

随時更新しています！

# 守山市生活支援サービス一覧

高齢者等が住み慣れた地域で暮らし続けられるための一助として、生活支援サービス等の一覧を作成しました。

内容や料金は、あくまで目安となるものですので、事前にご確認をお願いします。

掲載へのお申し込みは、随時受付しております。

情報掲載申込書を提出いただきましたら、その都度、掲載内容を更新いたします。

発行： 守山市健康福祉部長寿政策課                      電話：584-5474    ファックス：581-0203  
         守山市健康福祉部地域包括支援センター            電話：581-0330    ファックス：581-0203  
         社会福祉法人 守山市社会福祉協議会                電話：583-2923    ファックス：582-1615

更新： 令和5年2月

## も く じ

### 生活支援等のサービス

1	日常生活のお手伝い等のサービス	P 1
2	生活支援ボランティア	P 3
3	日用品などの宅配サービス	P 4
4	配食サービス	P 6
5	訪問理美容サービス	P 7
6	移動・送迎サービス	P 8
7	移動に関するボランティア活動など	P 9
8	その他のサービス	P 9

### 居場所づくり・健康づくりなど

1	住民（ボランティア）による居場所づくり	P 1 0
2	事業所等による居場所づくり	P 1 1
3	百歳体操・健康のび体操等 実施グループ	P 1 2
4	その他の事業	P 1 9

情報掲載申込書

# — 生活支援等のサービス —

## 1 日常生活のお手伝い等のサービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料 金
1	家事処（かじどころ）	0120-218-800	掃除、家事、買い物代行、散歩や通院などの外出の付き添いなど	20分 1,100円
2	サポートハウス煌（きらめき）	090-1583-3181 FAX 598-0520	介護（自費）、生活援助（掃除・洗濯・食事・衣替え）、付き添い（病院・買い物・冠婚葬祭）、送迎（病院・塾・葉受け取り）、その他（墓掃除・お話し相手・見守り・子守り・ごみ出し・草むしりなど）	15分 500円～ 1時間 1,500円～ 交通費：訪問100円・送迎200円
3	生活協同組合コープしが 南地区ささえあいサポート コーディネーター会	0120-026-020	組合員同士の有償の相互扶助制度 一般的な家事援助、子守り、ペットのお世話など 〔組合への加入（出資金1口1,000円）が必要〕	1時間 1,000円 1時間以上は15分単位 運営費300円・交通費別途
4	生活支援サービス チョイス	535-9091	見守り（様子確認）、買い物代行、洗濯物のお届け・持ち帰り、病院・散歩・行政機関・お墓参り等の付き添い、クリーニング出し・引取り代行、家事支援、文章・手紙の読解・作成など	1,000円～

5	ダスキンライフケア 守山ステーション	0120-63-1280	65歳以上の人の介護保険外の身体介護や家事援助など 夜間サービス有り(応相談)	2時間 6,600円 出張料 550円 (2時間より相談無料)
6	平和堂ホーム・サポートサービス	583-2611	エアコン洗浄、草刈・雑草処理、剪定など	年会費 1,000円 30分 2,200円～
7	便利屋お助け本舗	0120-133-365	庭仕事、ハウスクリーニング、買い物代行、家具・荷物移動、不 用品処分、遺品整理・生前整理など	1時間 3,000円 出張料 2,000円
8	公益社団法人 守山市シルバー人材センター ちょこっとお助け隊	514-8831	託児、家具の移動、留守中の水やり、買い物、お話し相手、ア イロンかけ、電球の取り換え、ごみ出し、パソコン指導、ズボ ンの裾上げ、ボタン付けなど	30分以内 500円
9	郵便局のみまもりサービス	0120-23-28-86	①みまもり訪問サービス(月1回) ②みまもりでんわサービス(毎日、自動音声)	①月額2,500円 ②月額1,070円～
10	よりそいサポート にこ	090-7111-7015	自宅支援として、原則65歳以上の人の介護(自費)、掃除・洗濯・ 買い物・調理・お話し相手・見守り・ごみ出し・草むしりなど 外出支援として、受診・買い物・墓参り・行政機関手続き・冠婚葬 祭への同行、入退院支援、外食など	ごみ出し 300円 自宅支援 15分 600円～ 外出支援 30分 1,400円～

