

守山市生活支援サービス一覧

高齢者等が住み慣れた地域で暮らし続けられるための一助として、この一覧を作成しています。
ご参加にあっては、事前にご確認をお願いします。

発行： 守山市健康福祉部長寿政策課 電話：584-5474 ファックス：581-0203
 守山市健康福祉部地域包括支援センター 電話：581-0330 ファックス：581-0203
 社会福祉法人 守山市社会福祉協議会 電話：583-2923 ファックス：582-1615
更新： 令和7年1月

「守山市生活支援サービス一覧」への掲載については、情報掲載申込書のご提出をお願いします。（随時受付）

このデータは、守山市社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。（ダウンロード可）

パソコンの場合： [トップページ](#) » [利用したい](#) » [生活支援サービス一覧](#)

スマホ等の場合： [トップページ](#) » [MENU\(メニュー\)](#) » [利用したい](#) » [生活支援サービス一覧](#)

も く じ

- | | | |
|---|-----------------------|------|
| 1 | 百歳体操・健康のび体操等 実施グループ | P 3 |
| 2 | 地域住民（ボランティア）によるサロン等 | P 9 |
| 3 | お住まいの地域に関係なく参加できるサロン等 | P 10 |
| 4 | 図書館のサービス | P 13 |
| 5 | その他の事業 | P 14 |

