

# 守山市生活支援サービス一覧

高齢者等が住み慣れた地域で暮らし続けられるための一助として、この一覧を作成しています。  
ご参加にあっては、事前にご確認をお願いします。

発行： 守山市健康福祉部長寿政策課                      電話：584-5474    ファックス：581-0203  
         守山市健康福祉部地域包括支援センター            電話：581-0330    ファックス：581-0203  
         社会福祉法人 守山市社会福祉協議会                電話：583-2923    ファックス：582-1615  
更新： 令和6年12月

「守山市生活支援サービス一覧」への掲載については、情報掲載申込書のご提出をお願いします。（随時受付）

このデータは、守山市社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。（ダウンロード可）

パソコンの場合： [トップページ](#) » [利用したい](#) » [生活支援サービス一覧](#)

スマホ等の場合： [トップページ](#) » [MENU\(メニュー\)](#) » [利用したい](#) » [生活支援サービス一覧](#)

## も く じ

- |   |                       |     |
|---|-----------------------|-----|
| 1 | 百歳体操・健康のび体操等 実施グループ   | P 3 |
| 2 | 地域住民（ボランティア）によるサロン等   | P10 |
| 3 | お住まいの地域に関係なく参加できるサロン等 | P11 |
| 4 | 図書館のサービス              | P14 |
| 5 | その他の事業                | P15 |

情報掲載申込書

# 1 百歳体操・健康のび体操等 実施グループ

資料作成：守山市地域包括支援センター  
(R5.11.28現在)