## 2 生活支援ボランティア

No.	事業所名・事業名	電話番号	活動内容	料金	対 象
1	お話し相手ボランティア やすらぎ	583-2923 (守山市社協)	ボランティア2名が居宅の高齢者を訪問 1回あたり概ね1時間、月2回程度	無料	65歳以上の高齢者および要 介護認定者
2	生活支援ボランティアHELP (ヘルプ)	090-8213-1485(森井) もしくは 583-2923(守山市社協)	住宅用家具・機器設備等の故障診断・修理・ 製作、不用品(破碎大型ゴミ)の排出、障子 や網戸の張替、塗装、介護用設備(手摺等) の取り付けなど	500円～ (材料費等は別途)	ひとり暮らし高齢者や障害 のある方
3	守山市社会福祉協議会 生活支援ボランティア	583-2923 (守山市社協)	庭の除草、ごみ出し(不定期の大型ごみ)、 電球の交換、付き添い(通院・散歩・買い 物)など (事前に利用登録が必要)	500円～ (材料費等は別途)	概ね65歳以上または障害の ある人で、親族や近隣住民 の協力が得られない世帯

### 3 日用品などの宅配サービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料 金
1	(株)いづみや	585-0003	食料品、飲料水、弁当、園芸用品、衣料品、日用品(衛生品・洗剤・電池等雑貨)、グラウンドゴルフ用品、ノルディックウォーキング用品など (配達は、玉津・速野・中洲学区に限る)	商品代金 (3,000円以上で配達無料)
2	イマソーショップ	585-1046	食料品、米、飲料水、酒類、調味料、日用品(衛生品・洗剤・電池等雑貨)など (配達は、玉津・速野・中洲学区に限る)	商品代金 (3,000円以上で配達可能) (5,000円以上で配達無料)
3	(有)梅田電器	582-4161	電池、電球、蛍光灯、家電製品に伴う消耗品など	商品代金
4	介護ショップゆうらいふ	585-4070	介護用品(おむつ券利用可)	商品代金
5	北川呉服店 (シャディーサラダ館中央店)	0120-81-1682 もしくは 582-2313	酒類、調味料、衣料品、洗剤など	商品代金

6	キタダレコード	582-3251	CD、DVD、音楽ソフトなど	商品代金 (1,000円以上で配達無料)
7	(株)紀乃安金物店	582-2501	日用品(衛生品・家庭用品・洗剤・電池等雑貨)など (配達は、守山・吉身学区に限る)	商品代金 (500円以上で配達無料)
8	キリン堂守山水保店	584-2577	大人用おむつ(ケース単位)	商品代金
10	(有)びわこメディカル	583-3352	大人用おむつ(おむつ券利用可)	商品代金
11	平和堂ホーム・サポートサービス	583-2611	生鮮食品、生活必需品など	年会費 1,000円 商品代金 配達料 110円
12	メガネのムラタ守山中央店	582-1333	メガネ、補聴器、調整	商品代金

## 4 配食サービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料 金
1	生活協同組合コープしが 夕食サポート つながり	0120-709-502	お弁当コース、おかずコース(減塩あり)、旬彩御膳 介護食・やわらか食あり 〔組合への加入(出資金1口1,000円)が必要〕	560円～ (おかず520円～)
2	宅配クック123 草津守山店 (ワン・ツウ・スリー)	564-6788	高齢者専門宅配弁当 栄養成分調整食、咀嚼・嚥下困難食あり	540円～
3	配食のふれ愛 近江守山店	599-6158	高齢者向けの弁当(カロリーやたんぱく質の量を調整した お弁当、咀嚼・嚥下が困難な方向けの機能食) 翌日から配達、簡単な軽作業のお手伝いも相談可	350円～
4	(株)ヨシケイ滋賀	0120-55-3568	冷凍弁当4コース(おかずのみ) カロリー制限、塩分制限、糖質制限のヘルシー弁当あり その他、夕食食材キット6コースあり	冷凍弁当3食セット 1,030円～
5	(株)ワタミ ワタミ宅食	0120-191-950	高齢者向け弁当 お届け5日間もしくは7日間を選択	498円～



