

# 第5回

# ひきこもり支援を考えるフォーラム

会場

草津市立市民総合交流センター  
キラリ工草津6階大会議室  
(草津市大路2丁目1-35)

入場無料  
当日参加可能

定員

150名

参加対象

ひきこもり経験者・家族・支援者など  
関心のある方ならどなたでも

参加費

無料

※会場の都合上、なるべく  
事前の申込みをお願い  
します。  
事前申込みが多数の場合  
は、入場をお断りする  
ことがありますので  
ご了承ください。

## 令和6年2月7日(水)

13:30~15:30 ※受付13:00~

本人や家族の心情をどう理解し寄り添うのか  
～「ひきこもり」から温かい地域づくりを考える～

講師：上田 理香 氏

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局長。家族支援士（日本家族  
カウンセリング協会認定）。公認心理師。KHJ認定ピアサポーター。

20代の頃、断続的な親子二重の社会的ひきこもりを経験。

2012年よりKHJ全国ひきこもり家族会連合会に従事。全国の家族会立ち  
上げ、取り組みを支援する。

2013年より家族会を対象にひきこもりピアサポーター養成研修事業を毎  
年、企画運営実施。本人や家族、協働する支援者が家族会ピアサポーター  
として活躍している。

その他、本人家族へのカウンセリング、親の学習会、兄弟姉妹の会、女  
子会（女性の居場所）を担当。

また、KHJジャーナル「たびだち」企画編集では当事者の活躍の場づく  
りをサポート。各自治体の講演会では、家族が孤立しない家族支援の重要  
性を伝えている。

2019年より、東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。

2022年、家族向けパンフレット「ひきこもり 笑顔への一步」を責任編  
集（東京都ホームページ掲載）。共著に『ひきこもり大学』（潮出版社）。



主催 湖南地域ひきこもり者支援フォーラム実行委員会

草津市社会福祉協議会・守山市社会福祉協議会・栗東市社会福祉協議会・

野洲市社会福祉協議会・滋賀県社会福祉協議会

後援 草津市・守山市・栗東市・野洲市・草津保健所

# 申込先：草津市社会福祉協議会

F A X : 077-566-0377

Eメール：info@kusa-shakyo.or.jp

## 【第5回ひきこもり支援を考えるフォーラム参加申込書】

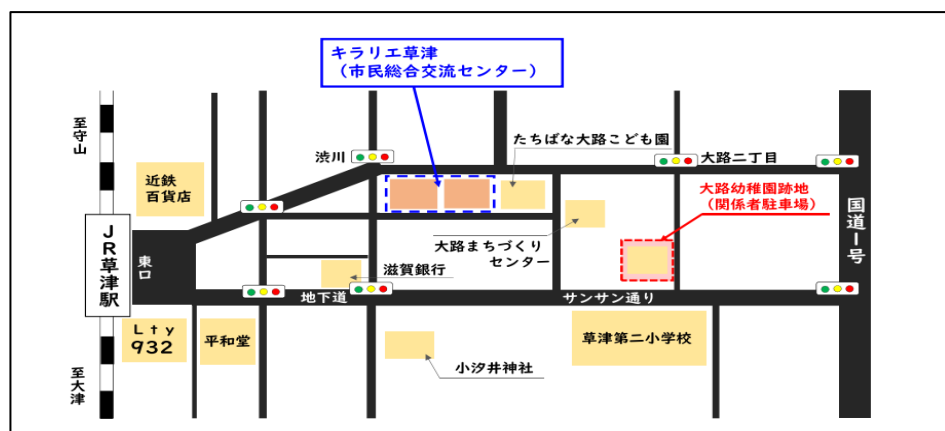
令和 年 月 日

氏 名	
所 属	※所属団体等があればご記入ください。
住 所	
TEL・FAX e-mail	
備 考	

### 参加申込〆切：令和6年1月24日（水）

- ※1 この申込書で取得した個人情報は、このフォーラムの運営に関する以外では使用しません。
- ※2 参加希望者は、氏名等を記入し、FAXかメールでお申し込みください。
- ※3 体調のすぐれない方は、マスク着用にご協力ください。

### 周辺地図



車でお越しの場合は、**キラリエ草津の駐車場**または**大路幼稚園跡地**をご利用ください。

大路幼稚園跡地は、16時30分に閉鎖いたしますので、フォーラム終了後は速やかに出庫してください。

※駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。

問合せ先：草津市社会福祉協議会 ☎077-562-0084  
※平日 8時30分～17時15分