



この地域に住んでよかった
助け  よしみ

よ し み
吉 水

8月1日現在 <前月比>

65歳以上男 1,631人<+9>

65歳以上女 1,933人<+2>

高齢化率 20.53%<+0.02>

発行 吉身学区社会福祉協議会



祝・ご長寿 敬老の日 9月21日

長年にわたり日本の社会に貢献されたご高齢の皆さまに感謝し、長寿を祝う日です。

高齢者の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

今年度吉身学区では、満100歳以上3名、満99歳3名、満88歳58名の方々がおります。この年齢を迎えられる方には、民生委員・児童委員や市職員が訪問して記念品を贈り、ご長寿をお祝いたします。

岡自治会 寿会の「お助けマン・お互い様」

岡自治会の老人クラブ寿会は、寿会の会員を対象に日常の生活の中で既存の公的サービス等では対応できない簡単な困りごと等を解決し、住み慣れた地域で安心して生活できる体制づくりを進めています。このような中で、少しでも悩み事の解消に向け対策を講じることができたらとの思いから、「お助けマン・お互い様」を立ち上げました。活動を始めてから一年が経過しましたが、依頼の内容は様々で悩み事の解決に向けて活動推進中です。

【主な活動内容】

- パソコン操作の不具合の調整
- ひとり暮らし高齢者の通院手助け
- 草引きや庭木の剪定
- 蛍光灯や電気の交換
- その他



草引きの様子

【費用】 基本無料（材料費やガソリン代等は利用者負担）

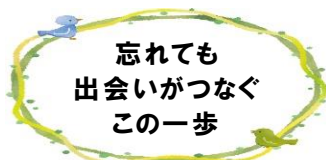
「地域密着型便利帳」 備えています



吉身学区にお住まいの高齢者のみなさんが、日常生活で「ちょっと困った」時にご利用いただける「地域密着型便利帳」を作成し、吉身会館に備えています。ぜひご活用ください。

問合せ：吉身会館

☎077 (583) 1650



地域包括支援センター③

9月21日は世界アルツハイマーデーです



- ・アルツハイマーデーは、アルツハイマー病等の認知症に関する意識を高め、理解を呼びかける日として定められています。
- ・アルツハイマー型認知症は、海馬等の脳の萎縮により症状が現れる脳の病気です。
- ・早期診断と早期対応により病気の進行を遅らせることができます。
- ・最近もの忘れが多くなってきたと感じた場合は、一度専門医を受診することをお勧めします。
- ・医師に相談するのは敷居が高いと感じる人は、地域包括支援センターにお電話ください。簡易検査を用いたもの忘れ相談をお受けしています。（訪問での対応も可能です）
- ・認知症の人と家族の人が集える認知症カフェを開催しています。
- ・市内小学校や自治会で、認知症サポーター養成講座を実施することにより、地域における見守りの輪が広がっています。



守山市地域包括支援センター（すこやかセンター内）

☎077 (581) 0330 担当：徳田・櫻木