## 5 訪問理美容サービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料 金
1	サロンTOMO (トモ)	090-6216-2023	カット、シェービング、シャンプー (訪問は、守山南中学校区に限る)	3,000円
2	出張さんぱつ・あかい天	090-3037-0494 もしくは 0748-32-0335	カット、顔剃り、シャンプー、カラー、パーマ	カット 3,000円 (ベッド上は3,500円)
3	(株)プラスワン 訪問美容きれいや	552-7987	カット、カラー、パーマなど	カット 3,300円 カラー 4,950円 パーマ 4,950円 出張費 770円
4	ヘアーサロンKishi (キシ)	583-4555	散髪 (顔剃り、シャンプーなど)	3,800円
5	訪問美容 心咲 ~こころ~	576-3188	カット、シャンプー、カラー、パーマ	カット 3,100円 シャンプー 1,000円 カラー 4,200円 パーマ 4,700円
6	訪問理美容サービスの全国チェーン 髪人 (かみびと)	0120-218-800	カット、顔剃り、シャンプー、カラー、パーマ	カット&ブロー 3,800円 シャンプー 1,000円 顔剃り 700円 パーマ 5,500円 カラー 4,500円
7	Trip Salon くれよん	090-1713-9040	カット、毛染め、パーマなど	カット 3,500円 カット・毛染め 9,000円 カット・パーマ 9,000円 出張費 500円~

## 6 移動・送迎サービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料 金
1	かたた介護タクシー	574-2295	車いすに乗ったまま乗車（車いす貸出無料） 歩行困難あるいは身体の具合の悪い方も利用可 県内発着	初乗520円～
2	滋賀第一交通㈱	0120-553-043	お出かけのお手伝い 湖南4市	初乗500円～
3	ハート介護タクシー	583-2224	車いす、ストレッチャーに乗ったまま乗車 県内発着	初乗500円～ 乗降等介助料500円～1,000円
4	まごころ送迎グループ	581-3211	送迎サービス	10分 400円～
5	守山タクシー	582-2590 もしくは 0800-111-2590	福祉タクシーによる外出のお手伝い 車いす(リクライニング式)、ストレッチャー貸出あり 発着のいずれかが守山市内	初乗500円～ +車種により500円～

## 7 移動に関するボランティア活動など

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料 金
1	外出支援ボランティア はあ〜と	583-2923 (守山市社協)	対象：要支援1または2、住民非課税世帯 市内の医療機関への送迎、月5回まで 利用可否について審査あり	500円～
2	守山市社会福祉協議会 車いす貸出し	583-2923 (守山市社協)	車いすの貸出し	無料
3	守山市社会福祉協議会 福祉車両貸出しお出かけ応援事業	583-2923 (守山市社協)	車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両の貸出し (軽自動車、3人乗り) 4日間まで、走行は県内、月2回まで 7日前までに申請が必要	10kmにつき100円

## 8 その他のサービス

No.	事業所名・事業名	電話番号	サービス内容	料 金
1	清水クッキングスクール	581-3179	シニアコースの料理教室 体調に合わせたメニュー(塩分カット、糖質オフ等)の提 案・指導	2,000円+材料費

# — 居場所づくり・健康づくりなど —

## 1 住民（ボランティア）による居場所づくり

No.	事業所名・事業名	電話番号	対象範囲	活動場所	活動日	活動時間	活動内容	料金
1	高齢者の居場所 「ゆるり」	558-6550	市内外	セルバ守山1階	月・水・木・金	10:00 ~16:00	自由に来てください。 お友達と一緒に来て、ゆっくり過ごしてください。	200円
2	速野学区社協 みんなのリビング	585-3953(速野会館)	速野学区	速野会館	毎週火曜日	10:00 ~14:00	子どもから高齢者まで、みんなのつながる居場所として、速野会館の和室を開放しています。	無料
3	河西ニュータウン自治会 いきいき広場	583-8308(浅田)	河西ニュータウン自治会	鳩の森会館	毎週火曜日	9:30 ~11:00	要支援1・2、要介護1の方を対象にサロン活動を実施	無料
4	学区すこやかサロン	各地区会館	小津・玉津・速野・中洲学区	地区会館	お問い合わせください。		レクリエーション等を行い、参加者同士や地域の人たちとの交流を図ります。	お問い合わせください。
5	自治会すこやかサロン	583-2923 (守山市社協)	自治会	自治会館等	お問い合わせください。		レクリエーション等を行い、参加者同士や地域の人たちとの交流を図ります。	お問い合わせください。

