ ワタミ宅食	0120-191-950	高齢者向け弁当 お届け５日間もしくは７日間を選択	498円～

7　訪問理美容サービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料　金
1	サロンＴＯＭＯ（トモ）	090-6216-2023	カット、シェービング、シャンプー （訪問は、守山南中学校区に限る）	3,000円
2	出張さんぱつ・あかい天	090-3037-0494 もしくは 0748-32-0335	カット、顔剃り、シャンプー、カラー、パーマ	カット 3,000円 （ベッド上は3,500円）
3	㈱プラスワン 訪問美容きれいや	552-7987	カット、カラー、パーマなど	カット 3,300円 カラー 4,950円　パーマ 4,950円 出張費 770円
4	ヘアーサロンＫｉｓｈｉ （キシ）	583-4555	散髪（顔剃り、シャンプーなど）	3,800円
5	訪問美容 心咲 ～ここら～	576-3188	カット、シャンプー、カラー、パーマ	カット 3,100円 シャンプー 1,000円 カラー 4,200円 パーマ 4,700円
6	訪問理美容サービスの全国チェーン 髪人（かみびと）	0120-218-800	カット、顔剃り、シャンプー、カラー、パーマ	カット＆ブロー 3,800円 シャンプー 1,000円 顔剃り 700円　パーマ 5,500円 カラー 4,500円
7	LAKE LOVERS （レイクラバーズ）	552-2367	カット、カラー（白髪染め）、パーマ、 シャンプー、トリートメント	カット(シャンプー込み) 4,400円 カット＆カラー 9,900円 出張費 1,500円
8	Trip Salon くれよん	090-1713-9040	カット、毛染め、パーマなど	カット 3,500円 カット･毛染め 9,000円 カット･パーマ 9,000円 出張費 500円～

８　移動・送迎サービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料　金
1	介護タクシー オリーブ	599-1401	車いすに乗ったまま通院・買物などの送迎サービス 車いすを利用されるすべての方が対象 湖南４市	初乗470円 251mごとに100円 高齢者・障害者割引有り
2	かたた介護タクシー	574-2295	車いすに乗ったまま乗車（車いす貸出無料） 歩行困難あるいは身体の具合の悪い方も利用可 県内発着	初乗520円～
3	ケアタクシーかがやき	070-2153-9672	車いすに乗ったまま乗車可能（車いす貸出無料） 歩行困難な方の通院・お買い物など外出の手伝い	初乗490円～
4	滋賀第一交通㈱	0120-553-043	お出かけのお手伝い 湖南４市	初乗500円～
5	生活協同組合コープしが コープもりやま店 お買い物サポートカー	583-4649	食料品や日用品などのお買い物が不便な方を対象に、自動車でコープもりやま店まで送迎 送迎エリアは店から片道15分程度の地域 週に１回、決まった曜日と時間 〔組合への加入(出資金１口1,000円)が必要〕	無料
6	ハート介護タクシー	583-2224	車いす、ストレッチャーに乗ったまま乗車 県内発着	初乗500円～ 乗降等介助料500円～1,000円
7	ひびき介護タクシー	080-3117-4969	車いすでのお出かけ、通院、お買い物等	初乗500円～
8	まごころ送迎グループ	581-3211	送迎サービス	10分 400円～
9	守山タクシー	582-2590 もしくは 0800-111-2590	福祉タクシーによる外出のお手伝い 車いす(リクライニング式)、ストレッチャー貸出あり 発着のいずれかが守山市内	初乗500円～ ＋車種により500円～

９　図書館のサービス

いずれも利用料は無料です。

No.	項目	サービス内容	事業所名・電話番号
1	図書の貸出・返却	１人15冊３週間借りられます。 返却は、本館・北部図書館どちらで借りた本もどちらでも返せます。ブックポストもあります（本専用）。	守山市立図書館（本館） 583-1639 休館日：月曜日と祝日の翌平日 守山市立北部図書館“本の湖” 585-9953 休館日：木曜日
2	図書の予約・リクエスト	貸出中の本の予約、図書館にない本のリクエストができます。	
3	図書以外の資料の貸出・返却	大活字図書　：大きい文字の本 録音図書　　：本を音読した音声ＣＤ ＣＤ･ＤＶＤ：音声や映像資料	
4	郵送貸出サービス	視覚障害者、重度身体障害者、要介護高齢者、そのほか読書に困難のある方が対象です。詳しくはご相談ください。	

※守山市民ならどなたでも貸出カードを作成できます。
※各種サービスについて、詳細は図書館までお問い合わせください。

10　その他のサービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料　金
1	清水クッキングスクール	581-3179	シニアコースの料理教室 体調に合わせたメニュー(塩分カット、糖質オフ等)の提案･指導	2,000円＋材料費
2	公文 守山駅前書写教室 （シニア教室）	090-6242-4611	季節の言葉を書いて楽しむ 書くことを通して心豊かな時間を過ごしていただく 第２･４金曜日の13:00～14:00、あまが池プラザ２Ｆ	2,500円／月

守山市社会福祉協議会あて

「守山市生活支援サービス一覧」への情報掲載申込書

新規　・　変更　・　取消

いずれかに〇をつけてください。

掲　載　区　分		申込年月日	

（掲載内容）

団体名・事業所名	電話番号等	活動・サービス内容	料金	対象範囲	活動日	活動時間	活動場所

※上記の内容を一部加工して掲載する場合がございますので、予めご了承ください。

（申込者）

団体名・事業所名	
所在地	
電話番号等	
ご担当者	

この申込書は、次のいずれかへ送付してください。

［送付先］　FAX：077-582-1615、電子ﾒｰﾙ：fukushi@moriyama-shakyo.or.jp、所在地：守山市下之郷三丁目２番５号すこやかセンター１階