情報掲載申込書

1 百歳体操・健康のび体操等 実施グループ

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	グループ活動開催日時	参加者人数			多い年齢層	新規参加者の受け入れ可否	受け入れ可能人数	自治会員以外の参加の可否	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃきしゃき百歳体操	もりやまブラス体操			計	男性	女性							
守山	はつらつ	守山公民館 2階	○				会食	毎週火曜日 14:00~15:30	12人	0人	12人	70~80代	できる	制限なし	できる	できる	不要	2000円/年
守山	百歳体操エル友会	エルセンター1階 中会議室	○	○	○		コグニステップ 会食	毎週金曜日 10:00~11:20	15人	1人	14人	70代	できる	1~2人	できる	できる	不要	100円/月
守山	あまが池クラブ	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○			○		毎週水曜日 13:30~14:30	7人	0人	7人	70代	できる	制限なし	できる	できる	不要	500円/月
守山	百歳体操 (あまが池プラザ)	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○				茶話会	毎週火もしくは水曜日 10:00~10:40	16人	0人	16人	60~80代	できる	5人	できる	できる	必要	100円/月
守山	きらく会	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○			○		毎週金曜日 13:30~14:45	11人	0人	11人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	250円/月
守山	ローズ会	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 2階または3階	○			○		毎週月曜日 14:00~15:30	5人	0人	5人	70代			できる	できる	必要	700円/月
守山	今宿体操クラブ	今宿自治会館 2階	○	○				毎週金曜日 10:00~11:00	10人	3人	7人	80代	できる	5人	できない (今宿のみ)	できる	不要	100円 (入会時)
守山	泉町健康クラブ	泉町自治会館 (ふるさと会館) 2階	○			○	ラジオ体操 体操後に一曲合唱	毎週月・金曜日 10:00~11:00	13人	0人	13人	70~80代	できる	5人	できる	できる	不要	不要
守山	本町いきいきクラブ	本町自治会館	○			○	茶話会 本町カフェ コーラス	毎週月曜日 13:30~14:30 (コーラスは第1・3金 曜日9:30~)	18人	2人	16人	70~80代	できる	5人	できない (本町のみ)	できる	必要	カフェ参加の方は 100円/月
守山	梅田町いきいきクラブ 100才体操	梅田町自治会館	○				茶話会(調理実習を兼ね試食会)	第2,3,4木曜日 10:00~11:00				70~80代	できる	2~3人	できない (梅田のみ)	できる	必要	1,200円/年
守山	体のリフレッシュ隊	勝部自治会 火まつり交流館 1階	○			○	レクリエーション	毎週火・金曜日 13:30~14:50	26人	3人	23人	70~80代	できる	5人	できる	できる	不要	不要
守山	焰魔堂 「いきいきクラブ」	焰魔堂自治会館	○				スカットボール・輪投げ 会食・ボランティア活動 茶話会・生涯学習	金曜日(第4週) 09:30~11:30	17人	8人	9人	80代	できる		できない (焰魔堂のみ)	できる	必要	必要
守山	二町体操サークル	二町自治会館	○				早口言葉 ディスコンゲーム(2回/月)	毎週火・金曜日 13:30~14:15	15人	2人	13人	70~80代	できる	3人	できない (二町のみ)	できる	不要	不要
守山	古高100歳体操クラブ	古高町公民館 1階	○	○	○	○	物部めぐり(歌と体操)	毎週火・金曜日 13:30~15:00	19人	1人	18人	80代	できない			できない		不要
守山	大門自治会	大門町自治会館 2階	○	○	○	○	アップル体操 茶話会	毎週月・金曜日 09:30~10:30				70~80代	できる	5人	できない (大門のみ)	できる	必要	不要