## 2 事業所等による居場所づくり

No.	事業所名・事業名	電話番号	対象範囲	活動場所	活動日	活動時間	活動内容	料金
1	カフェ やすらぎ庵	567-4565	県内	平和堂守山店4階 楽修院	第1土曜日	10:00 ~15:00	介護者の心身のリフレッシュ (介護相談、体操・歌など)	200円 昼食実費
2	NPO法人 もの忘れカフェの仲間たち	582-6032	県内	藤本クリニック	毎週水曜日	12:00 ~16:00	若年認知症の人、軽度認知症 の人、社会に出づらい若者な どが集まり、内職仕事や茶話 会を行っています。	無料
3	公益社団法人 守山市シルバー人材セン ター	514-8831	県内	公益社団法人 守山市シルバー人材セ ンター	第3水曜日	13:30 ~15:30	いきいきサロン (介護予防講習会)	300円程度
4	ゆいの里 気まぐれマルシェ	585-4533	市内	交流ホームゆい	月・火・木・金	10:00 ~16:00	おしゃべり・手作業など自由に ご利用ください(2時間単位)。 喫茶・軽食タイム12時~14時 (喫茶・軽食のみでもOK)	喫茶150円 軽食300円

### 3 百歳体操・健康のび体操等 実施グループ

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新 規入 参加 者可 否の	人 数 受 け 入 れ 可 能	の自 治会 員 可 以 否外	見 学 の 可 否	見 学 の 事 前 連 絡	会 費
			い き い き 百 歳 体 操	か み か み 百 歳 体 操	し ゃ き し ゃ き 百 歳 体 操	健 康 の び 体 操			計	男 性	女 性							
守山	はつらつ	守山公民館 2階	○				なし	毎週火曜日 14:00~15:30	15	0	15	70代~80代	できる	3	できる	できる	必要	エアコン代他
守山	百歳体操エル友会	エルセンター中会議室 1階	○		○		コグニ体操・パタカラ体 操・早口言葉・唾液腺 マッサージ	毎週金曜日 10:00~11:15	11	1	10	70代	できる	2~3	できる	できる	不要	100円/月
守山	あまが池クラブ	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○				会食(現在はコロナ禍で してありません)	毎週水曜日 13:30~14:30	12	0	12	70代~80代	できる	5	できる	できる	必要	500円
守山	百歳体操 (あまが池プラザ)	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○					毎週火もしくは水曜日 10:00~10:40	16	0	16	70代~80代	できる	5	できる	できる	必要	100円/月
守山	きらく会	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○			○	なし	金曜日 (第1~4週) 13:30~14:30	10	0	10	70代	できる	何人でも	できる	できる	不要	250円/2か月
守山	ローズ会	守山市中心市街地 活性化交流プラザ (あまが池プラザ) 3階	○			○	なし	月曜日 (第1~4週) 14:00~15:30	6	0	6	70代	できる	5	できる	できる	必要	700円/月
守山	今宿体操クラブ	今宿自治会館 2階	○	○			なし	毎週金曜日 10:00~11:00	8	3	5	70代~80代	できる	5	できない	できる	不要	100円 (入会時)
守山	泉町健康クラブ	泉町自治会館 (ふるさと会館) 2階	○	○	○		ラジオ体操・もりやまプ ラス体操	毎週月・金曜日 10:00~11:30	15	2	13	70代~80代	できる	5 (現在2 名参加)	できる	できる	不要	不要
守山	本町百歳体操	本町自治会館 1階	○				本町カフェ	毎週月曜日 10:00~11:00	25	3	22	70代~80代	できる	数人	できない	できる	不要	不要
守山	梅田町自治会	梅田町自治会館 2階	○				茶話会	毎週木曜日 10:00~11:30	30	3	27	70代	できる	数人 (参加人数 の状況に よって不 可)	できない	できる	必要	不要
守山	体操教室	セルバ 1階	○	○	○		生涯学習・手芸サーク ル・ウクレレサークル・ 子育てカフェ他	毎週月・水・木・金曜日 10:30~12:00	6	0	6	70代	できる	5	できる	できる	不要	200円/回

