

発行

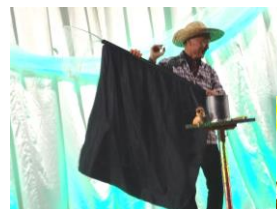
守山市玉津学区
社会福祉協議会
広報啓発部会



玉津のふくし



～玉津学区すこやかサロン～



11月21日(火)、93名参加のもと、第2回玉津学区すこやかサロンが地域総合センターの遊戯室で開催されました。

出席者の顔が揃ったところで、守山市健康推進員の方々による健康体操から始まりました。

昼食ではサロンボランティアの手作りの美味しいお弁当をいただきました。

サロン恒例のお楽しみイベントとして♪よもやま劇場♪の皆さんによる“小さな恋のものがたり”では、歌とマジックによる演劇で楽しいひとときを過ごされ笑顔で会場を後にされました。

学区社協館外研修



12月19日(火)、19名参加のもと、京都府八幡市へ“見守り隊活動”の研修に行きました。隊長の奥村さんより、第5区見守り隊の立ち上げから現在までの活動についてわかりやすく説明をしていただきました。見守り隊では、隊員間の意見交換や情報共有、認知症サポーター・傾聴の研修などをされ、日常生活でのさりげない見守りを続けておられます。訪問先での「ありがとう」の言葉が継続できる秘訣だそうです。説明の後、4テーブルに分かれて情報交換を行い、活発な意見交換をしました。地域の見守りの大切さを感じた一日となりました。



障がい者福祉施設奉仕活動



昨年度に引き続き、学区内の福祉施設の奉仕活動を学区社協全員が各部会に分かれて実施しました。窓ガラスや床拭き、外回りの清掃など短い時間ではありましたが、普段なかなか手が届かない箇所を隅々まで掃除しました。参加していただいた皆さんありがとうございました。



11月22日(水) 広報啓発部会



11月28日(火) 福祉人権部会



11月30日(木) ボランティア部会

* 「玉津のふくし」について、ご意見や感想をお聞かせください。

連絡先 玉津会館：電話・有線：585-4822
Fax：585-5254

自治会サロン

～赤野井自治会～

12月5日(火) 赤野井自治会館 参加者47名



さりげない草花の一輪さし。調理室では弁当の盛り付けと慌ただしい。部屋も暖まり開演まであと少し。話し声が聞こえ、自治会館までの小旅行。最後に難関の階段、これもりハビリと元気に昇っていただけた。

自治会長、玉津会館長の挨拶。保健師さんの健康講座、脳トレでは頭をひねり、市社協実習生の演奏には微かな歌声。心が込められたお弁当。何気なく添えられた折鶴の箸袋。場内が暗くなり、「よもやま劇場」の始まり。

踊りでは体が揺れ、マジックでは種を見つけようと目が輝く。あっという間のひととき。閉会。笑顔で席を立つ人々、気を付けて帰ってください。これからも元気で居てくださいと微笑みを返す。



世代間交流クリスマスサロン

～石田自治会～

節分サロン

12月16日(土) 高齢者、子ども会、ボランティア総勢110名が集いクリスマス会を開催しました。ボランティア手作りの食事をいただいた後、“ウエストおきばりやすフレンズ”の演奏に合わせてみんなで歌いました。ビンゴ大会ではプレゼントをいただき、楽しいクリスマス会を過ごしました。



皆さんのいい笑顔がとても印象的でした。



2月2日(金)、50人参加のもと、～鬼は外 福は内～ボランティア手作りの恵方巻と一人鍋をいただき、無病息災を祈りました。

お楽しみ会は素敵なフルーツの音色に魅了されたひとときでした。



～十二里自治会～

ミニクリスマスサロン 12月3日(日) 十二里自治会館



参加者31名



良いお天気になるとはいえ、朝の気温の低さが身に染みる中、参加者の皆さんをお迎えして、自治会長、玉津会館長の挨拶で始めました。

軽体操では、座ってできる歌いながらの肩たたき体操で皆さんは少し肩の凝りがほぐれたようでした。その後、ボランティアグループ“あきわ会”の皆さんによる銭太鼓や尺八、三味線を聞かせていただきました。最後に炭坑節を歌ったり踊ったりと、とても楽しく過ごされました。



在宅介護者のつどい

11月14日(火)、25名参加のもと玉津学区在宅介護者のつどいが「えり市」にて開催されました。

参加者全員の自己紹介のあと、昼食をいただきながら歓談・お互いの情報交換により親睦を図り、長年在宅介護をしておられる赤井宇三郎さんに民謡を聞かせていただきました。

午後からは保健師の西村さんに脳トレクイズ、腰痛予防ストレッチ、認知症予防体操を教わりました。また、お楽しみとして小津学区在住の坪谷さんにフルーツの演奏をしていただき、美しい音色に皆さん聞き入っておられました。

ひとときではありましたが、日頃の疲れを少しでも癒していただけたのではないかと思います。