守山	横江つむぎ会	横江町自治会館 1階	○	○			会食・茶話会	毎週金曜日 10:00~11:00	13人	1人	12人	70~90代	できる	5人	できない (横江のみ)	できる	不要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	グループ活動開催日時	参加者人数			多い年齢層	新規参加者の受け入れ可否	受け入れ可能人数	自治会員以外の参加の可否	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃしゃしゃ百歳体操	健康のび体操			もりやまプラス体操	計	男性							
守山	弥生の里すこやかサロン	弥生の里自治会館 1階	○	○					13人	5人	8人	70代	できる	5~6人	できない (弥生の里のみ)	できる	必要	不要
守山	すこやか会	大鳥自治会館 1階	○	○	○	○	DVDでリズム運動 認知症予防	毎週火曜日 10:00~11:10	13人	0人	13人	70代	できる	2~3人	できない (大鳥のみ)	できる	必要	不要
守山	アーバン楽しむ会	アーバンライフ集会所 2階	○				会食・農作業・多世帯交流 茶話会・趣味活動	毎週水曜日 14:00~15:00	13人	3人	10人	70代	できる	制限なし	できる	できる	不要	不要
小津	百歳体操サークル	小津会館 1階または2階	○					毎週水曜日 10:00~11:00 (会館が使用できる時)					できる	10人	できる	できる	不要	100円/月
小津	小津のび体操	小津会館 2階				○		水曜日 09:15~10:00 (会場が取れた時)	3人	0人	3人	70代	できる	7人	できる	できる	不要	約200円/月
小津	大林町百歳体操	大林自治会集会所	○	○	○	○												
小津	森川原百歳体操	森川原自治会館ホール	○					木曜日(第2・4週) 14:00~15:30	17人	2人	15人	70~80代			できない (森川原のみ)	できない		不要
小津	山賀福祉活動部会	山賀町自治会館 (旧館1階)	○				グランドゴルフ		14人	4人	10人	70代	できる	制限なし		できる	不要	
小津	杉江貯筋クラブA	杉江町 なぎなた祭り保存館 1階	○					毎週木曜日 13:30~14:30	15人	3人	12人	70~80代	できる	3人	できない (杉江のみ)	できる	必要	不要
小津	杉江貯筋クラブB	杉江町 なぎなた祭り保存館 1階	○					毎週月曜日 20:00~21:00	7人	0人	7人	60~70代	できる	3人	できない (杉江のみ)	できる	必要	不要
小津	三宅稲葉自治会	三宅稲葉自治会集会所	○				○茶話会・趣味活動	金曜日(第1・3週) 10:00~11:00	20人	8人	12人	70~80代			できない (三宅稲葉のみ)	できる	必要	不要
吉身	吉身いきいき体操クラブ	吉身公民館 1階	○	○			レインボー体操	毎週水曜日 09:30~11:00 (会場の予約状況に応じて 曜日変更あり)	10人	0人	10人	70~80代	できる		できる	できる	不要	100円/月
吉身	下之郷自治会	下之郷自治会館 2階	○				会食・茶話会	木曜日(第2・4週) 10:00~12:00	10人	0人	10人	70~80代	できる	5人	できない (下之郷のみ)	できる	不要	不要
吉身	八代百歳体操	八代公民館	○	○				毎週水曜日 10:00~11:00	8人	5人	3人	80代	できる	2~3人	できない (下之郷のみ)	できる	必要	不要
吉身	吉身中町 健康のび体操教室	吉身中町自治会館 1階	○	○	○	○	いす体操 アップル体操	毎週金曜日 14:00~15:15	25人	1人	24人	70~80代	できる	5人	できない (吉身中町のみ)	できる	必要	不要
吉身	吉身東町自治会ひまわり	吉身東町自治会館 1階				○	すこやか体操 スクエアステップエクササイズ 茶話会	毎週金曜日 10:00~12:00	11人	1人	10人	80代	できる	5人	できる	できる	必要	不要
吉身	岡町百歳体操クラブ	岡町自治会館 1階	○					毎週水曜日 09:45~10:30	13人	0人	13人	70~80代	できる	1~2人	できない (岡のみ)	できる	不要	不要