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新規参加可否の	受け入れ可能人数	の自治会員の可否外	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃきしゃき百歳体操	健康のび体操			計	男性	女性							
守山	体のリフレッシュし隊	勝部自治会 火まつり交流館 1階	○			○		毎週火・金曜日 13:30~14:40	25	1	24	70代	できる	5	できる	できる	不要	勝部自治会員 200円/月 守山学区勝部 自治会員でない方 300円/月
守山	二町体操サークル	二町自治会館	○				二町自治会活動に協力	毎週火・金曜日 13:30~14:15	14	2	12	70代~80代	できる	2	できない	できる	不要	不要
守山	古高100歳体操 クラブ	古高町公民館 1階	○	○		○	物部めぐり（歌と体操）	毎週火・金曜日 13:30~15:00	21	2	19	70代~80代	できない	0	できない	できない	不要	不要
守山	大門自治会	大門町自治会館 2階	○	○	○		アップル体操・茶話会	毎週月・金曜日 09:30~10:30	14	2	12	70代~80代	できる	5	できない	できる	必要	不要
守山	横江つむぎ会	横江町自治会館 1階	○			○	会食・茶話会・ポラン ティア活動	毎週金曜日 10:00~11:00	14	1	13	70代~90代	できる	5 (つむぎ 会員の み)	できない	できる	不要	不要 (今年度)
守山	弥生の里百歳体操	弥生の里自治会館 1階	○	○	○		なし	土曜日 (第1~4週) 09:00~10:00	13	6	7	70代	できない	0	できない	できる	必要	不要
守山	すこやか会	大鳥自治会館 1階	○	○	○	○	もりやまプラス体操	毎週火曜日 10:00~11:30	18	0	18	60代~70代	できない	0	できない	できる	必要	不要
吉身	吉身いきいき体操	吉身会館 1階	○	○			レインボー体操・会食	毎週水曜日 09:30~11:00 (会場が取れない時は 月・金に振替)	11	0	11	70代	できる	5	できる	できる	不要	100円/月
吉身	下之郷自治会	下之郷町自治会館 2階	○				ミニサロン (会食・茶話会)	木曜日 (第2・4週) 10:00~12:00	15	0	15	70代~80代	できる		できない	できる	必要	不要
吉身	八代百歳体操	八代公民館	○	○			茶話会・会場内外の清 掃・除草(年2回)	毎週水曜日 10:00~11:00	10	6	4	70代~80代	できる	2	できない	できる	不要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新 規参 加可 否の	受 入 可 能 人 数	の 自 治 会 員 の 可 否 外	見 学 の 可 否	見 学 の 事 前 連 絡	会 費
			い き い き 百 歳 体 操	か み か み 百 歳 体 操	し ゃ き し ゃ き 百 歳 体 操	健 康 の び 体 操			計	男 性	女 性							
吉身	吉身中町健康のび体操教室	吉身中町自治会館 1階	○	○	○	○	いす体操（ごぼう先生） アップル体操（河西健推）・茶話会・認知症予防・趣味活動	毎週金曜日 14：00～15：15	25	1	24	70代～80代	できる	5	できない	できる	必要	不要
吉身	吉身東町自治会ひまわり	吉身東町自治会館				○	すこやか体操・スクエア ステップエクササイズ・茶話会	毎週金曜日 10：00～12：00	12	1	11	80代	できる	5	できる	できる	必要	不要
吉身	岡町百歳体操クラブ	岡町自治会館 1階	○				なし	毎週水曜日 09：45～10：30	15～16	0	15	70代	できる	2～3	できない	できる	不要	不要
吉身	パタカラクラブ	立入自治会館 1階	○				もりやまプラス体操	毎週木曜日 13：30～15：00	20	2	18	70代	できる	3	できない	できる	不要	不要
吉身	浮気健康百歳体操	浮気自治会館 1階	○	○			もりやまプラス体操・ 守山社協すこやか体操イ ス編	毎週木曜日 09：45～11：15	17	0	17	60代～80代	できる	5	できない	できる	必要	300円/月
吉身	いきいきみんなの広場	浮気自治会館 1階	○					水曜日 (第1・3・4・5週) 10：00～11：40	23	4	19	60代～70代	できる (コロナ の様子を みて受け 入れる)	最高 5人位	できない	できない	不要	不要
小津	百歳体操サークル	小津公民館 1階もしくは2階	○					毎週水曜日 10：00～11：00 (ただし公民館使用 出来る時のみ)					できる	10	できる	できる	不要	100円/月
小津	小津のび体操	小津会館				○	ラジオ体操第1	水曜日 09：15～10：00 (会場が取れた時)	2	0	2	50代、70代	できる	8	できる	できる	不要	240円/月 人数により変 更
小津	金森町老人クラブ 松寿会		○															
小津	三宅町いきいきクラブ	三宅町自治会館 他	○				グランドゴルフ・趣味活 動（カラオケ）・ボラン ティア活動・スクール ガード（見守り活動）	体操は休会中 グランドゴルフ 月曜日（第2週） カラオケ（週2回） スクールガード 火・金曜日（週2回）	不明			70代	できる	体操以外 数人程度	できない	できる	必要	不要



