



この地域に住んでよかった
助け 愛 よしみ

吉 水

11 月 1 日 現在 <前月比>	
65 歳以上男	1,640 人<+1>
65 歳以上女	1,944 人<+9>
高齢化率	20.51%<-0.05>

発行 吉身学区社会福祉協議会

受賞おめでとうございます

守山市の地域福祉をはじめとする社会福祉の向上に寄与され、その功績が顕著な方々に、守山市社会福祉協議会より表彰されました。

◇ 【社会福祉功労表彰】

(順不同・敬称略)

- ・多年にわたり民生委員・児童委員として活躍され、その功績が顕著であった方々

宮川 惣治郎(吉身中町)、中島 みどり(下之郷)

- ・多年にわたり福祉協力員として活躍され、その功績が顕著であった方々

小方 由美子(浮気)、酒井 可奈子(浮気)、日置 真由美(レックス番館)

- ・多年にわたり地域福祉等の社会福祉に貢献された方

馬場 亜紀子(下之郷)

◇ 【育成功労表彰】

- ・多年にわたり福祉関係団体役員として活躍された方々

高野 治美(グランドマン守山)、馬場 春造(元町)

◇ 【感謝】

- ・守山善意銀行に多額の寄付をされた方

守山天然温泉ほたるの湯(吉身東町)



吉身学区にお住まいの高齢者のみなさんが、「ちょっと困った」時にご利用いただける「地域密着型便利帳」を吉身会館に備えています。ぜひご活用ください。❤️ + + + ❤️ + + + ❤️



地域包括支援センター⑥ 寒さ本番！ヒートショックに要注意！



- ・ヒートショックは、急激な温度差によっておこる体調のトラブルのことをいいます。特に冬場の入浴は要注意です。
- ・脱衣所・浴室から浴槽に入ると、温度差で血圧が急に変動し、脳や心臓に大きなダメージを与え、命に危険が及ぶこともあります。

- ・安全に入浴するために、次のことに気を付けましょう。
 - ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
目安は湯温 41℃以下、湯に浸かる時間は 10 分以内。
 - ・浴槽からの立ち上がりはゆっくりする。
 - ・飲酒後や、食後すぐの入浴は控える。
 - ・精神安定剤、睡眠薬服用後は入浴しない。
 - ・入浴する前に家族に知らせる。家族はいつもより入浴時間が長いときは声をかける。

- ・他にも、衣服を着脱するトイレや風呂、水や湯に触れる洗面所などの温度差が大きな場所は危険です。暖房便座や人感センサー付きヒーターなどをうまく活用するのも対策のひとつです。

守山市地域包括支援センター（すこやかセンター内）

☎ 077 (581) 0330 担当：徳田・櫻木

ボランティア登録者の ものづくり体験講座



11 月 26 日、ボランティア登録者ものづくり体験講座を開催し、26 名の方が参加されました。吉身小学校の 5 年生が育てた稲わらと稲穂を編み込んでステキな一輪挿しができました。



【お知らせ】

12 月 5 日開催予定の福祉講演会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。

吉身学区社会福祉協議会だより「吉水」は共同募金より助成を受けて発行しています。