吉身	パタカラクラブ	立入自治会館 1階	○				ごぼう先生の体操	毎週木曜日 13:30~15:00	18人	2人	16人	70代	できる	5人	できない (立入のみ)	できる	不要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	グループ活動開催日時	参加者人数			多い年齢層	新規参加者の受け入れ可否	受け入れ可能人数	自治会員以外の参加の可否	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃきしゃき百歳体操	もりやまブラス体操			計	男性	女性							
吉身	浮気健康百歳体操	浮気自治会館 1階	○	○	○	○	すこやか体操イス編	木曜日(月3~4回) 09:45~11:15	16人	0人	16人	70~80代	できる	5人	できない (浮気のみ)	できる	必要	300円/月
吉身	いきいきみんなの広場	浮気自治会館 1階	○			○	お茶の間カフェ ものづくり(着物リフォーム)	毎週水曜日 10:00~11:30	19人	4人	15人	60~80代	できない			できない		不要
吉身	体操教室	グランドメゾン集会所	○	○	○		手芸サークル・生涯学習	木曜日(第2・4週) 10:30~12:30	14人	0人	14人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	200円/回
吉身	お元気セミナー	グランドメゾン自治会館 1階	○					毎週金曜日 10:00~11:30	18人	4人	14人	70代	できる	5人	できない (グランドメゾン守山の み)	できる	不要	不要
吉身	あじさい	湖南ホームタウン 会議室 1階	○			○		水曜日(第3週) 13:30~15:00	4人	0人	4人	70代	できない			できない		不要
玉津	赤野井いきいき 百歳体操教室	赤野井自治会館 2階	○			○	認知症予防	土曜日(第2・4週) 14:00~15:00	23人	3人	20人	60~90代	できる	5人	できない (赤野井のみ)	できる	必要	不要
玉津	すみれ会	赤野井町住民集会所 蓮如堂				○	ラジオ体操・忍にん体操 会食・茶話会	毎週月曜日 13:30~14:30 毎週木曜日 10:00~11:00	5人	0人	5人	70代	できる	3人	できない (赤野井のみ)	できる	必要	不要
玉津	17会(いーな会)	赤野井町住民集会所 蓮如堂	○				ストレッチ体操・茶話会	月1回 10:00~11:30	6人	0人	6人	70~80代	できる	2~3人	できない (赤野井のみ)	できる	必要	不要
玉津	矢島健康のび体操	矢島町自治会館 2階	○			○		水曜日(第2・4週) 10:00~11:15	20人	4人	16人	70代	できる	10人	できない (矢島のみ)	できる	必要	不要
玉津	やじま元気クラブ	矢島町自治会館 2階				○	めじろん元気アップ体操 金亀体操・認知症予防 生涯学習	水曜日(第1・3週) 10:00~11:15	25人	5人	20人	80代	できる	10人	できない (矢島のみ)	できる	必要	100円/回
玉津	矢島老人クラブ 百歳体操グループ	矢島ふれあいセンター 1階	○					毎週月曜日 10:00~11:00	8人	0人	8人	70~80代	できない			できない		不要
玉津	石田いきいきクラブ	石田町集会所 地域交流センター	○			○	グランドゴルフ(大会2回/年) 会食・認知症予防 ボランティア活動・茶話会 趣味活動・生涯学習	毎週金曜日 10:00~16:00	29人	15人	14人	80代	できる	制限なし	できない (石田のみ)	できる	必要	2,000円/年
玉津	かすみ草	石田自治会館 2階	○			○	ボランティア活動	毎週火曜日か水曜日 (基本は水曜日) 10:00~11:10	13人	0人	13人	60~70代	できる	1人	できる	できる	必要	石田町以外の方は必要 (500円/回)
玉津	のび体操 いこい	らいふステーション憩い 1階	○			○		木曜日(第2・4週) 11:00~12:00	2人	1人	1人	70代	できる	4~5人	できる	できる	必要	不要
玉津	十二里自治会	十二里自治会館 1階	○					毎週木曜日 09:00~15:00	7人	0人	7人	70~80代	できる	3人	できない (十二里のみ)	できる	必要	不要
河西	ひまわり	河西会館 1階	○					毎週月曜日 09:30~10:15	5人	0人	5人	70代	できる	3人	できる	できる	不要	2,000円/年
河西	元気クラブ	河西会館 1階	○					月3回水曜日(会館の予 約状況で変更あり) 13:30~14:30	6人	0人	6人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	2,000円/年