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新 規入 参加 者可 否の	人 数 受 け 入 れ 可 能	の自 治 会 員 可 以 否 外	見 学 の 可 否	見 学 の 事 前 連 絡	会 費
			い き い き 百 歳 体 操	か み か み 百 歳 体 操	し ゃ き し ゃ き 百 歳 体 操	健 康 の び 体 操			計	男 性	女 性							
守山	はつらつ	守山公民館 2階	○				会食	毎週火曜日 14:00~15:30	12人	0人	12人	70~80代	できる	制限なし	できる	できる	不要	2000円/年
守山	百歳体操エル友会	エルセンター中会議室 1階	○	○	○		コグニステップ 会食(1~2回/年)	金曜日(第1~4週) 10:00~11:20	10人	0人	10人	70代	できる	4人	できる	できる	不要	100円/月
守山	あまが池クラブ	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○				もりやまプラス体操	毎週水曜日 13:30~14:30	7人	0人	7人	70代	できる	制限なし	できる	できる	不要	500円/月
守山	百歳体操 (あまが池プラザ)	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○				茶話会	毎週火もしくは水曜日 10:00~10:40	16人	0人	16人	60~80代	できる	5人	できる	できる	必要	100円/月
守山	きらく会	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○			○		毎週金曜日 13:30~14:45	11人	0人	11人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	250円/月
守山	ローズ会	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 2か3階	○			○		毎週月曜日 14:00~15:30	5人	0人	5人	70代	できない		できる	できる	必要	700円/月
守山	今宿体操クラブ	今宿自治会館 2階	○	○				毎週金曜日 10:00~11:00	10人	3人	7人	80代	できる	5人	できない	できる	不要	100円/入会時
守山	泉町健康クラブ	泉町自治会館 (ふるさと会館) 2階	○					毎週月・金曜日 10:00~11:00	13人	0人	13人	70~80代	できる	5人	できる	できる	不要	不要
守山	本町いきいきクラブ	本町自治会館 1階	○				もりやまプラス体操 本町カフェ(茶話会) ボランティア活動 多世代交流 コーラス	毎週月曜日 13:30~15:00 (コーラスは第1・3金 曜日9:30~)	17人	2人	15人	70~80代	できる	5人	できる	できる	必要	カフェ参加の 方は100円/月
守山	梅田町いきいきクラブ 100才体操		○															
守山	体のリフレッシュし隊	勝部自治会火まつり 交流館 1階	○			○	レクリエーション	毎週火・金曜日 13:30~14:40	25人	1人	24人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新規参加可否	受け入れ可能人数	の自治会員の可否外	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃきしゃき百歳体操	健康のび体操			計	男性	女性							
守山	焰魔堂「いきいきクラブ」	焰魔堂自治会館	○				スカットボール 輪投げ 会食・茶話会 ボランティア活動 生涯学習	金曜日(第4週) 09:30~11:30	17人	8人	9人	80代	できる	/	できない	できる	必要	必要
守山	二町体操サークル	二町自治会館	○				早口言葉斉唱 ディスコンゲーム(2回/月)	毎週火・金曜日 13:30~14:15	16人	2人	14人	70代	できる	2人	できない	できる	不要	不要
守山	古高100歳体操クラブ	古高町公民館 1階	○	○	○	○	物部めぐり(歌と体操)	毎週火・金曜日 13:30~15:00	19人	1人	18人	80代	できない	/	できない	できない	不要	不要
守山	大門自治会	大門町自治会館 2階	○	○	○		アップル体操 茶話会	毎週月・金曜日 09:30~10:30	/	/	/	70~80代	できる	5人	できない	できる	必要	不要
守山	横江つむぎ会	横江町自治会館 1階	○		○		会食・茶話会 ボランティア活動	毎週金曜日 10:00~11:00	12人	1人	11人	70~90代	できる	5人	できない	できる	不要	不要
守山	弥生の里すこやかサロン	弥生の里自治会館 1階	○	○			健康講座等のイベント (2回/月)	土曜日 (第1~4週) 09:00~10:30(イベント時は11:00まで)	13人	5人	8人	70代	できる	5~6人	できない	できる	必要	不要
守山	すこやか会	大鳥自治会館 1階	○	○	○	○	もりやまプラス体操 認知症予防	毎週火曜日 10:00~11:30	7~8人	0人	7~8人	60~70代	できる	2~3人	できない	できる	必要	不要
