



# 吉 水

3月1日現在〈前月比〉	
65歳以上男	1,522人〈-1〉
65歳以上女	1,786人〈+7〉
高齢化率	19.48%〈+0.04〉

発行 吉身学区社会福祉協議会



## シリーズ 各種団体紹介



### ～ 吉身学区健康推進員 ～

吉身学区理事 古川 啓子

健康推進員（ヘルスマイト）は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに生涯における健康づくり活動を、食を通して地域で推進しています。

吉身公民館では、吉身親子ほっとステーションで離乳食講習と試食会、幼児のおやつ必要性と与え方の話と試食会、学区民のつどいでは健康コーナーを担当し、血管年齢測定と健康診断の啓発を行いました。

また、今年度初めて吉身フレッシュクラブから料理教室の依頼があり、高齢者の方々と一緒に調理実習をしました。途中で疲れないか、鍋が重くないか等、いろいろ気になる事も多くありましたが、調理がスタートすると一転、さすがにベテランの方々、包丁を手にするとその手際の良さにびっくり。1時間で6品でき上がりました。



吉身フレッシュクラブ  
【料理教室の様子】



【離乳食講習の様子】

各自治会では、高齢者のすこやかサロン・子育てサロン・男性の料理教室などの行事に参加しています。

地域において、親しみを感じ気軽に呼びかけてもらえる存在となり、食生活の改善・運動の普及推進を地域に広める活動をしています。

### 平成28年度 学区社協理事会



### ボランティア登録者募集

3月18日（土）、吉身会館にて理事会が開催され、平成28年度の事業報告および決算報告が原案どおり承認されました。この理事会をもって、全事業が終了しました。一年間ありがとうございました。



3月18日（土）、吉身会館にて理事会が開催され、平成28年度の事業報告および決算報告が原案どおり承認されました。この理事会をもって、全事業が終了しました。一年間ありがとうございました。

吉身学区社会福祉協議会ボランティア部会では、平成29年度ボランティア登録者を募集しています。得意なことや、好きなことを生かして、無理なく気軽にボランティアに参加しませんか？初めての方も大歓迎です。

ボランティアの内容として、本読み・折り紙・託児・将棋・百人一首・筆耕・学区内の福祉施設での活動等があります。

また、除草作業などの清掃活動やボランティア登録者交流会、ボランティア講座もご案内させていただきます。

ボランティアの登録は、随時受付けています。詳しくは、事務局までお問い合わせください。 ☎ 583-1650（担当：高田）

### 子育てサロンOPEN！

2月28日（火）元町自治会に、子育て中の有志ママによる子育てサロンがオープンし、3月28日（火）には2回目の元町子育てサロンが開催されました。基本的には第4火曜日の午前10時～11時半元町自治会館で開催予定です。



元町にお住いの乳幼児親子のみなさん、一度のぞいてみてはいかがでしょうか？

### お知らせ



【平成29年度 吉身学区社会福祉協議会】  
理事会：5月13日（土）午前10時から  
評議員会：5月13日（土）午前10時30分から