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	グループ活動開催日時	参加者人数			多い年齢層	新規参加者の受け入れ可否	受け入れ可能人数	自治会員以外の参加の可否	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃしゃ百歳体操	健康のび体操			もりやまプラス体操	計	男性							
河西	河西のび体操すみれ					○	会食		5人	0人	5人	60代	できない			できない		300円/月
河西	小島自治会「ほっとクラブ」	小島公民館 1階	○				アップル体操 茶話会・レクリエーション	毎週木曜日 10:00~11:00	27人	6人	21人	70代	できる	30人	できない (小島のみ)	できる	必要	不要
河西	阿比留百歳体操	阿比留自治会館	○				ラジオ体操 カフェ	毎週水曜日 13:30~14:15	28人	3人	25人	70~80代	できる	2~3人	できない (阿比留、 河西ニュータウン、 河西ハイムのみ)	できる	必要	不要
河西	播磨田百歳体操 (播磨田)	播磨田自治会館 2階	○	○	○	○	4月にお花見	毎週水曜日 14:00~15:00	14人	1人	13人	80~90代	できない			できる	不要	不要
河西	播磨田百歳体操 (衣笠)	播磨田集会所 1階	○			○	口の体操	毎週火・金曜日 13:30~14:45	14人	1人	13人	70~80代	できる	2人	できる	できる	不要	不要
河西	つくしんぼ	つくしんぼ集会所	○	○			会食・茶話会・趣味活動	毎週水・金曜日 13:30~14:30	8人	0人	8人	60~80代	できない			できる	必要	
河西	稲雀会	つくしんぼ集会所	○	○	○		グラウンドゴルフ(2回/年) 会食・趣味活動(月1回折り紙)	毎週月・木曜日 09:45~11:15	11人	3人	8人	70~80代	できる	1人	できる	できる	必要	不要
河西	垣内21さくらチーム	つくしんぼ集会所	○	○	○	○	会食・茶話会	毎週金曜日 10:00~11:30	7人	0人	7人	70代	できる	5人	できない (播磨田のみ)	できる	不要	不要
河西	布施野100体クラブ	布施野自治会館 2階	○				口腔運動・会食・茶話会 交流会	月曜日(第2・4週) 10:00~11:30	10人	0人	10人	60~80代	できる	2人	できる	できる	必要	不要
河西	今市健康福祉部 あじさいサロン	今市自治会館 1階・2階	○	○	○	○	カフェサロン	土曜日(第1週) 火曜日(第3週) 10:00~11:30	18人	3人	15人	70~80代	できる	5人	できる	できる	必要	不要
河西	あらみのび体操クラブ	荒見自治会館 2階				○	茶話会	毎週金曜日 09:30~10:10	8人	1人	7人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	不要
河西	ふれあいグループ	笠原公民館	○	○			ポッチャ・モルック 茶話会	火曜日(第1・3週) 13:00~15:00	11人	2人	9人	70代	できる	10人	できない (笠原のみ)	できない		不要
河西	中町健康のび体操	中自治会館 2階	○	○		○	会食・認知症予防 農作業	毎週水曜日 14:00~15:00	7人	0人	7人	70~80代	できる	2~3人	相談に応じて	できる	必要	不要
河西	川田百歳体操の会	川田公民館 2階	○					毎週月曜日 09:30~10:30	6人	0人	6人	60~70代	できる	2~3人	できない (川田のみ)	できる	必要	不要
河西	田中自治会健康福祉部 すこやかサロン	田中ふれあい会館 1階	○			○	ラジオ体操(夏期のみ) 多世帯交流(R6年1回実施) お琴を聞く会・クリスマス会(1回/年) 中前講座	水曜日(第2・4週) 10:00~10:45	14人	0人	14人	70~80代	できる	2人	できない (田中のみ)	できる	必要	不要
河西	川中百歳体操グループ	川中自治会館 1階	○				茶話会	毎週土曜日 13:30~15:00	11人	0人	11人	70代	できる	10人	できない (川中のみ)	できる	必要	不要
河西	ハイム100歳体操クラブ	河西ハイム自治会館 1階	○					月曜日(第1~4週) 09:30~10:15	7人	0人	7人	70~80代	できる	2人	できない (河西ハイムのみ)	できる	不要	不要
河西	いきいき広場	鳩の森会館 1階	○			○	認知症予防 茶話会・趣味活動	毎週火曜日 09:30~11:00	20人	1人	19人	70~80代	できる	3人	できない (河西ニュータウンの み)	できる	必要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	グループ活動開催日時	参加者人数			多い年齢層	新規参加者の受け入れ可否	受け入れ可能人数	自治会員以外の参加の可否	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃしゃ百歳体操	健康のび体操			計	男性	女性							
河西	鳩の森クラブ いきいき百歳体操同好会	鳩の森会館 2階	○		○	ボランティア活動 多世帯交流	毎週火・金曜日 10:00~10:45	12人	3人	9人	70~80代	できる	数名	できない (河西ニュータウンのみ)	できる	不要	不要	
速野	のびのび	北公民館 1階 和室	○		○		毎週金曜日 09:30~11:00	7人	2人	5人	70代	できない			できる	不要	随時必要	
速野	あさがお	北公民館 1階	○		○	認知症予防・脳トレ	毎週月曜日 09:30~10:30	14人	0人	14人	70~80代	できる	2~3人	できる	できる	必要	必要	
速野	木浜百歳体操 カトレア会	木浜自治会館 2階	○	○		タオル体操 会食・早口言葉 ウォーキング&サイクリング	毎週水曜日 10:00~11:00	25人	0人	25人	70~80代	できる	2~3人		できる	必要	不要	
速野	今浜カフェサロン	今浜自治会館 1階	○		○	認知症予防・茶話会 歌・塗り絵・折り紙・編み物	日曜日(第3週) 10:00~11:30	12~13人	2人	10人	70~80代	できる	20人	できる	できる	必要	100円/回	
速野	元気いきいきクラブ	水保自治会館 1階	○		○	口腔ケア・研修旅行 フレイル予防	火曜日もしくは土曜日 (3回/月) 火曜日 13:30~14:30 土曜日 10:00~11:00	20人	0人	20人	60~80代	できる	5人	できない (水保のみ)	できない	不要	不要	
速野	中野いきいき百歳体操	中野自治会第2公民館 1階	○			ラジオ体操・会食 認知症予防・クリスマス会 季節の歌を歌う	毎週土曜日 09:30~12:00	33人	11人	22人	70代	できる	制限なし	できない (中野のみ)	できる	不要	200円/月	
速野	ネオベラヴィータ 百歳体操	ネオベラヴィータ守山 第1集会所 1階	○	○			毎週土曜日 10:00~11:00	13人	1人	12人	70代	できない			できる	必要	不要	
中洲	のびのびのびた	中洲会館 1階			○	会食	毎週木曜日 09:00~10:30 (都合により変更あり)	3人	0人	3人	70代				できない	随時必要	随時必要	
中洲	はつらつ体操	さづかわ交流センター 「にじいろ」 1階	○		○		毎週金曜日 13:30~14:30	18人	0人	18人	70代	できる	2~3人	できる	できる	必要	不要	
中洲	服部いきいき健康体操	まゆの郷 1階	○				月曜日(第2・4週) 13:30~14:30	16人	0人	16人	60~80代	できる	5人	できる	できる	不要	不要	
中洲	きさらぎ会	立田いきいきクラブ 1階	○	○	○	会食・茶話会	火曜日 (第1・3・4・5週) 09:30~12:00	11人	0人	11人	70~80代	できる	2~3人	できない (立田のみ)	できる	必要	100円/回	