小津	小津のび体操	小津会館				○	ラジオ体操第1	水曜日 09:15~10:00 (会場が取れた時)	3人	0人	3人	60~70代	できる	7人	できる	できる	不要	約200円/月
小津	大林町百歳体操	大林町集会所	○			○	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
小津	森川原百歳体操	森川原自治会館ホール	○				/	木曜日(第2・4週) 14:00~15:30	11人	3人	8人	70代	/	/	できない	できない	必要	不要
小津	山賀福祉活動部会	山賀町自治会館 (旧館1階)	○				グランドゴルフ	/	10人	3人	7人	70代	できる	制限なし	/	できる	/	/
小津	杉江貯筋クラブA	杉江町なぎなた祭り 保存館 1階	○				/	毎週木曜日 13:30~14:30	15人	3人	12人	70~80代	できる	3人	できない	できる	必要	不要
小津	杉江貯筋クラブB	杉江町なぎなた祭り 保存館 1階	○				/	毎週月曜日 20:00~21:00	7人	0人	7人	60~70代	できる	3人	できない	できる	必要	不要
小津	三宅稲葉自治会	三宅稲葉集会所	○				もりやまプラス体操	金曜日(第1・3週) 10:00~11:00	20人	8人	12人	/	/	2~3人	できない	できる	必要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新 規入 参 加 可 否 の	人 数 受 け 入 れ 可 能	の 自 治 会 の 員 可 以 否 外	見 学 の 可 否	見 学 の 事 前 連 絡	会 費
			い き い き 百 歳 体 操	か み か み 百 歳 体 操	し ゃ き し ゃ き 百 歳 体 操	健 康 の び 体 操			計	男 性	女 性							
吉身	吉身いきいき体操クラブ	吉身公民館 1階	○	○			レインボー体操	毎週水曜日 09:30~11:00 (会場の予約状況に応じて曜日変更あり)	10人	0人	10人	70~80代	できる	/	できる	できる	不要	100円/月
吉身	下之郷自治会	下之郷自治会館 2階	○				会食・茶話会	木曜日(第2・4週) 10:00~12:00	10人	0人	10人	70~80代	できる	5人	できない	できる	不要	不要
吉身	八代百歳体操	八代公民館	○	○			/	毎週水曜日 10:00~11:00	8人	5人	3人	70代	できる	1人	できない	できる	必要	不要
吉身	吉身中町 健康のび体操教室	吉身中町自治会館 1階	○	○	○	○	いす体操 アップル体操	毎週金曜日 14:00~15:15	25人	1人	24人	70~80代	できる	5人	できない	できる	必要	不要
吉身	岡町百歳体操クラブ	岡町自治会館 1階	○				/	毎週水曜日 09:45~10:30	17人	0人	17人	70~80代	できる	1~2人	できない	できる	不要	不要
吉身	パタカラクラブ	立入自治会館 1階	○	○	○	○	もりやまプラス体操 ごぼう先生の体操	毎週木曜日 13:30~15:00	18人	2人	16人	70代	できる	5人	できない	できる	不要	不要
吉身	浮気健康百歳体操	浮気自治会館 1階	○	○	○		もりやまプラス体操 すこやか体操イス編	木曜日(月3~4回) 09:45~11:15	16人	0人	16人	60~80代	できる	5人	できない	できる	必要	300円/月
吉身	いきいきみんなの広場	浮気自治会館 1階	○				もりやまプラス体操	毎週水曜日 10:00~11:30	19人	4人	15人	60~80代	できない	/	できない	できない	不要	不要
吉身	体操教室	グランドメゾン集会所	○	○	○		手芸サークル	木曜日(第2・4週) 10:30~12:30	10人	0人	10人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	200円/回
玉津	玉津百歳体操	地域総合センター 1階か2階	○				/	月曜日(月3回程度) 10:00~11:00	14人	0人	14人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	240円/回
玉津	赤野井いきいき 百歳体操教室	赤野井自治会館2階または大 庄屋諏訪家屋敷土間	○				認知症予防	土曜日(第2・4週) 14:00~15:00	19人	3人	16人	60~90代	できる	10人	/	できる	不要	不要
玉津	すみれ会	赤野井町住民集会所 蓮如堂				○	もりやまプラス体操 NHKみんなの体操 オリジナル体操 ラジオ体操第1・第2	毎週月曜日 13:30~ 毎週木曜日 10:00~	7人	0人	7人	60~70代	できる	3人	できない	できる	必要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新 規入 参 加 可 否	人 数 受 け 入 れ 可 能	の 自 治 会 の 員 可 否 外	見 学 の 可 否	見 学 の 事 前 連 絡	会 費
			い き い き 百 歳 体 操	か み か み 百 歳 体 操	し ゃ き し ゃ き 百 歳 体 操	健 康 の び 体 操			計	男 性	女 性							
玉津	17会 (いーな会)	赤野井町住民集会所 蓮如堂	○					毎月17日 10:00~11:30	6人	0人	6人	70代	できる	2人	できない			
