

ボランティア「はじめの一步」講座 第1弾

誰かの役に立ちたいな 誰かに喜んでもらえたら嬉しいな 自分に何ができるかな
そんなあなたの「はじめの一步」を見つける講座です

地域のサロンや施設での活動にピッタリ!!

コーヒー淹れ方講座：美味しいコーヒーの淹れ方を専門家から学んで、
サロンなどの場でボランティアを始めませんか？



講師：もりた たけし
森田 雄さん

服部町の築150年の古民家で「じろべえ ポーズカフェ (Pause café)」を運営されています。最近、地域の方だけでなく、遠方からもお客様が来られるとか。

講師：みなみ きよあき
南 清章さん

野洲市の直火焙煎カフェバードのマスター。こだわりのコーヒー豆を工房で焙煎し販売されています。豆の知識から焙煎のこと、買い付け時の体験など、普段聞けないお話が聞けます！

募集定員 15人(2回とも受講できる人) 応募締切 令和6年8月16日(金)

	開催日時	会場	内容
第1回	9月6日(金) 午前10時~12時	玉津会館	①コーヒー豆マイスター南さんに世界のコーヒーと焙煎のお話を聞こう！ ②森田さんとコーヒーを淹れてみよう！
第2回	9月12日(木) 午前10時~12時	玉津会館	①森田さんのお話 これから始めるボランティア活動 ②コーヒーを淹れてみよう！(おさらい)

令和6年度 お話し相手ボランティア 養成講座

お話し相手ボランティア「やすらぎ」は平成15年から、20年以上活動を続けています。対象者は地域で孤立感や不安感をお持ちの要介護認定者や高齢者で、利用希望者のご自宅へ2名のボランティアが伺い、お話を聞かせていただいています。活動先は社協事務局が調整し、活動者に依頼します。

ご利用者様に喜んでいただいているのはもちろん、ボランティアの皆さんも、訪問を待ってくださることに、やりがいや喜びを感じています。この講座で傾聴の基礎を学び、一緒に活動してみませんか？



募集定員 10人 応募締切 令和6年8月16日(金)

受講条件 ★原則として全回受講後、「お話し相手ボランティア」として活動できる人
★原則として市内在住の方

	開催日時	会場	内容
第1回	9月3日(火) 午後1時30分~3時30分	すこやかセンター	①オリエンテーション ②コミュニケーションの取り方「五感対話法」 講師：関西福祉科学大学 都村尚子 氏
第2回	9月10日(火) 午後1時30分~3時	すこやかセンター	傾聴の基礎 講義&ロールプレイ 講師：(一社)つながりの会 栗野真造 氏
第3回	9月17日(火) 午前10時~11時30分	すこやかセンター 石田デイサービス	講義：高齢者のお話し相手となるために 体験：実際に体験してみよう
第4回	9月24日(火) 午前10時~12時	すこやかセンター	①先輩ボランティアの話 ②お話し相手ボランティアの心得 ③修了証お渡し・ボランティア登録

問合せ・申込先
(両講座とも)

守山市社協 ボランティアセンター TEL：077-583-2923 (担当：黄地・里内)



ひきこもりサポーター 養成連続講座



受講者募集!

会場：守山市民ホール 2階 学習室1

	開催日時	内 容
1	9/18 (水) 13:30~15:00	「ひきこもりって？」 岡山県立大学 准教授 周防美智子 氏
2	9/25 (水) 13:30~15:00	「守山市の現状～アウトリーチ支援～」 守山市生活支援相談課
3	10/9 (水) 13:30~15:00	「ひきこもり支援の実践報告」 ・若者自立支援ボランティア Group 居場所の会「レリーフ」 ・守山市社協ひきこもりサポーター
4	10/17 (木) 13:30~15:30	「つながるための聴き方」 ふおりせ心理ストレス相談室 代表 宮脇宏司 氏 (公認心理士) 「講座の振り返り」 守山市社会福祉協議会

開催趣旨

ひきこもりについて正しく理解し、一人ひとりが地域の中で何ができるのかを一緒に考えることを目的としています。

募集対象

ひきこもりに関心のある人
受講後ひきこもりサポーターとして活動できる人

募集人数

20人 (先着順)

応募方法

電話かファックスでお申し込みください。
(ファックスの場合、「氏名」「住所」「連絡先」を明記の上、お申し込みください)

申込締切

令和6年9月11日(水)