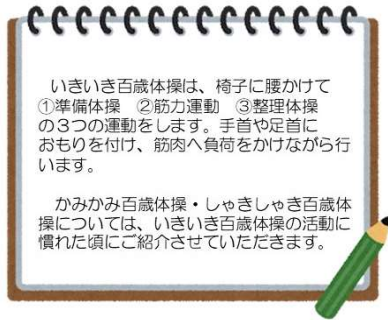
守山百歳体操

どんな体操？

守山百歳体操には
 身体の体操をする「いきいき百歳体操」
 お口の体操をする「かみかみ百歳体操」
 頭の体操をする「しゃきしゃき百歳体操」
 があります。

効果

- ★体操を続けることで、全身の筋力がつき、動くことが楽になります。
- ★転倒しにくい体になるため、骨折や寝たきりの予防になります。



守山健康のび体操

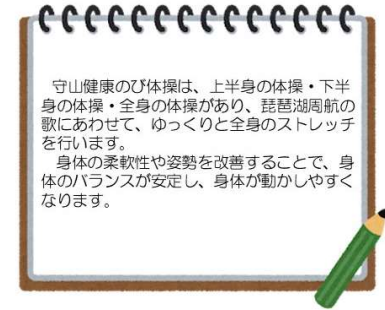
どんな体操？

守山健康のび体操は、『のびバンド』と
 いう専用のバンドを使用して、全身を伸
 ばす動作を行います。
 琵琶湖周航の音楽に合わせてゆっくり
 と呼吸をしながら行います。

効果

- ★ストレッチ効果
- ★股関節や肩関節の柔軟性を高める
 ことができます。

「背筋が伸びるようになった」
 「早く歩けるようになった」
 という声が聞かれます。



もりやまプラス体操

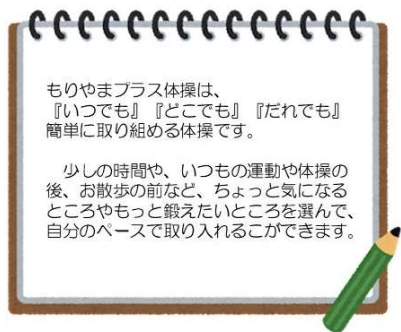
どんな体操？

①上半身 ②下半身 ③お口 ④脳トレ
 の4つの体操があり、それぞれ約10分間
 できる体操です。

効果

- ★心身の健康がプラスされる

いつもより10分多く身体を動かすこと
 で、フレイルを予防することができます。



自主グループの見学・加入のご
 希望の方、守山百歳体操・守山
 健康のび体操に関するご質問、
 ご相談がございましたらお気軽
 に地域包括支援センターまでご
 連絡ください。

問い合わせ先

守山市地域包括支援センター
 住所：守山市吉身二丁目5番22号 守山市役所1階
 ☎ 077-581-0330 FAX 077-581-0203

南部地区地域包括支援センター（守山・小津学区）
 住所：守山市勝部三丁目9番1号 エルセンター敷地内
 ☎ 077-585-9201 FAX 077-585-9202

中部地区地域包括支援センター（吉身・玉津学区）
 住所：守山市下之郷三丁目2番5号 すこやかセンター1階
 ☎ 077-584-5519 FAX 077-584-5363