学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新規参加可否の	受け入れ可能人数	の自治会員の可否外	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃきしゃき百歳体操	健康のび体操			計	男性	女性							
小津	大林町百歳体操	大林自治会集会所	○			○	会食・茶話会	毎週火曜日 14:00~15:30 毎週金曜日 10:00~12:00	11	0	11	70代~80代	できる	2	できない	できる	必要	不要
小津	山賀福祉活動部会	山賀町自治会館 (旧館1階)	○				茶話会(4回/年)・ グランドゴルフ	グランドゴルフ 火曜日 (第1週)09:00~ (第3週)09:30~ 体操(10月から再開) 火曜日(第1・3週) 10:00~11:30	15			70代	できる	制限なし	/	できる	/	/
小津	杉江貯筋クラブA	杉江町なぎなた祭り 保存館 1階	○				なし	毎週木曜日 13:30~14:30	15	2	13	70代~80代	できる	3	できない	できる	必要	不要
小津	杉江貯筋クラブB	杉江町なぎなた祭り 保存館 1階	○				なし	毎週月曜日 20:00~21:00	7	0	7	60代~70代	できる	3	できない	できる	必要	不要
小津	三宅稲葉自治会	三宅稲葉自治会集会所	○					第1・3金曜日 10:00~11:00	20	8	12	70代~80代	できる	5	できない	できる	必要	不要
玉津	玉津百歳体操	玉津会館 1階	○				なし	毎週月曜日 10:00~11:00 (月2~3回)	14	0	14	70代~80代	できる	数人	できる	できる	必要	200円/随時
玉津	すみれ会	赤野井町浜住民集会所 蓮如堂				○	もりやまプラス体操	毎週月曜日 13:30 毎週木曜日 10:00	7	0	7	60代~70代	できない	0	できる	できる	必要	不要
玉津	矢島健康のび体操	矢島自治会館 2階	○			○	元気クラブ	隔週水曜日 10:00~11:30	17	4	13	70代	できる	10	できない	できる	不要	不要
玉津	石田いきいきクラブ	ななまがり交流センター 1階	○	○	○		グランドゴルフ(グランド ゴルフ大会年2回)・会 食・茶話会・生涯学習・ 認知症予防	毎週金曜日 10:20~16:00	31	15	16	80代	できる	制限なし	できる	できる	必要	2,000円/年
玉津	かすみ草	石田自治会館 2階	○			○	なし	毎週火曜日 10:00~11:10	10	0	10	60代~70代	できる	2	できる	できる	必要	石田町の方は 不要 石田町以外の 方は必要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新規参加可否	受け入れ可能人数	の自治会員の可否外	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃきしゃき百歳体操	健康のび体操			計	男性	女性							
玉津	十二里自治会	十二里自治会館 1階	○				クラフトテープ手芸	毎週木曜日 09:00~15:00	9	0	9	70代	できる	3	できない	できる	必要	不要
河西	ひまわり	河西会館 1階	○				なし	毎週月曜日 09:30~10:15 (場所が空いていなかったら火~金の間ずらしていく)	5	0	5	70代	できる	2	できる	できる	不要	100円/月
河西	元気クラブ	河西会館 1階	○				なし	水曜日 第1・2・3週 (13:30~14:30)	6	0	6	70代	できる	5	できる	できる	不要	2,000円/年
河西	河西のび体操すみれ					○	なし					60代	できない	0	できない	できない	必要	必要
河西	小島自治会 「ほっとクラブ」	小島自治会館 1階	○				茶話会	毎週木曜日 10:00~11:00	25	5	20	70代	できる	5	できない	できる	必要	不要
河西	阿比留百歳体操	阿比留自治会館	○				茶話会(ほっこりカフェ) 月1回(現在休止中)	毎週水曜日 13:30~14:30	20	3	17	70代~80代	できる (河西ニュータウン、河西ハイムのみ)	2~3	できる (河西ニュータウン、河西ハイムのみ)	できる	必要	不要
河西	阿比留のび体操	阿比留自治会館				○	茶話会(ほっこりカフェ) 月1回(現在休止中)	毎週水曜日 14:30~15:00 毎週土曜日 13:30~14:00	3	1	2	70代	できる (河西ニュータウン、河西ハイムのみ)	5	できる (河西ニュータウン、河西ハイムのみ)	できる	必要	不要
河西	播磨田百歳体操	播磨田自治会館 2階	○	○	○		プラス体操	毎週水曜日 14:00~15:00	18	2	16	80代	できる	2	できる	できる	不要	他自治会 500円/年
河西	播磨田百歳体操 (衣笠)	播磨田集会所 1階	○	○	○		プラス体操	毎週火・金曜日 10:00~11:00 13:00~14:00 20:00~21:00	17	1	16	70代~80代	できる	2	できる	できる	不要	他自治会 500円/年
河西	つくしんぼ	つくしんぼ集会所	○				会食・茶話会	毎週水・金曜日 13:30~14:30	8	0	8	60代~80代	できない	0	できない	できる	必要	
河西	稲雀会	播磨田自治会 つくしんぼ集会所	○	○			グラウンドゴルフ・会食・茶話会	毎週月・木曜日 10:00~10:45	12	3	9	70代~80代	できる	1	できる	できる	必要	不要