玉津	矢島健康のび体操	矢島町自治会館 2階	○			○	元気クラブ	水曜日(第2・4週) 10:00~11:15	12人	4人	8人	60~80代	できる	10人	できない	できる	不要	不要
玉津	石田いきいきクラブ	石田町集会所地域交流 センターななまがり 1階	○	○	○		ゴルフ同好会 ゴルフ大会 会食・茶話会 生涯学習 認知症予防 ボランティア活動	毎週金曜日 09:00~16:00	31人	15人	16人	80代	できる	制限なし	できる	できる	必要	2,000円/年
玉津	かすみ草	石田自治会館 2階	○			○		毎週月・火・水曜日のい ずれか週1回 10:00~11:10	11人	0人	11人	60~70代	できる	2人	できる	できる	必要	石田町以外の 方は必要(500 円/回)
玉津	のび体操 いこい	らいふステーション憩い 1 階	○			○		木曜日(第2・4週) 11:00~12:00	2人	1人	1人	70代	できる	4~5人	できる	できる	必要	不要
玉津	十二里自治会	十二里自治会館 1階	○					毎週木曜日 09:00~15:00	7人	0人	7人	70~80代	できる	3人	できない	できる	必要	不要
河西	ひまわり	河西会館 1階	○					毎週月曜日 09:30~10:15	5人	0人	5人	70代	できる	3人	できる	できる	不要	2,000円/年
河西	元気クラブ	河西会館 1階	○					月3回水曜日(会館の予 約状況で変更あり) 13:30~14:30	6人	0人	6人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	2,000円/年
河西	河西のび体操すみれ					○	その他体操・運動 会食		5人	0人	5人	60代	できない		できない	できない		300円/月
河西	小島自治会 「ほっとクラブ」	小島自治会館 1階	○				アップル体操 茶話会	毎週木曜日 10:00~11:00	27人	6人	21人	70代	できる	30人	できない	できる	必要	不要
河西	阿比留百歳体操	阿比留自治会館	○				ラジオ体操 ほっこりカフェ(茶話会)	毎週水曜日 13:30~14:15 (ほっこりカフェは毎月 第4水曜日)	28人	3人	25人	70~80代	できる (河西 ニュータ ウン、河 西ハイム のみ)	2~3人	できる (河西 ニュータ ウン、河 西ハイム のみ)	できる	必要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新 規入 参 加 者 の 可 否	人 数 受 け 入 れ 可 能	の 自 治 会 の 員 可 否 外	見 学 の 可 否	見 学 の 事 前 連 絡	会 費
			い き い き 百 歳 体 操	か み か み 百 歳 体 操	し ゃ き し ゃ き 百 歳 体 操	健 康 の び 体 操			計	男 性	女 性							
河西	播磨田百歳体操 (播磨田)	播磨田自治会館 2階	○		○	○	もりやまプラス体操	毎週水曜日 14:00~15:00	18人	2人	16人	80代	できる	2人	できる	できる	不要	不要
河西	播磨田百歳体操 (衣笠)	播磨田集会所 1階	○		○	○	もりやまプラス体操	毎週火・金曜日 10:00~11:00 13:00~14:00 20:00~21:00	17人	1人	16人	70~80代	できる	2人	できる	できる	不要	不要
河西	つくしんぼ	つくしんぼ集会所	○	○				毎週水・金曜日 13:30~14:30	8人	0人	8人	60~80代	できない		できない	できる	必要	
河西	稲雀会	つくしんぼ集会所	○	○	○		グラウンドゴルフ(2回/年) 会食 趣味活動(第1週目のみ折り紙)	毎週月・木曜日 09:45~11:15 (折り紙は体操後12:00 まで)	12人	3人	9人	70~80代	できない		できる	できる	必要	不要
河西	垣内21さくらチーム	つくしんぼ集会所	○			○	体幹、股関節運動 ウォーキング 会食 認知症予防 趣味活動	毎週金曜日 10:00~11:30	10人	0人	10人	70代	できる	3人	できない	できる	必要	不要
河西	布施野100体クラブ	布施野自治会館 2階	○				口腔ケア 茶話会 交流会	月曜日(第2・4週) 10:00~11:30	10人	0人	10人	60~80代	できる	2人	できる	できる	必要	不要
河西	今市健康福祉部 あじさいサロン	今市自治会館 1階・2階	○	○	○	○	カフェサロン	土曜日(第1週) 火曜日(第3週) 10:00~11:30	22人	4人	18人	70代	できる	5人	できる	できる	必要	不要
河西	あらみのび体操クラブ	荒見自治会館 2階				○	その他の体操・運動 茶話会	毎週金曜日 10:00~10:40	8人	1人	7人	70代	できる	5人	できる	できる	不要	不要
河西	ふれあいグループ	笠原公民館	○	○			茶話会 ポッチャ	火曜日(第1・3週) 13:00~15:00	10人	1人	9人	70代	できる	10人	できない	できる	必要	不要
河西	中町健康のび体操	中町自治会館 2階	○			○	グラウンドゴルフ 趣味活動 農作業	体操 毎週水曜日 14:00~15:00 グラウンドゴルフ 毎週月・木曜日 08:30~9:50	8人	0人	8人	70代	できる	2人	できない	できる	必要	不要