北部地区地域包括支援センター（河西・速野・中洲学区）
 住所：守山市洲本町1353番地の2 守山市立北公民館内
 ☎ 077-516-4160 FAX 077-516-4080

2 地域住民（ボランティア）によるサロン等

No.	事業所名・事業名	電話番号	対象範囲	実施場所	開催日	時間	活動内容	料金
1	自治会すこやかサロン	583-2923 (守山市社協)	自治会	自治会館等	お問い合わせください。		レクリエーション等を行い、参加者同士や地域の人たちとの交流を図ります。	お問い合わせください。
2	学区すこやかサロン	各地区会館	小津・玉津・速野・中洲学区	地区会館	お問い合わせください。		レクリエーション等を行い、参加者同士や地域の人たちとの交流を図ります。	お問い合わせください。
3	速野学区社協 みんなのリビング	585-3953(速野会館)	速野学区	速野会館	毎週火曜日	10:00 ～14:00	子どもから高齢者まで、みんなのつながる居場所として、速野会館の和室を開放しています。	無料
4	河西ニュータウン自治会 いきいき広場	583-8308(浅田)	河西ニュータウン自治会	鳩の森会館	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要支援1・2、要介護1の方を対象にサロン活動を実施	無料

3 お住まいの地域に関係なく参加できるサロン等

♡…守山市「みまも～り～♡カフェ」認定

No.	事業所名・事業名	電話番号	実施場所	開催日	時間	活動内容	料金	
1	お結びカフェ	585-9201	南部地区地域包括支援センター	第4水曜日	14:00 ～15:00	茶話会、専門職への相談	無料	♡
2	こもれびCafé	584-5519 (中部地区地域包括支援センター)	守山市立図書館活動室	第2火曜日	13:30 ～15:00	レクリエーション、会話、専門職への相談	無料	♡
3	ほっこり庵～絆 <small>あん きずな</small>	516-4160	北部地区地域包括支援センター	第3月曜日	10:00 ～11:30	茶話会、体操、専門職への相談、季節ごとの行事	無料	♡
4	いきいきサロン	514-8831	公益社団法人 守山市シルバー人材センター	第3水曜日	13:30 ～15:30	体操、創作活動、健康管理など	300円程度	♡
5	いいなカフェ	581-3747	多世代交流施設 ふらっと	不定期	10:00 ～12:00	クラブ活動、様々な催し物を開催	100円	♡
6	まほろばカフェ	514-1855	まほろばの郷	月・木曜日	11:30 ～14:00	ランチカフェ (カレー・うどん・飲み物など)	要確認	♡
7	カフェ東町	090-1445-7891	吉身東町自治会館	第4火曜日	10:00 ～12:00	茶話会(情報交換)、 認知症予防	100円	♡

No.	事業所名・事業名	電話番号	実施場所	開催日	時間	活動内容	料金
8	今浜カフェレストラン	585-1022	今浜自治会館	第3日曜日	10:00 ~11:30	百歳体操、折り紙、 守山プラス体操	100円
9	カフェ やすらぎ庵 ^{あん}	567-4565 (認知症の人と家族の会 滋賀県支部)	セルバ守山 3階 第3ホール	第1土曜日	10:00 ~15:00	介護者の心身のリフレッシュ(介 護相談、体操・歌など)	200円 昼食実費
10	NPO法人 もの忘れカフェの仲間たち	582-6032	藤本クリニック	水曜日	12:00 ~16:00	若年認知症の人、軽度認知症の 人、社会に出づらい若者などが 集まり、内職仕事や茶話会を 行っています。	無料
11	ゆいの里 気まぐれマルシェ	585-4533	交流ホームゆい	月・火・木・金	10:00 ~16:00	おしゃべり・手作業など自由にご 活用ください(2時間単位)。 喫茶・軽食タイム12時~14時 (喫茶・軽食のみでもOK)	喫茶150円 軽食300円
12	守山ハッピークラブ		梅田会館	月曜日	9:30 ~12:00	勉強会、研修会、お出かけ学 習、調理実習、趣味の手芸(洋 裁・編物等)など ※見学は事前連絡必要。	年1,200円
13	川中水曜会		川中自治会館	第1・3 水曜日	15:30 ~17:00	健康教室・体力づくり・折り紙 教室・スマホ教室・除草作業・ その他講習会・研修会など	年1,000円 程度
14	播磨田・垣内団地 高齢者サロン		(偶数月) 播磨田団地公園 (奇数月) 垣内団地内駐車場	不定期	不定	高齢者サロン(屋外・テント)	不定

