



在宅介護者のつといだより

よすが



社会福祉法人
守山市社会福祉協議会
〒524-0013 守山市下之郷三丁目2-5
TEL (077)583-2923
FAX (077)582-1615



在宅介護者のつといは、身とこころのよりどころを目指します。

平成30年4月号

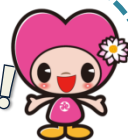
春風の心地よい季節、いかがお過ごしでしょうか。市社協では、ご自宅で介護をされている方が少しでも心身のリフレッシュを図っていただけるように『在宅介護者のつとい』を実施しています。本年も体調に気をつけながらのんびりいきましょう。

12月 今日からマジシャン!? マジックを体験!!

ボランティアマジシャンの小畑裕士氏をお招きして『マジック教室』を体験しました。最初に先生のすばらしい不思議なマジックを目の前で披露していただき驚きの連続でした。次に3種類のマジックを教えてくださいました。タネあかしで理屈はわかっているにもかかわらず不思議なマジックに参加者の皆さん、必死で楽しまれてあっという間の1時間でした。【13名参加】

1月

新年会! お食事会!!



新年会と称して、勝部自治会火まつり交流館(Café Ponte)にお出かけしてお食事会をしました。お天気にも恵まれて楽しい1日でした。

食後にお洒落なデザートをいただきながら、日頃の困りごとなどを語り合い、リフレッシュしていただけたと思います。【15名参加】



2月

脳が喜ぶ! 心が笑う! 臨床美術を体験



草津市の障害者活動支援センターより臨床美術士の疋田ゆかり氏をお招きして『臨床美術』を体験しました。参加者13名がふたつのグループに分かれて作品を作り、楽しく会話を交えて、素敵な作品ができあがりました。午後からは、先生も一緒にみんなで弁当をいただき、その後は談話会として、お菓子・コーヒーをいただきながら介護に関する意見・情報交換など自由にお話をさせていただきました。【13名参加】



3月

お話し会

今年度最終ということでお話会をしました。お茶を飲みながら、お互いに日頃の困りごとなどを語り合い、リフレッシュする時間を過ごしていただきました。【18名参加】



☆みなさんの参加、お待ちしております! ☎583-2923