河西	川田百歳体操の会	川田公民館 2階	○					毎週月曜日 09:30~10:30	6人	0人	6人	60~70代	できる	2~3人	できない	できる	必要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新 規入 参 加 者 の 可 否	人 数 受 け 入 れ 可 能	の 自 治 会 の 員 の 可 否 外	見 学 の 可 否	見 学 の 事 前 連 絡	会 費
			い き い き 百 歳 体 操	か み か み 百 歳 体 操	し ゃ き し ゃ き 百 歳 体 操	健 康 の び 体 操			計	男 性	女 性							
河西	田中自治会健康福祉部 すこやかサロン	田中ふれあい会館 1階	○				もりやまプラス体操 ラジオ体操(夏期のみ) 出前講座 お琴を聞く会	水曜日(第2・4週) 7月~9月 09:00~09:45 10月~6月 10:00~10:45	14人	0人	14人	70~80代	できる	2人	できない	できる	必要	不要
河西	川中百歳体操グループ	川中自治会館 1階	○				茶話会	毎週土曜日 13:30~15:00	7人	0人	7人	70代	できる	10人	できない	できる	必要	不要
河西	ハイム100歳体操クラブ		○						/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
河西	いきいき広場	鳩の森会館 1階	○				椅子に座ってビデオ体操 ボランティア活動	毎週火曜日 9:30~11:00	22人	1人	21人	70~80代	できる (河西 ニュータ ウンの み)	制限なし	できない	できる	必要	不要
河西	鳩の森クラブ いきいき百歳体操同好 会	鳩の森会館 2階	○				ボランティア活動	毎週火・金曜日 10:00~10:45	13人	3人	10人	60~80代	できる	数名	できない	できる	不要	不要
速野	のびのび	北公民館和室 1階	○			○		毎週金曜日 09:30~11:00	7人	2人	5人	70代	できない	/	できる	できる	不要	随時必要
速野	あさがお	北公民館 1階	○				もりやまプラス体操 脳トレ	毎週月曜日 09:30~10:30	11人	0人	11人	60~70代	できる	2~3人	できる	できる	必要	随時必要
速野	大曲百歳体操	大曲自治会館和室 1階	○					毎週水曜日 10:30~11:10	4人	0人	4人	80代	できる	制限なし	できない	できる	不要	不要
速野	木浜百歳体操 カトレア会	木浜自治会館 2階	○			○	タオル体操 早口言葉	毎週水曜日 10:00~11:00	20人	0人	20人	70~80代	できる	5人	できない	できる	必要	不要
速野	今浜カフェサロン	今浜自治会館 1階	○				もりやまプラス体操 認知症予防(歌・塗り絵・折 り紙・編み物) 茶話会	日曜日(第3週) 10:00~11:30 (体操は11:00まで)	12~ 13人	2人	10人	70~80代	できる	20人	できる	できる	必要	100円/回
速野	元気いきいきクラブ	水保自治会館 1階	○				もりやまプラス体操 口腔ケア 研修旅行	火曜日もしくは土曜日 (3回/月) 火曜日 13:00~14:30 土曜日 10:00~11:00	20人	0人	20人	60~80代	できる	5人	できない	できない	/	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新 規入 参 加 者 の 否 の	人 数 受 け 入 れ 可 能	の 自 治 会 の 員 の 可 否 外	見 学 の 可 否	見 学 の 事 前 連 絡	会 費
			い き い き 百 歳 体 操	か み か み 百 歳 体 操	し ゃ き し ゃ き 百 歳 体 操	健 康 の び 体 操			計	男 性	女 性							
速野	中野いきいき百歳体操	中野自治会第2公民館 1階	○				ラジオ体操 会食 認知症予防	毎週土曜日 09:30~12:00	31人	10人	21人	70代	できる	制限なし	できない	できる	不要	200円/月
速野	ネオベラヴィータ 百歳体操	ネオベラヴィータ守山 自治会第1集会所 1階	○	○				毎週土曜日 10:00~11:00	14人	2人	12人	70代	できない	/	できる	できる	必要	不要
中洲	のびのびのびた	中洲会館 1階				○		毎週月・木曜日 09:00~10:30 (都合により変更あり)	4人	0人	4人	70代	できる	1人	できない	できない	必要	随時必要
中洲	はつらつ体操	さづかわ交流センター 「にじいろ」 1階	○					毎週金曜日 13:30~14:30	21人	0人	21人	70代	できる	2~3人	できる	できる	必要	不要
中洲	服部いきいき健康体操	まゆの郷 1階	○					月曜日(第2・4週) 13:30~14:30	16人	0人	16人	60~80代	できる	5人	できる	できる	不要	不要
中洲	きさらぎ会	立田いきいきクラブ 1階	○	○	○		もりやまプラス体操 ラジオ体操 会食・茶話会 趣味活動(童謡・唱歌)	火曜日 (第1・3・4・5週) 09:30~11:30	22人	0人	22人	70~80代	できる	/	できない	できる	必要	100円/回