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新規参加者可否の	受け入れ可能人数	の自治会員の可否外	見学の可否	見学の事前連絡	会費
			いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	しゃきしゃき百歳体操	健康のび体操			計	男性	女性							
河西	垣内21さくらチーム	つくしんぼ会館 1階	○	○	○	○		毎週金曜日 10:00~11:30	10	0	10	70代	できる	5	できない	できる	必要	不要
河西	布施野百体クラブ	布施野自治会館 2階	○				茶話会・認知症予防	金曜日(第2・4週) 10:00~11:30	10	0	10	70代~80代	できる	3	できる	できる	不要	不要
河西	今市健康福祉部 あじさいサロン	今市自治会館 1階・2階	○	○	○	○	カフェサロン	土曜日(第1週) 火曜日(第3週) 10:00~11:30	22	5	17	60代~80代	できる	5	できる	できる	必要	不要
河西	あらみのび体操クラブ	荒見自治会館 2階				○	茶話会	毎週火・金曜日 10:00~10:40	12	1	11	60代~70代	できる	3	できる	できる	必要	不要
河西	川田百歳体操の会	川田公民館 2階	○				なし	毎週月曜日 09:30~10:30	8	0	8	60代~70代	できる	2~3	できない	できる	必要	不要
河西	田中自治会 健康福祉部 すこやかサロン	田中ふれあい会館 1階	○				もりやまプラス体操・夏期のみラジオ体操・年1回の体力測定、出前講座・趣味活動(お琴を聞く会1回/年)	水曜日(第2・4週) 7月~9月 09:00~09:45 10月~6月 10:00~10:45	8~14	1~2	7~12	70代~80代	できる	2	できない	できる	必要	不要
河西	川中百歳体操グループ	川中自治会館	○				なし	毎週土曜日 13:30~15:00	9	0	9	70代	できる	10	できない	できない	不要	不要
河西	いきいき広場	鳩の森会館 1階	○	○			椅子に座ってビデオ体操・認知症予防・趣味活動・ボランティア活動	毎週火曜日 9:30~11:00	31	7	24	70代~80代	できる	何人でも	できない	できる	必要	不要
河西	鳩の森クラブ いきいき百歳体操 同好会	鳩の森会館 2階	○				グラウンドゴルフ・もりやまプラス体操・認知症予防・趣味活動・ボランティア活動・多世帯交流・グラウンド等の除草及び清掃	体操 毎週火・金曜日 10:00~10:45 グラウンドゴルフ 毎週月曜日 9:15~11:30 (カラオケ休止中)	14	3	11	70代~80代	できる	5	できない	できる	必要	不要
速野	のびのび	北公民館和室 1階	○			○	なし	毎週金曜日 09:30~11:00	9	2	7	70代	できない	0	できる	できる	不要	約2,000円/年

