



# 吉 水

10月1日現在 <前月比>	
65歳以上男	1,668人<-1>
65歳以上女	1,982人<+3>
高齢化率	20.91%<+0.01>

発行 吉身学区社会福祉協議会

## 福祉講演会 「気持ちに寄り添う 傾聴術」

「傾聴」は「耳を傾けて熱心に聞くこと」を意味する言葉で、相手の気持ちに寄り添って注意深く共感的に「聴く」ことです。傾聴のポイントや注意点を一緒に学びませんか。

【日時】12月4日(土)10:00~11:30

【場所】吉身会館 大会議室

【内容】気持ちに寄り添う 傾聴術

【講師】エイチアール・エクシード代表  
産業カウンセラーコンサルタント  
小出民雄さん

【対象者】吉身学区内にお住まいの方 【定員】40名

【申込み】11月1日~25日 平日9時-17時 吉身会館

【参加費】無料 【主催】吉身学区社協広報部会



## サロンボランティア活動講座

### ハンドベル体験

【日時】11月26日(金)13:30~15:00

【場所】吉身会館 大会議室

【内容】ハンドベル演奏鑑賞・演奏体験

【講師】野いちごのみなさん

【対象者】吉身学区内にお住まいの方で  
ボランティア活動に興味のある方

【定員】30名

【申込み】11月1日~15日

平日9時-17時 吉身会館

【参加費】無料

【主催】吉身学区社協広報部会



上記についてのお問合せは 吉身会館 ☎ (583) -1650 まで

## こんなときは中部包括へご相談ください ①

### 【実際にいただいた相談内容】

- ・歩くことがしんどくなって家から出られなくなった。
- ・またぐ動作ができなくなってお風呂に入れなくなった。
- ・お風呂には入れたが、出ることができなくて家族に引き上げてもらった。お風呂に入れない。
- ・立ち上がり・起き上がりができなくなって家の中を這って移動している。トイレに行けない。



このようなお困りごとは、介護保険サービスで福祉用具のレンタルを利用したり、介護保険での住宅改修で手すりをつけたりするなど、周りの環境を改善することで解決できることが多いです。

まずは介護保険を申請することから始めますが、「どうしてよいかわからない」とおっしゃる方が多いです。

吉身学区の方なら、私どもがご自宅に訪問し、制度を説明した上で申請の代行を行うことができます(すこやかセンターまで行かなくても申請を代行します)。

どこに相談してよいかわからない高齢者の心配事や悩みは、中部地区地域包括支援センターにご相談ください。

中部地区地域包括支援センター(すこやかセンター2階)

☎ 077 (584) 5519 担当: 遠藤・井上

## ありがとうございます

赤十字奉仕団 吉身分団様よりパンフレットスタンドを寄贈いただきました。大切に活用させていただきます。



## 守山市社会福祉協議会よりお知らせ

心豊かな生活をお手伝いします!!  
お話し相手ボランティア活動をご利用しませんか



【目的】孤独を感じたり、抑うつ傾向になりがちな高齢者の不安を解消するため、お話し相手ボランティアがご自宅に訪問し、高齢者の心豊かな生活を支援します。

【対象】お話し相手を希望する高齢者

【内容】ボランティアがご自宅に訪問しお話し相手をします。直接身体に触れる介助、家事支援、金銭管理等は行ないません。

【利用料】無料

【問合せ】守山市社会福祉協議会

☎・有線(583)2923