百歳体操・健康のび体操等の実施グループについては、発行元に加え、下記へもお問い合わせいただけます。

南部地区地域包括支援センター	電話：585-9201	FAX：585-9202
中部地区地域包括支援センター	電話：584-5519	FAX：584-5363
北部地区地域包括支援センター	電話：516-4160	FAX：516-4080

## 2 地域住民（ボランティア）によるサロン等

No.	事業所名・事業名	電話番号	対象範囲	実施場所	開催日	時間	活動内容	料金
1	自治会すこやかサロン	583-2923 (守山市社協)	自治会	自治会館等	お問い合わせください。		レクリエーション等を行い、参加者同士や地域の人たちとの交流を図ります。	お問い合わせください。
2	学区すこやかサロン	各地区会館	小津・玉津・速野・中洲学区	地区会館	お問い合わせください。		レクリエーション等を行い、参加者同士や地域の人たちとの交流を図ります。	お問い合わせください。
3	速野学区社協 みんなのリビング	585-3953(速野会館)	速野学区	速野会館	毎週火曜日	10:00 ~14:00	子どもから高齢者まで、みんなのつながる居場所として、速野会館の和室を開放しています。	無料
4	河西ニュータウン自治会 いきいき広場	583-8308(浅田)	河西ニュータウン自治会	鳩の森会館	毎週火曜日	9:30 ~11:00	要支援1・2、要介護1の方を対象にサロン活動を実施	無料

### 3 お住まいの地域に関係なく参加できるサロン等

♡…守山市「みまも～り～♡カフェ」認定

No.	事業所名・事業名	電話番号	実施場所	開催日	時間	活動内容	料金	
1	お結びカフェ	585-9201	南部地区地域包括支援センター	第4水曜日	14:00 ～15:00	茶話会、専門職への相談	無料	♡
2	こもれびCafé	584-5519 (中部地区地域包括支援センター)	守山市立図書館活動室	第2火曜日	13:30 ～15:00	レクリエーション、会話、専門職への相談	無料	♡
3	ほっこり庵～絆 <small>あん きずな</small>	516-4160	北部地区地域包括支援センター	第3月曜日	10:00 ～11:30	茶話会、体操、専門職への相談、季節ごとの行事	無料	♡
4	いきいきサロン	514-8831	公益社団法人 守山市シルバー人材センター	第3水曜日	13:30 ～15:30	体操、創作活動、健康管理など	300円程度	♡
5	いいなカフェ	581-3747	多世代交流施設 ふらっと	不定期	10:00 ～12:00	クラブ活動、様々な催し物を開催	100円	♡
6	まほろばカフェ	514-1855	まほろばの郷	月・木曜日	11:30 ～14:00	ランチカフェ (カレー・うどん・飲み物など)	要確認	♡
7	カフェ東町	090-1445-7891	吉身東町自治会館	第4火曜日	10:00 ～12:00	茶話会(情報交換)、 認知症予防	100円	♡

No.	事業所名・事業名	電話番号	実施場所	開催日	時間	活動内容	料金
8	今浜カフェレストラン	585-1022	今浜自治会館	第3日曜日	10:00 ~11:30	百歳体操、折り紙、 守山プラス体操	100円
9	カフェ やすらぎ庵 <sup>あん</sup>	567-4565 (認知症の人と家族の会 滋賀県支部)	セルバ守山 3階 第3ホール	第1土曜日	10:00 ~15:00	介護者の心身のリフレッシュ(介 護相談、体操・歌など)	200円 昼食実費
10	NPO法人 もの忘れカフェの仲間たち	582-6032	藤本クリニック	水曜日	12:00 ~16:00	若年認知症の人、軽度認知症の 人、社会に出づらい若者などが 集まり、内職仕事や茶話会を 行っています。	無料
11	ゆいの里 気まぐれマルシェ	585-4533	交流ホームゆい	月・火・木・金	10:00 ~16:00	おしゃべり・手作業など自由にご 活用ください(2時間単位)。 喫茶・軽食タイム12時~14時 (喫茶・軽食のみでもOK)	喫茶150円 軽食300円
12	守山ハッピークラブ		梅田会館	月曜日	9:30 ~12:00	勉強会、研修会、お出かけ学 習、調理実習、趣味の手芸(洋 裁・編物等)など ※見学は事前連絡必要。	年1,200円
13	川中水曜会		川中自治会館	第1・3 水曜日	15:30 ~17:00	健康教室・体力づくり・折り紙 教室・スマホ教室・除草作業・ その他講習会・研修会など	年1,000円 程度
14	播磨田・垣内団地 高齢者サロン		(偶数月) 播磨田団地公園 (奇数月) 垣内団地内駐車場	不定期	不定	高齢者サロン(屋外・テント)	不定