学区	グループ名	実施場所	活動内容				その他の活動	開催日時	参加者人数			多い年齢層	受新 規入 参 可 否 の	人 数 受 け 入 れ 可 能	の 自 治 会 の 員 可 否 外	見 学 の 可 否	見 学 の 事 前 連 絡	会 費
			い き い き 百 歳 体 操	か み か み 百 歳 体 操	し ゃ き し ゃ き 百 歳 体 操	健 康 の び 体 操			計	男 性	女 性							
速野	あさがお	北公民館 1階	○		○	もりやまプラス体操・脳トレ・認知症予防・生涯学習	毎週月曜日 09:30~10:30	10	0	10	60代~70代	できる	10	できる	できる	必要	300円/月	
速野	大曲百歳体操	大曲自治会館 1階 和室	○			なし	毎週水曜日 10:00~10:40	10	2	8	80代	できる	10	できない	できる	必要	不要	
速野	木浜百歳体操 カトリア会	木浜自治会館 2階	○		○	茶話会・タオル体操・年1回ネオバラヴィータと会員交流会	毎週水曜日 10:00~11:00	22	0	22	70代~80代	できる	5	できない	できる	必要	不要	
速野	日産グループ	美崎自治会日産集会所	○			なし	毎週火曜日 10:00~11:00	8	0	8	80代	できる	1~2	できない	できる	不要	不要	
速野	元気いきいきクラブ	水保ふれあいの家 1階	○			健康についての講習会	土曜日(第2・4週) 10:00~11:00	20	0	20	60代~70代	できない	/	/	/	/	/	
速野	中野いきいき百歳体操	中野自治会第2公民館 1階	○			会食・認知症予防・多世代交流・ラジオ体操第1・クリスマス会・誕生月お祝い・だれでも広場(脳トレ・生活環境改善)等	毎週土曜日 09:30~10:15 (この後12:00頃まで、だれでも広場を開催)	35	10	25	70代	できる	制限なし	できない	できる	不要	200円/月	
速野	ネオバラヴィータ 百歳体操	ネオバラヴィータ守山 自治会第1集会所	○	○		/	毎週土曜日 10:00~11:00	14	2	12	60代~80代	できない	0	できない	できない	不要	不要	
中洲	はつらつ体操	中洲会館 1階	○			レインボー体操	毎週水曜日 14:00~15:00	21	0	21	70代	できる	1~2	できる	できる	必要	/	
中洲	服部いきいき健康体操	まゆの郷 1階	○			なし	月曜日(第2・4週) 13:30~14:30	16	0	16	60代~70代	できる	5	できる	できる	不要	不要	
中洲	きさらぎ会	立田いきいきクラブ 1 階	○	○	○	会食	火曜日 (第1・3・4・5週) 09:30~12:00	18	0	18	70代	できる	5	できない	できる	必要	100円/回	

## 4 その他の事業

No.	事業所名・事業名	電話番号	対象範囲	活動内容
1	いきがい活動ポイント事業	583-2923 (守山市社協)	市内	65歳以上の方が、福祉施設等でボランティア活動を行い、ポイントを貯めて、商品券等への交換や学校等への寄付をすることができます。
2	公民館地域教育学級	582-1142 (社会教育・文化振興課)	市内	年間を通して、健康・環境などの学習会やものづくりや音楽鑑賞など、地域の仲間と楽しく学び、親睦を深める学習会を実施されています。
3	公民館自主教室	582-1142 (社会教育・文化振興課)	市内	市内の公民館を中心に、教養や生活文化の向上、技能習得、仲間づくりを目的とした自主的な教室がそれぞれの地域で実施されています。
4	サークル活動	583-5558 (エルセンター)	市内	エルセンターにおいて、教養や生活文化の向上、技能習得、仲間づくりを目的としたサークル活動をされています。

守山市社会福祉協議会あて

## 「守山市生活支援サービス一覧」への情報掲載申込書

新規 ・ 変更 ・ 取消

いずれかに○をつけてください。

掲 載 区 分		申 込 年 月 日	
---------	--	-----------	--

(掲載内容)

団体名・事業所名	電話番号等	活動・サービス内容	料金	対象範囲	活動日	活動時間	活動場所

※上記の内容を一部加工して掲載する場合がございますので、予めご了承くださいませようお願いします。

(申込者)

団体名・事業所名	
所在地	
電話番号等	
ご担当者	

この申込書は、次のいずれかへ送付してください。

[送付先] FAX：077-582-1615、電子メール：fukushi@moriyama-shakyo.or.jp、所在地：守山市下之郷三丁目2番5号すこやかセンター2階