



吉 水

7月1日現在 <前月比>
 65歳以上男 1,597人<+5>
 65歳以上女 1,862人<+6>
 高齢化率 19.97%<+0.03>

発行 吉身学区社会福祉協議会

下之郷自治会

自治会の福祉活動紹介



下之郷自治会では、平成29年8月より高齢者を対象に百歳体操を始め、2ヶ年を迎えました。高齢になってもなるべく介護のお世話にならずに、地域の中で豊かに暮らせるようにと願いを込めてです。八代公民館では毎週1回、自治会館では月2回、自治会管内2カ所で、皆さんがお気軽に参加できますようにと飲み物を用意して準備しております。昼間は一人で過ごされがちな高齢者に、体操の後はお口の体操も大事と、お菓子などを用意して

ひとときお話を楽しむ場づくりをさせていただいております。

八代地区では男性の参加も多く、地域の情報交換の場にもなっております。自治会館では少しずつ参加者が増え、今では毎回20人ほどが体力作りに励んでいます。7月は地域包括支援センターから体力測定をセッティングしていただきました。各々ほとんどの測定項目では実年齢より若い評価を頂き、今後の励みとなりました。



～福祉協力員管外研修～

7月9日(火)、吉身学区福祉協力員等21名で福井県にある美浜原子力PRセンターへ研修に行きました。美浜原子力PRセンターでは、原子力発電のしくみや安全対策について説明を受けた後、VR(バーチャルリアリティ)スコープを覗いて、空から見た美浜発電所の全景や、普段は見ることのできない原子炉格納容器の内部などを、迫力ある360度映像で体験しました。原子力発電の理解と交流を深め有意義な一日になりました。



ボランティア登録者交流会

【ボランティア部会】

吉身学区ボランティア登録者の方、ボランティア活動に関心がある方を対象に、ボランティア登録者交流会を開催します。

- 【日時】 8月23日(金) 午前10時から11時30分
- 【場所】 吉身会館 大会議室
- 【内容】 落語「笑って元気になりましょう」
講師：宇田 賢一さん
- 【申込先】 吉身会館 Tel 583-1650

先進地等交流研修

【広報部会】

- 【日時】 9月13日(金) 午前8時30分から
(吉身会館集合：午前8時20分)
- 【研修先】 川村義肢株式会社(大阪府大東市)
- 【参加費】 1,000円(当日徴収)
- 【定員】 43名(締切り：9月2日(月))
- 【対象者】 吉身学区にお住まいの方で、自治会等で福祉活動に携わっておられる方
- 【申込先】 吉身会館 Tel 583-1650

【福祉部会よりお知らせ】

吉身学区にお住まいで、在宅で介護をされている方を対象に今年も「在宅介護者のつどい」を計画しています。

【日時】 11月29日(金)

※詳細については、吉身学区社協だより11月発行でお知らせします。