No.	事業所名・事業名	電話番号	実施場所	開催日	時間	活動内容	料金
15	アーバン楽しむ会		勝部一丁目 守山アーバンライフ集 会室 など	水曜日など	14:00 ～15:00 など	体操・お花見・スマホ教室・草 引き・小物づくり・カフェ・映 画鑑賞・ロビーコンサートなど	内容によ る
16	エル友会		エルセンター 中会議室	第1・3・5 金曜日	11:20 ～12:00	そろばん教室（プリント集を 使ったの見取り算・かけ算・わ り算の練習）	状況によ る
17	梅田町いきいき百歳体操		梅田会館	第2・3・4 木曜日	10:00 ～11:30	高齢者を対象とした百歳体操と 居場所づくり（情報交換の茶話 会や調理実習等）	年1,200円

連絡先の記載のない事業等へのお問い合わせは、当資料の発行者までお願いします。  
守山市長寿政策課(Tel584-5474)、守山市地域包括支援センター(Tel581-0330)、守山市社会福祉協議会(Tel583-2923)

## 4 図書館のサービス

いずれも参加費は無料です。

No.	内容	日時など	対象など	事前申込み	場所・連絡先電話番号
1	大人のための映画会	奇数月の第3水曜日 午前10時から	どなたでも 先着80名	不要	守山市立図書館 583-1639
2	公開朗読会	第4土曜日 午後2時から	どなたでも	不要	
3	対面朗読サービス	—	要相談	必要	
4	がん相談支援センター出張相談	第2・4金曜日 午後1時半～	どなたでも (申込みは図書館へ)	必要	守山市立図書館 583-1639 滋賀県立総合病院がん相談支援センター 582-8141
5	がん患者サロン「笑顔」	第2水曜日 午後1時～3時	がん患者とその家族 途中参加・退出可能	必要 (当日も可)	
6	がん教室「まなびや」	不定期	どなたでも	不要	

※活動日、活動時間については、変更になることがあります。  
詳しくは守山市立図書館ホームページをご確認ください。

## 5 その他の事業

No.	事業所名・事業名	電話番号	対象範囲	活動内容
1	いきがい活動ポイント事業	583-2923 (守山市社協)	市内	65歳以上の方が、福祉施設等でボランティア活動を行い、ポイントを貯めて、商品券等への交換や学校等への寄付をすることができます。
2	公民館地域教育学級	582-1142 (社会教育・文化振興課)	市内	年間を通して、健康・環境などの学習会やものづくりや音楽鑑賞など、地域の仲間と楽しく学び、親睦を深める学習会を実施されています。
3	サークル活動	583-5558 (エルセンター)	市内	エルセンターにおいて、教養や生活文化の向上、技能習得、仲間づくりを目的としたサークル活動をされています。

守山市社会福祉協議会あて

## 「守山市生活支援サービス一覧」への情報掲載申込書

新規 ・ 変更 ・ 取消

いずれかに○をつけてください。

掲 載 区 分		申込年月日	
---------	--	-------	--

(掲載内容)

団体名・事業所名	電話番号等	活動・サービス内容	料金	対象範囲	活動日	活動時間	活動場所

※上記の内容を一部加工して掲載する場合がございますので、予めご了承ください。

(申込者)

団体名・事業所名	
所在地	
電話番号等	
ご担当者	

この申込書は、次のいずれかへ送付してください。

[送付先] FAX：077-582-1615、電子メール：fukushi@moriyama-shakyo.or.jp、所在地：守山市下之郷三丁目2番5号すこやかセンター1階