♡

No.	事業所名・事業名	電話番号	実施場所	開催日	時間	活動内容	料金
15	アーバン楽しむ会		勝部一丁目 守山アーバンライフ集 会室 など	水曜日など	14:00 ~15:00 など	体操・お花見・スマホ教室・草 引き・小物づくり・カフェ・映 画鑑賞・ロビーコンサートなど	内容によ る
16	エル友会		エルセンター 中会議室	第1・3・5 金曜日	11:20 ~12:00	そろばん教室（プリント集を 使ったの見取り算・かけ算・わ り算の練習）	状況によ る
17	梅田町いきいき百歳体操		梅田会館	第2・3・4 木曜日	10:00 ~11:30	高齢者を対象とした百歳体操と 居場所づくり（情報交換の茶話 会や調理実習等）	年1,200円

連絡先の記載のない事業等へのお問い合わせは、当資料の発行者までお願いします。

守山市長寿政策課(Tel584-5474)、守山市地域包括支援センター(Tel581-0330)、守山市社会福祉協議会(Tel583-2923)

4 図書館のサービス

いずれも参加費は無料です。

No.	内容	日時など	対象など	事前申込み	場所・連絡先電話番号
1	大人のための映画会	奇数月の第3水曜日 午前10時から	どなたでも 先着80名	不要	守山市立図書館 583-1639
2	公開朗読会	第4土曜日 午後2時から	どなたでも	不要	
3	対面朗読サービス	—	要相談	必要	
4	がん相談支援センター出張相談	第2・4金曜日 午後1時半～	どなたでも (申込みは図書館へ)	必要	守山市立図書館 583-1639 滋賀県立総合病院がん相談支援センター 582-8141
5	がん患者サロン「笑顔」	第2水曜日 午後1時～3時	がん患者とその家族 途中参加・退出可能	必要 (当日も可)	
6	がん教室「まなびや」	不定期	どなたでも	不要	

※活動日、活動時間については、変更になることがあります。
詳しくは守山市立図書館ホームページをご確認ください。

5 その他の事業

No.	事業所名・事業名	電話番号	対象範囲	活動内容
1	いきがい活動ポイント事業	583-2923 (守山市社協)	市内	65歳以上の方が、福祉施設等でボランティア活動を行い、ポイントを貯めて、商品券等への交換や学校等への寄付をすることができます。
2	公民館地域教育学級	582-1142 (社会教育・文化振興課)	市内	年間を通して、健康・環境などの学習会やものづくりや音楽鑑賞など、地域の仲間と楽しく学び、親睦を深める学習会を実施されています。
3	サークル活動	583-5558 (エルセンター)	市内	エルセンターにおいて、教養や生活文化の向上、技能習得、仲間づくりを目的としたサークル活動をされています。

守山市社会福祉協議会あて

「守山市生活支援サービス一覧」への情報掲載申込書

新規 ・ 変更 ・ 取消

いずれかに○をつけてください。

掲 載 区 分		申込年月日	
---------	--	-------	--

(掲載内容)

団体名・事業所名	電話番号等	活動・サービス内容	料金	対象範囲	活動日	活動時間	活動場所

※上記の内容を一部加工して掲載する場合がございますので、予めご了承ください。

(申込者)

団体名・事業所名	
所在地	
電話番号等	
ご担当者	

この申込書は、次のいずれかへ送付してください。

[送付先] FAX：077-582-1615、電子メール：fukushi@moriyama-shakyo.or.jp、所在地：守山市下之郷三丁目2番5号すこやかセンター1階